

Herbstwaldlauf der LG Alsternord Sonntag, 3.11.2019

„Was für ein Glück mit dem Wetter!“

unser Organisationsleiter und 2.Vorsitzender der LG Alsternord strahlte sichtlich erleichtert, als er mit dem umfangreichen Helferteam um 7.30 Uhr im Rantzauer Forst mit den Vorbereitungen zu der beliebten Waldlaufveranstaltung begann.

Gestern haben wir noch bei strömendem Regen einen auf den Laufweg gefallenen Baum zersägt, vorgestern gab es viele gefrorene Stellen auf den Wegen und heute :Trockenes Wetter, Windstille, Temperaturen zwischen 8 und 10 Grad. Meine Streckenposten, die gut 2 Stunden auf ihren Positionen ausharren müssen, werden mit diesen äußeren Bedingungen sehr zufrieden sein.“

Wieso denn gut 2 Stunden?

Der Vereinsvorstand hatte vor Jahresfrist der Bitte des HHLV zugestimmt, vor dem Jedermann-Waldlauf auch noch die Hamburger Waldlaufmeisterschaften für die U12, U14 und U16 durchzuführen.

Georg hatte das Tagesprogramm so konzipiert:

10.00 Start der Meisterschaft der Jugendlichen über 4070m

10.40 Siegerehrung U12/U14/U16

11.00 Start über 5km und 10km des Hauptfeldes

11.40 Siegerehrung 5 km Läufer

12.20. Siegerehrung 10km Läufer und 5 km Walker

Mit Elan machten sich SeniorInnen, Vorstandsmitglieder, JugendsportlerInnen der LG Alsternord, Eltern und Geschwister an die Arbeit: Das Team im Wettkampfbüro legte Startlisten und -nummern zurecht und nahm die 30 Nachmeldungen entgegen. Das Team Dokumentation warf den Generator 1 an, fuhr die Laptops hoch, pflegte die 30 Nachmeldungen in die Startlisten ein und bereitete die Zeitnahme in der Einlaufgasse vor. Das Cateringteam startete Generator 2 für die Kaffeemaschine und Generator 3 für den Betrieb des Waffeleisens. Außerdem wurde noch ein riesiger Teekessel bereitgestellt. Der Grillmeister regulierte die Gasflamme und begann mit der Zubereitung des Grillguts und das Siegerehrungsteam legte sich die Medaillen und Zippels-Gutscheine für die Übergabe vor.

Während das Streckenteam die Aufsteller mit Richtungs- und Streckenangaben auf den Laufwegen verteilte, nutzten die 125 Sportlerinnen und Sportler die Zeit vor dem Start für Einlaufen und Gymnastik.

Nachdem der Starter mit einem gezielten Schuss in das Kronendach das Startzeichen gegeben hatte, machten sich die 5km- und 10km- Läufer sowie die 5km- Walker auf die Strecke. Der Fahrradbegleiter versuchte auf der wurzelreichen und teilweise mit schlammigen Pfützen versehenen Laufstrecke permanent mit mehr als 16 km/h zu fahren, um den schnellsten Läufern des Verfolgerfeldes an jeder Kreuzung Sicherheit beim Abbiegen zu geben.

Im Zieleinlauf wurden die Laufdaten sofort ins Laufprogramm Cosa Win eingegeben und kurz nach Einlauf der Spitzengruppe jeder Laufklasse wurden schon die Urkunden für die sofort folgende Übergabe ausgedruckt. Die Aktiven tauschten am Cateringzelt ihre Leistungserlebnisse bei gesüßtem Tee, leckeren Waffeln oder Grillwürstchen aus. Viele TeilnehmerInnen äußerten sich sehr positiv über die gelungene Veranstaltung, lobten die Streckenführung und die Organisation und sprachen

sich engagiert für eine Beibehaltung dieser Veranstaltung auch in den kommenden Jahren aus und zeigten sich erfreut, als sie hörten, dass bereits im Rahmenterminplan 2020 der Waldlauf für den Sonntag, 1.11.20 eingetragen ist.



Sponsor Zippels Startbogen

Ergebnisse 10 000 m Frauen

1.	42	Barbara Winterfeldt	1973	w	AG Hamburg West	0:44:25,9
2.	44	Katrin Kollmeier-Trautwein	1972	w	MTV Lübeck	0:45:37,7
3.	22	Jana Krüger	1984	w	Triabolos Hamburg e.V.	0:48:54,4

10 000 m Männer

1.	27	Philip Kretz	1986	m	Kaifu Tri Team	0:37:47,1
2.	51	Fabian Cipura	1990	m	SG Anspach	0:38:46,5
3.	54	Halidou Koudougou	1979	m	Philips LG	0:38:55,1

Lauf 5.000 m

Frauen

1.	540	Amelia Sprenger	2003	w	SC Urania Hamburg	0:19:39,3
2.	554	Lilli Kollmeier	2005	w	MTV Lübeck	0:21:08,4

3. 553 Lena Toschke 2000 w AG Hamburg West 0:22:54,6

5000 m Männer

1. 559 Leon von Bergen 1996 m Langbeinigen Hirsche 0:18:09,0
2. 572 Calvin Asmus 2000 m Kaltenkirchener TS 0:20:55,4
3. 502 Klaus-Günter Scholz 1953 m Niendorf-Nord SV 0:24:01,1

Walking

5000m Frauen

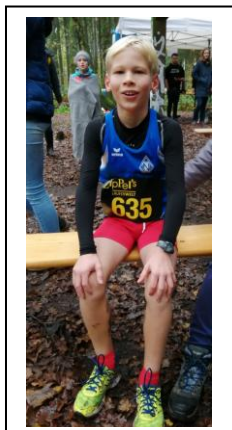
1. 490 Wiebke Nahrwold 1949 w Lets go Lohbarbek 0:39:50,7
2. 485 Ute Hobuß 1960 w 0:43:30,1
3. 486 Eva Ehlers 1960 w 0:51:49,5

5000 m Männer

1. 488 Jürgen Geistlich 1948 m 0:35:53,1
2. 489 Dieter Nahrwold 1949 m Lets go Lohbarbek 0:39:13,1

Bei den Waldlaufmeisterschaften U12/U14/ U16 des HHLV gingen 30 Mädchen und Jungen an den Start über 4070m Diese Läufer der LG Alsternord waren dabei besonders erfolgreich:

Alter	Name	Zeit	Platz
M11	Jakob Labes	15:54 min	1
M11	Moritz Pohlmann	22:14 min	3
M12	Tim Staud	18:03 min	1
M12	Malik Tegatz	18:27 min	2
M13	Jan Schierau	17:52 min	3
M14	Matthis Paetzold	17:55 min	1
Team U14	Schierau/Staud/Tegatz		1



Jakob Labes, schnellster Läufer der U12-U16 an diesem Tag.

Fotos und Text: Toni Thoma