



**Liebe  
Alsternordler,  
liebe  
Vereinsmitglieder,**



zum Jahresende ist es wieder angebracht, in Ruhe über die die Höhepunkte der vergangenen Saison nachzudenken. In unserer Vereinsarbeit setzen wir auf vier Schwerpunkte:

### **1. Schwerpunkt: Der Kinder- und Jugendbereich.**

Hier sind ca. 110 junge Athletinnen und Athleten aktiv.

Unsere Trainerinnen Svenja, Giulia, Sonja, Franziska, Laura, Stefanie und unsere Trainer Martin, Arne und Ron haben

- in einem Trainingscamp in Westerstede die athletische Basis gelegt
- ihre Schützlingen durch systematisches und fachlich fundiertes Üben einen Leistungszuwachs ermöglicht
- in der Wettkampfphase die jungen Sportlerinnen und Sportler zu sehr erfreulichen Leistungen motivieren können. Es gab bei den zahlreichen Wettkämpfen nicht nur 18 Hamburger Meistertitel, 11 Vizemeister und 19 Drittplatzierte,



Matthis, M12, gewann 6 LM-Meistertitel, darunter im Stabhochsprung mit 2,60m



Stefanie, M16, erreichte bei den NDM im Stabhochsprung 2,50 m und gewann die Bronzemedaille



Ron, M15, Hamburger Meister Stabhochsprung mit 3,10 m, Vizemeister Hochsprung mit 1,72m

sondern auch viele persönliche Bestleistungen bei den jugendlichen Sportlerinnen und Sportler, die uns optimistisch auf das nächste Jahr blicken lassen.

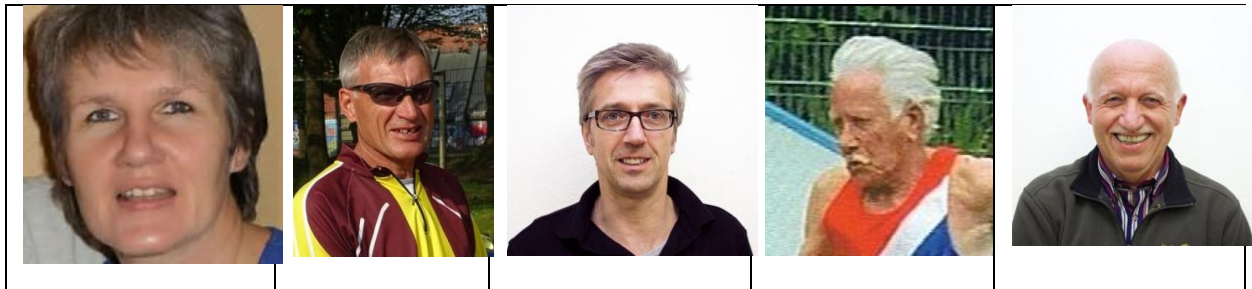
Besonders soll erwähnt werden, dass Svenja nach der Bereitstellung der neuen Weichbodenmatte durch die Stadt Norderstedt und dem Erwerb von jugendgerechten Stäben den Schwerpunkt Stabhochsprung ( Danke an die Sponsoren! ) weiter ausbauen konnte.

Die große Zufriedenheit der Eltern unserer jüngeren Vereinsmitglieder wurde auch bei der Weihnachtsfeier mit 100 Anwesenden deutlich, als die Eltern das Engagement unserer Trainerinnen und Trainer lobten und einen Gutschein für einen Restaurantbesuch spendierten.

## 2. Schwerpunkt: Sportabzeichen

Kaum vorstellbar, aber wahr:

Das Angebot unserer Übungsleiter Nicola, Günther, Andreas, Peter S. und Georg



auf den Sportanlagen

- Sportplatz SZ-Süd Norderstedt
- Sportplatz Tegelsbarg Poppenbüttel
- Sportplatz am Exerzierplatz (Tura Harksheide)
- Sportabzeichenzentrum Beckermannweg 23 ( Langenhorn)

hat zu der Ausgabe von insgesamt **188 Sportabzeichen** geführt. Wir freuen uns sehr darüber, dass Vereinsmitglieder und Externe unsere Angebote nutzen und bedanken uns bei den genannten ÜL für die zuverlässige und ausdauernde Betreuung ihrer Gruppen.

