

Nord meets Masters Teamwettkampf in Berlin am 17.8.2019

Ein neues Konzept für Teamwettkämpfe hat sich Diplomsportlehrer Thomas Rohnstock vom SC Tegeler Forst im Jahr 2017 ausgedacht. Um die kleineren Vereine in ihren Bemühungen zu unterstützen, den Seniorinnen und Senioren im Alter von 35 bis 85+ Wettkampferfahrung in Mannschaften zu ermöglichen, hat Thomas die Vereine gebeten, gemischte Teams aus leistungsbegeisterten Seniorinnen und Senioren zu bilden.

Jedes Team muss in den üblichen Disziplinen 100m, 3000m, 4 x100m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer jeweils zwei Aktive stellen, deren Ergebnisse mithilfe der Altersfaktoren in Punkte umgerechnet werden. Dabei müssen unter allen Leistungen vier von Frauen erzielte Ergebnisse eingebracht werden und die Staffel muss aus 2 Sportlerinnen und 2 Sportlern bestehen.

Erleichternd für kleine Clubs sind auch temporäre Startgemeinschaften zugelassen.

Um die Vorgabe von zwei Frauen im Team Alsternord einzuhalten, musste unsere an Frauen nur rudimentär bestückte Truppe - mit Ingeborg ist nur eine einsatzbereite Aktive vorhanden - sich für diesen Tag eine gute Bekannte vom VfL Brandenburg, Rita Schubert, für die Staffel und auch für die 3000m-Strecke ins Boot holen.

Dieses Jahr gaben sich 8 Teams Mühe, diesen kreativ gestalteten „Nord-meets-Masters-Pokal“ von zeitloser Eleganz und dynamischer Aussagekraft zu gewinnen.



Im Vorwege hatte Coach Toni Vereinsmitglieder gebeten, sich zu beteiligen und nach den Zusagen ein schlagkräftiges Team zusammengestellt. Natürlich spielten vorher taktische Überlegungen eine Rolle um ein optimales Ergebnis herauszuholen. Wegen der Altersfaktoren ergibt z. B. über 100m eine Zeit von 13,0 s von Stefan (M50) 711 Punkte, während eine 15,0 s bei Klaus (M75) 834 Punkte einbringt. Die Berechnungen und die tatsächlichen Ergebnisse sind in der Tabelle dargestellt.

Hervorzuheben sind:

- a) Rita erzielte mit 13:31 min über 3000m 997 Punkte und erreichte damit das beste Einzelergebnis unseres Teams. Außerdem stellte sie damit einen neuen Landesrekord für Brandenburg auf.
- b) Klaus erreichte beim Weitsprung 4,03 m und Ingeborg sprang 1,12 m hoch. Beide erzielten damit persönliche Saisonbestleistungen.
- c) Die gemischte Staffel zeigte hervorragende Wechsel und bestätigte die erwartete Laufzeit.
- d) Marko steigerte sich beim Kugelstoßen von Stoß zu Stoß und erzielte mit 9,45m ebenfalls eine Jahresbestleistung.
- e) Leider wurde Thomas beim 3000m-Lauf von einer Wadenmuskelverletzung geplagt und musste unter Schmerzen aufgeben. Damit fehlten ca. 600 Punkte in der Endabrechnung.

Prognose vorher				Tatsächlich erzielt		
100m, Wertung: 2	Klaus M75 14,66s 890	Christian M75 16,5s 606	Stefan M50 13,0s 711	Klaus 15,46s 763	Christian 17,04s 532	Stefan 13,31s 655
Weit, Wertung : 2	Klaus M75 3,77m 764	Ingeborg W65 3,40m 637		Klaus 4,03m 876	Ingeborg 3,43m 651	Stefan 4,91m 593
Diskus, Wertung: 1	Klaus M75 25,00 580	Marko M50 30m 477		Klaus 23,59m 540	Marko 21,17m 303	
Kugel, Wertung : 2	Ingeborg W65 7,10 m 647	Marko M50 9,10 525		Ingeborg 7,04m 640	Marko 9,45m 550	
Hoch, Wertung : 2	Ingeborg W65 1,04m 644	Toni M65 1,26m 577		Ingeborg 1,12m 783	Toni 1,28m 602	
3000m, Wertung : 2	Rita W65 14:00 932	Thomas M80 16:00 634		Rita 13:31,45 997	Thomas Verletzung 0	
Speer, Wertung : 1	Toni M65 31,00m 565	Thomas M80 23,00m 587		Toni 31,51m 577	Thomas 20,83m 495	
4x 100m	Ingeborg, Klaus, Christian, Rita	66,10 s 1393		Staffel 66,87s 1374		

Platzierung: 1. LG Nord Berlin 1 9.807 Punkte
2. Weißensee 9.051 Punkte
3. **LGAN /BB 9.031 Punkte**
4. Spandau 8.565 Punkte



Staffel 4 x 100m: Ingeborg, Klaus, Christian, Rita



Das Team: Christian, Klaus, Marko, Ingeborg, Rita, Stefan, Toni (es fehlt Thomas)