

Fitsum Mekonen rennt allen davon

Flüchtling aus Eritrea siegt beim **Waldlauf der LG Alsternord** über fünf Kilometer



Die Sieger, hinten v. l.: Sonja Palle, Philip Kretz (zehn Kilometer). Vornev. l.: Katja Liebler und Fitsum Mekonen (fünf Kilometer). Anne Pamperin

Norderstedt :: Als Fitsum Mekonen im Rantzauer Forst beim Waldlauf der LG Alsternord das Ziel erreichte, konnte er kaum glauben, dass er der schnellste Läufer über fünf Kilometer gewesen war. Doch der 16-Jährige aus Eritrea benötigte für die Naturstrecke nur 19:40 Minuten und ließ damit Calvin Asmus (Kaltenkirchener TS/21:03 Minuten) deutlich hinter sich.

Über den souveränen Sieg freute sich aber nicht nur der junge Afrikaner, der in der Flüchtlingsunterkunft an der Oadby-and-Wigston-Straße lebt. Auch Betreuerin Elke Wiesenmüller vom Willkommen-Team Norderstedt war begeistert. Sie hatte in der Wohnstätte die Ausschreibung des Waldlaufs aufgehängt. Fitsum Mekonen sah den Zettel und meldete sich bei ihr.

„Er war in diesem Jahr der Einzige, der Lust hatte, mitzulaufen. Viele Mitbewohner arbeiten die ganze Woche und wollen in ihrer Freizeit lieber ein bisschen ausspannen“, sagte Elke Wiesenmüller.

Locker angehen lassen wollte es zunächst auch Katja Liebler aus Tangstedt im Fünf-Kilometer-Wettbewerb. „Doch als ich merkte, dass ich gewinnen kann, habe ich Gas gegeben“, sagte die Frauensiegerin (22:34 Minuten). Liebler freute sich wie alle anderen Topplatzierten über einen Gutschein der Firma Zippels Läuferwelt.

Über die Zehn-Kilometer-Distanz war Philip Kretz nicht zu schlagen. Der 32-Jährige, der sich in der ersten Runde kurz verlaufen hatte und deshalb ein paar Meter mehr als seine Konkurrenten absolvieren musste, war mit 37:57 Minuten klar der Schnellste. Für den Software-Entwickler ist Norderstedt eh ein gutes Pflaster. Im Sommer überzeugte der Triathlet vom Team Erdinger Alkoholfrei bereits bei der Sportwoche und gewann den Wettbewerb „Norderstedts bester Athlet“.

„Mein großes Ziel ist die Teilnahme am Ironman in Hamburg im kommenden Jahr“, so Kretz, der sich für sein Vorhaben die Trainingspläne von Profi-coach Uwe Weigert zukommen lässt und diese akribisch abarbeitet.

Wer nicht ganz so sportlich ist, es aber werden will, kann sich bei Sonja Palle Tipps holen. Die 45-Jährige betreibt die Laufschule Norderstedt und gibt Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Dass sie ihr Fach versteht, unterstrich Palle beim Waldlauf der LGA. Sie benötigte für die zehn Kilometer 51:30 Minuten und war damit die schnellste Frau.

99 Läuferinnen, Läufer und Walker hatten sich zunächst für den Waldlauf angemeldet, am Veranstaltungstag kamen knapp 40 weitere Nachmelder dazu. Gezählt wurden 127 Finisher. „Damit sind wir sehr zufrieden“, sagte Vereinschef Toni Thoma. pam