

Einen hervorragenden Wettkampftag legten die M80-Senioren der LG Alsternord bei den

Deutschen Meisterschaften Mehrkampf in Zella-Mehlis/Thüringen

am Freitag 21.8.2020 hin.

Wochenlang wurde unter den Einschränkungen von Corona zunächst nur Dauerlauf am Alsterwanderweg trainiert.

Erst seit Mitte Mai konnten sich die Oldies der Jahrgänge 1940 und älter wieder mit den technischen Disziplinen Speer- und Diskuswurf, Weitsprung, 200m-Sprint beschäftigen.

Die Senioren nahmen die Vorbereitungen ernst. Präzise geplante Trainingseinheiten dienstags, donnerstags und sonntags.

Spezialtraining unter Anleitung der Spezialisten für Wurf (Wolfgang, Reinhard), Sprint (Langus) und Sprung (Toni).

Das Ergebnis der intensiven Vorbereitung auf den ersten Wettkampf nach dem Lock Down ist aber Spitzenklasse.

Gold und Silber bei der Einzelwertung und **Gold** im Teamwettkampf zeigen einmal mehr das außergewöhnliche Leistungsvermögen von unseren trainierten Achtzigjährigen auf.

Die Leistungen im Einzelnen

	200m	Weit	Diskus	Speer	1500m
Hartmann Knorr	34,16 s	3,38 m	20,09 m	24,24 m	7:03,99 min
Axel Wendt	35,85 s	3,11 m	17,19 m	21,83 m	7:39,40 min
Klaus-Dieter Lange	35,66 s	3,14 m	18,89 m	22,02 m	8:56,83 min
Thomas Bartling	40,15 s	2,86 m	15,58 m	20,34 m	9:05,38 min

Platzierungen Einzelwertung

Hartmann	3.541 Punkte	Goldmedaille
Axel	3.000 Punkte	Silbermedaille
Klaus-Dieter	2.821 Punkte	4.Platz
Thomas	2.265 Punkte	5.Platz



Die glücklichen Athleten am Ende des Wettkampfs

Mannschaftswertung mit Hartmann, Axel, Klaus-Dieter:

Goldmedaille mit 9.362 Punkten

und Platz 1 in der deutschen Bestenliste für M80!

Herzlichen Glückwunsch, liebe Sportfreunde!!!

Foto: A. Hermes

Bericht: A. Thoma