



kann es im Jahr 2 der Corona-Pandemie einen zufriedenen Rückblick auf die sportlichen Leistungen unserer Aktiven, auf die Arbeit in den verschiedenen Trainingsgruppen geben? Sind nicht wegen des bundesweiten Verbots aller Amateursporttermine viele Trainingseinheiten und Sportfeste im Frühjahr ausgefallen? Wurden für die Senioren nicht alle nationalen und internationalen Hallenmeisterschaften ersatzlos gestrichen, mussten nicht unsere Sportfeste „Jüngster Nachwuchs“ und „Sprintermeeting“ wegen der Corona-Auflagen abgesagt werden? – Stimmt, dieser Teil der Geschichte hat viel Frust erzeugt, aber was dann ab Mai/ Juni in unseren Sportgruppen geschah, ließ die Hoffnung wieder aufleben. Einmal mehr zeigte sich, welche wichtige Rolle der Vereinssport für die persönliche Entwicklung und als sozialer Bezugsraum jedes Einzelnen spielt. Und einmal mehr wird deutlich, wie förderlich sich hervorragendes Engagement und Kompetenz der Trainerinnen und Trainer auf talentierte Sportlerinnen und Sportler auswirkt.

Aber der Reihe nach:

### 1. Der wettkampforientierte Sport

#### 1.6. Ehrung für Hartmann Knorr M80 als Hamburger Seniorenportler 2020



Hartmann Knorr

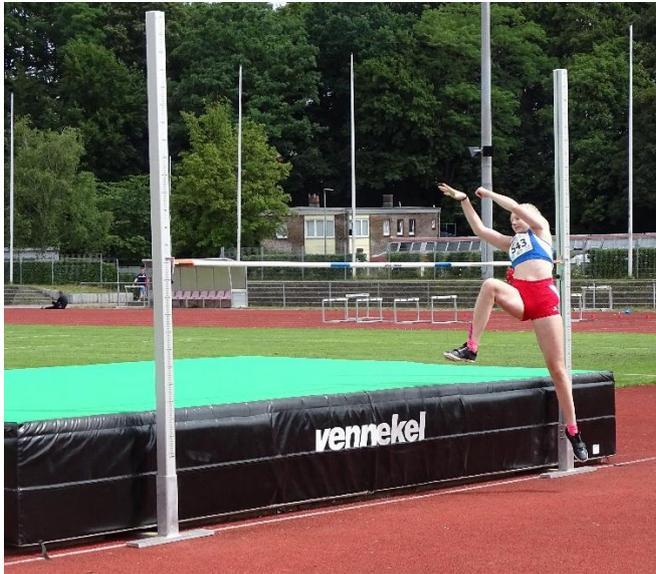
#### Ab Ende Mai : Trainingsgruppe Stabhochsprung der Jugendlichen übt auch sonntags



Jakob

13.6. Bei den **LM im Blockmehrkampf** der Jugend gewinnen unsere Athleten **6 Titel** :

Felix M15, Malik M14, Jenna W15, Jakob M13 (+ neuer VR im Block Lauf), Tim M14, Staffel Jungen



Jenna



Malik

26.6. Bei den **LM U18** gab es **Bronze** für Julia (Stabhochsprung) und Jenna (Diskus)



Jenna

Julia

#### 4.7. Bei den LM Mehrkampf U16 gewinnen die Athleten der LGAN 16 Medaillen

LM wurden: Jenna W14: Vierkampf, Neunkampf    Malik M14: Vierkampf, Neunkampf  
Vierkampf Team und Neunkampf Team : Malik, Jakob, Matthes



Jakob



Matthes

**15.8. Unsere Jüngsten starten in die Wettkampfsaison:** „Weder Regen noch schlechte Laune konnten uns am 15.8. davon abhalten, Bestleistungen auf den Punkt abzurufen. Ein großes Lob an die Athletinnen und Athleten, die ihre bestmöglichen Leistungen abriefen, an Eltern oder Verwandte, die den Kindern emotionale Unterstützung boten und an die Trainerinnen und Trainer, die mit ihren fachkundigen Hinweisen die Leistungen verbesserten.“ (Svenja)



## 20.8. Mehrkampf in Ahrensburg

Drei erste Plätze für  
Luisa im Weitsprung,  
Jakob im Weit- und Hochsprung.  
*„Seid alle stolz auf eure Leistungen  
und mit dem, was ihr erreicht habt.  
Auch wenn etwas nicht so  
funktioniert hat wie gewollt, habt  
ihr weiter gemacht. Es gibt immer  
Tage, an denen es einfach nicht  
funktioniert.“ (Anni)*



## 22.8. Senioren gewinnen 9 Titel bei den LM

Ingeborg W65:  
Weit, Hoch

Klaus G. M75:  
100m, 200m

Manfred M80:  
100m, 200m

Reinhard M80:  
Speer, Weit

Staffel: M75



Paul

Hans-Joachim

Manfred

### 8.9. 13 GOLD-MEDAILLEN BEI DEN LM U16

Bei den LM U16 waren wir mit 14 Athleten am Start. Alle zeigten tolle Leistungen und erreichten zahlreiche neue Bestleistungen. Insgesamt sammelten unsere Athleten 26 Medaillen :

