INFORMATIONEN

Streckenlänge	5 km und 10 km Lauf und 5 km Walking auf Waldwegen
Start / Ziel	11 Uhr im Rantzauer Forst - Handzeitnahme
Warme Kleidung	Auch wenn es selbstverständlich ist, bringen Sie sich warme Kleidung mit, die Sie tragen können, wenn Sie z.B. auf die Siegerehrung warten.
Startgebühr	Erwachsene 8,00 €, Kinder/Jugendliche 3,00 € Bitte überweisen Sie das Startgeld ich Höhe von 8,00 € (Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren 3,00 €) sogleich nach Absendung Ihrer Anmeldung Nachmeldungen zzgl. 2,00 €
Überweisen an	LG Alsternord Hamburg HypoVereinsbank IBAN: DE62 2003 0000 0001 5147 28 Kennwort: Waldlauf
Anmeldung	Online: **www.lgalsternord.de** Schriftlich: Nebenstehendes Formular senden an: LG Alsternord c/o Peter Lichte Parallelstraße 7 b, 22851 Norderstedt
Meldeschluss	Montag 29.10.2018
Startnummern/ Nachmeldung	vor Ort ab 9.45 bis -10.30 Uhr !
Anmerkungen	Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen! Es sind keine Spikes erlaubt!!!
Anreise	Von der A7 - Abfahrt Quickborn, Ri. Norderstedt bis zur Ulzburger Str., dann rechts bis zur Quickborner Str., wieder rechts und hinter der Bahnüberquerung die 2. links in die Lawaetzstraße. Die erste Straße wieder rechts in den **Pilzhagen** bis zum Ende fahren. Von Norderstedt auf der Ulzburger Str. Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Str., hinter der Bahnüberquerung die 2. links in die Lawaetzstraße. Die erste Straße wieder rechts in den **Pilzhagen** bis zum Ende fahren. AKN: bis Haltestelle Quickborner Str., dann ca. 10 min Fußweg.
Ergebnisse	Unter **www.lgalsternord.de** finden Sie ihre Ergebnisse und können ihre Urkunde ausdrucken!
Infos	**www.lgalsternord.de**

ANMELDEFORMULAR

LG Alsternord – Herbst-Waldlauf
Im Rantzauer Forst (Pilzhagen, Thingplatz)
Sonntag, 4. November 2018, 11 Uhr

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Verein / Mannschaft

Geburtsjahr	Geschlecht		Laufstrecken		
	W	M	5 km	10 km	5 km Walking
	Bitte ankreuzen		Bitte ankreuzen (5 km ab 8 Jahre / 10 km ab 12 Jahre möglich)		

Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten zur Durchführung des Laufes und der Veröffentlichung meiner Ergebnisse im Internet bin ich einverstanden.

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters)

Startgeld für alle Läufe:
Erwachsene: € 8,00 / Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre: € 3,00

Bitte sogleich nach der Anmeldung überweisen an:
LG Alsternord Hamburg, HypoVereinsbank, IBAN: DE62 2003 0000 0001 5147 28, Kennwort: Waldlauf

Das Formular bitte senden an:
LG Alsternord c/o Peter Lichte, Parallelstraße 7b, 22851 Norderstedt

Nachmelder:
Bitte bringen sie das Formular zur Veranstaltung mit.
Nachmeldegebühr: zusätzlich € 2,00