## 3. Schwerpunkt: Sport für Jedermann/-frau

Ältere Menschen, die gern Sport treiben und die soziale Einbindung in Sportgruppen schätzen, nutzen unsere Angebote bei Nicola und Andreas.

Beide Übungsleiter bieten ein abwechslungsreiches Training, bei dem die Schulung koordinativer Fähigkeiten mit der konditionellen Verbesserungen von Ausdauer und Kraft einhergeht.



Insgesamt trainieren hier 40 Seniorinnen und Senioren in den beiden Gruppen in der Sporthalle GS Gottfried-Keller-Straße bzw. Sporthalle des Gym. Foorthkamp.

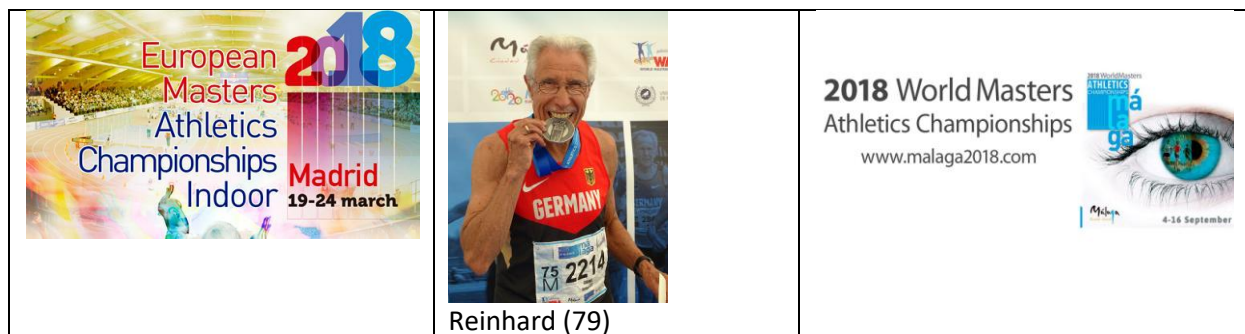
#### 4. Schwerpunkt: Senioren Leistungsgruppe

Es ist schon ein besonderes Phänomen. Wer im Allgemeinen an die sportmotorischen Leistungen von Menschen über 70 /80 denkt, assoziiert in seinem Umfeld vielleicht Bedächtigkeit, Bewegungseinschränkungen, Hilfsbedürftigkeit.

Doch nicht so bei der LG Alsternord. Wird schon bei den Jedermännern/-frauen eine erfreuliche sportmotorische Vielseitigkeit sichtbar, so zeigen auch die altersmäßig weit fortgeschrittenen 74 – 83-jährigen Wettkämpfer, die sich seit Jahrzehnten unter Anleitung des 81-jährigen Seniorentainers Hans Joachim auf Spitzenleistungen vorbereiten, jedes Jahr wieder erstaunliche Leistungen.

Die Bilanz für 2018 sieht so aus:

	DM Halle	DM Freiluft	EM Madrid	WM Malaga
Gold		4	2	3
Silber	1	2		1
Bronze	2	5	3	2



Mit der herausragenden Einzelleistung von 36,24m beim Speerwerfen in Malaga gewann Reinhard in der Altersklasse M75 die Silbermedaille und wurde deswegen auch zum Seniorensportler des Jahres 2018 der LGAN gewählt .



Liebe Mitglieder,

im Namen des Vorstands möchte ich mich bei allen Aktiven, allen Trainerinnen, Trainern und Funktionsträgern ganz herzlich für den engagierten Einsatz bedanken und wünsche Euch allen eine harmonische Weihnachtszeit, ein gesundes und verletzungsfreies Jahr 2019 und weiterhin viel Spaß und Erfüllung beim Sport.

*Antoni Thomag*