

## Deutsche Hallenmeisterschaften der Seniorinnen und Senioren in Erfurt 28.2 -1.3.2020

Erst spät und damit ziemlich kurzfristig wurde in diesem Jahr der Veranstaltungsort für die DM vergeben. Trotzdem haben sich bei den routinierten Veranstaltern in der thüringischen Landeshauptstadt Erfurt insgesamt 1156 Aktive angemeldet.



Wir sind es langsam gewohnt, in den hohen Altersrängen zu dominieren. Zu den 45 Meldungen der Altersklasse M80 steuerten wir immerhin 6 willige Aktive hinzu. Leider reduzierten Erkrankungen und Verletzungen unser ursprüngliches Team von 11 auf 7 Teilnehmer.

Das Gesamtergebnis kann sich aber dennoch sehen lassen:

**4x Gold, 2x Silber, 1x Bronze für die LGAN**

**Horst Hufnagel, M85**, hatte ein Jahr wegen der Achillessehnenbeschwerden aussetzen müssen. Vorsichtig hatte er im Januar wieder in der Halle mit dem Wintertraining begonnen. Jetzt gelang ihm in der neuen Altersklasse ein fulminantes Revival:

Sieg über 60m in 11,05 s  
Sieg über 200m in 39,01 s

Horst kann sich über **2 Goldmedaillen und 2 DM-Titel** freuen.



Für Furore sorgte auch **Hartmann Knorr**, der 2020 ebenfalls in die höhere Altersklasse M80 aufgestiegen ist. Minutiös hatte er sich im Training vorbereitet, konsequent nutzte er den unerbittlichen Timer zur Kontrolle der Laufgeschwindigkeit. Die Belohnung dieses Fleißes erhielt er in Erfurt:

**Gold über 400m in 79,93s**

**Gold über 800m in 3:06,45 min**

**200m in 34,11s (4. Platz)**





**Reinhard Dahms**, ebenfalls in der Altersklasse M80 gewertet, schaffte auch ein Double.

Er gewann **zwei Silbermedaillen**.

Beim Weitsprung erreichte er mit einer deutliche Steigerung gegenüber den LM 3,71 m und verpasste es am Ende wegen eines Übertritts, sich noch an die 6 cm entfernte Spitze zu setzen.

Auch beim Stabhochsprung gelang ihm das Kunststück, mit übersprungenen 2,20 m den Vizemeistertitel zu gewinnen.

Eine **Bronze-Medaille** für das LGAN-Team gewann **Ingeborg Thoma** mit einer weiteren Saisonsteigerung im Weitsprung auf 3,40 m. Über 60m verbesserte sie sich auf 10,72s. Beim Hochsprung überquerte sie die Latte bei 1,08m.



Trainer **Hans-Joachim Lange** muss sich als erfahrener M80- Athlet immer häufiger mit den „Jungspunden“ in seiner Altersklasse abmühen.  
Seine Ergebnisse erzeugen bei allen Vereinsmitgliedern aber immer noch großen Respekt:

60m in 10,19 s (5. Platz)

200m in 35,54 s (5.Platz)



**Klaus Gailus** kam nach einer mehrwöchigen Trainingsunterbrechung beim 60m-Lauf in 9,66s auf Platz 6.

Beim 200m-Rennen wurde er mit 34,39s Fünfter.



Unser Jüngster war dieses Mal **Marko Heins**.

Er erreichte über 60m Hürden sehr ordentliche 9,65 s (Saisonbestleistung) und Platz 5.

Beim Weitsprung konnte er seine Anlaufgeschwindigkeit nicht in Höhe und Weite so umsetzen wie bei den LM. Dieses Mal musste er sich mit 30 cm weniger zufrieden geben.

Für 4,85 m blieb nur Platz 11.

Fotos und Bericht: A. Thoma