



## Waldlauf der LG Alsternord am Sonntag, 7. November 2021, Start 11.00 Uhr Hygienekonzept

Unser traditioneller Waldlauf ist in diesem Jahr nur unter Einhaltung der geltenden Corona-Verordnung und des Hygienekonzepts zur Veranstaltung möglich.

Ihr könnt an der Veranstaltung nur teilnehmen wenn Ihr Euch gesund fühlt und kein begründeter Verdacht besteht, dass Ihr mit Covid 19 infiziert seid.

Da uns Eure Gesundheit und die Sicherheit aller Beteiligten sehr am Herzen liegen, bitten wir Euch, folgende Regeln einzuhalten:

### Wir prüfen beim Betreten des Veranstaltungsgeländes nach der 3-G-Regel

**Geimpft:** Die zweite Impfung muss vor dem 24.10.2021 erfolgt sein.

**Genesen:** positiver PCR-Test, mindestens 28 Tage und nicht älter als 6 Monate

**Getestet:** Vorlage eines gültigen Antigen- oder PCR-Tests

### Ablauf beim Check-In zur Veranstaltung

Bis zum Check-In muss eine medizinische Maske (OP oder FFP2) getragen werden.

Kinder unter 6 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit.

**Bitte haltet zueinander den Abstand von 1,5 m ein.**

Am Eingang zum Veranstaltungsgelände weist Ihr bitte

- euren Impfnachweis oder
- Euren Test vor oder
- legt als Schülerin / Schüler eine Bescheinigung der Schule vor, mit der die regelmäßige Testung mit negativem Ergebnis bestätigt wird.

Anschließend meldet Ihr Euch mit der LucaApp an oder gebt Euer Kontaktdatenblatt ab, das Ihr von unserer Homepage heruntergeladen und bereits ausgefüllt habt.

**Haltet immer einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen und beachtet die geltenden Regeln (keine Umarmungen, kein Händeschütteln Nieshygiene usw.)**

Die Teilnehmer am Lauf holen sich dann wie üblich ihre Startnummer ab.

### Startphase

- Kurz vor dem Start begeben sich **alle Läufer\*innen und Walker\*innen mit Maske** zur Startgasse und halten dort untereinander den Abstand von 1,5 m ein.
- **10 Sekunden vor dem Start** können alle Aktiven auf ein Zeichen des Starters an die Startlinie vorrücken.
- Nach dem Startschuss und einer zurückgelegten **Laufstrecke von etwa 300 m** können die Masken abgesetzt werden.

### Ziel

Nach dem Zieleinlauf holen sich die Läufer\*innen einen in Bechern bereitstehenden Tee zur Erfrischung ab und verlassen diesen Bereich zügig."

### Siegerehrung

Für die jeweils ersten drei Läuferinnen und Läufer findet eine kurze Siegerehrung statt, bei der ihnen eine Medaille und ein kleines Geschenk auf einem Tablett gereicht werden.

Die Abstandsregeln müssen auch hierbei eingehalten werden.

### Toiletten

Sind im Vereinsheim des SV Friedrichsgabe vorhanden, der Weg dorthin ist ausgeschildert.

Auch hier gelten die AHA-Regeln