13x Gold, 9x Silber, 4x Bronze

Jakob M13 : Stab 2,80m, 800m 2:21,23 min

Jenna W15 : Stab 2,60m, Hoch 1,49m, Kugel 10,08m

Felix M15 100m 12,08 s, Weit 5,52 m 80mH 11,85s

Jan M14 800m 2:19,67 min

Malik M14: 100m 12,41 s, 80mH 13,27 s

Anna W14: 100m 13,32 s

Jana W14: Stab 2,50m , Kugel 8,94 m

Staffel Jungen (Svenja)



Jakob, Malik, Felix, Jan



Malik



Jana



Jenna



Felix

15.9. Mini-Delegation der Senioren holt bei den DM 1 x Gold und zweimal Silber



Reinhard M80, Gold im Weitsprung 3,66m  
Platz 4 beim Speerwerfen



Klaus M80 Silber über 100m und 200m



Ingeborg W65, 4. Platz Weitsprung



Klaus M75, 4. Platz 100m

**26.9. Jakob M13 verpasst LANDESREKORD** um nur 22 Punkte

Seine Ergebnisse beim Blockwettkampf Lauf

Ball 47,00m 60mH 10,15 s (PB) 75 m 10,40 s

Weit 4,87m (PB) 800 m 2:25,50 min

*„Aber auch wenn Jakob den Hamburger Rekord im Blockwettkampf Lauf nicht holen konnte, dürfen wir nicht vergessen, dass er zwei starke neue Einzelbestleistungen erzielen konnte. Und ein Hamburger Rekord (Stabhochsprung 2,80m) ist ja auch ein Erfolg. Für Jakob gibt es noch viele Gelegenheiten, Rekorde in der U16, U18, U20 und bei den Männern zu brechen.“(Ron)*



**28.9. Vereinsmeisterschaften:** Als kleinen Ausgleich für die vielen abgesetzten Wettkämpfe im ersten Halbjahr organisierte das Trainerteam bei bestem Wetter noch für 65 Kinder und Jugendliche der LGAN einen Dreikampf. Alle Athleten gaben sich große Mühe,



zeigten hervorragende Leistungen und nahmen stolz Urkunden und Preise entgegen, die ein wohlwollender Sponsor der Senioren gestiftet hatte.



### 7.11. Waldlauf mit Matsch und Schmuddelwetter und 104 Finishern.

Sonntagmorgen 8.00 Uhr, Windstille, 9°C, aber es schüttet wie 90% der Bevölkerung sich im einmal umdrehen, trotzen die Alsternord mit stoischer Ruhe der Regentropfen von der Brille und Zelte, Pavillons, Grillstation, kurven mit den Rädern über und positionieren die Markierungen Herbstwaldlauf... Vielen Dank dem



Rantzauer Forst. aus Eimern. Während warmen Bett noch Aktivisten der LG Witterung, wischen die bauen seelenruhig Werbebanner auf, matschige Waldwege für den traditionellen Orga-Team

### 19.12. Weihnachtssportfest des HSV

**Sensation 1:** Felix Schulze, M15, gewinnt 60m in 7,50 s und 60mH in 8,83 s gegen starke Konkurrenz.

**Sensation 2:** Senioren M80 stellen über 4x400m einen neuen **Hallenweltrekord** auf.



Axel Wendt, Heinz Keck, Hartmann Knorr, Manfred Darimont

**2021: Die Weiterqualifizierung unserer Trainer:innen** konnte wegen Corona leider nur sporadisch fortgeführt werden. Immerhin wurde im Frühjahr an Giulia, Svenja, Martin die B-Lizenz ausgehändigt. Die Abschlussprüfung für den Erwerb der C-Lizenz durch Laura, Steffi, Ron wurde auf Anfang 2022 verschoben. Aber ein Dank gilt auch schon den nächsten Lizenzanwärterinnen Emma, Jana, Jenna, Julia, Anni, Zoe, Katharina, die bereits jetzt als Kindertrainerinnen tätig sind.



Svenja



Giulia und Martin qualifizieren sich zusätzlich als Eltern



**2. Sportabzeichen** : Trotz der Einschränkungen durch Corona war die Nachfrage nach Erhaltung und Dokumentation der Fitness ungebrochen. Sonja, Peter, Georg, Günther nahmen insgesamt **109 Sportabzeichen** ab.



### 3. Sport für alle Seniorinnen und Senioren

*„unsere Gruppe mit Durchschnittsalter 82 braucht die Sportstunde ganz besonders, es mehren sich sich die Zipperlein“ (Edmund)*

*„in unserer Gruppe sind alle schon lange mehrfach geimpft, jetzt sogar geboostert, alle halten sich an die AHA-Regeln und sind froh über jede Sporteinheit, die ihnen die Fitness erhält und ihnen ein Gemeinschaftsgefühl vermittelt“(Nicola)*

*„ die Teilnehmer am Seniorensport kommen nicht wegen sportlicher Leistungsambitionen, sondern wegen der Erhaltung ihrer Mobilität und der freudvollen Einbindung in ein soziales Umfeld“ (Andreas)*

### 4. Stimmungsbilder zum Jahresende

*„ein aus wettkampfsportlicher Sicht relativ ereignisloses Jahr geht zu Ende. Dennoch haben wir den Spaß am Sport nicht verloren. Ich konnte weiter Kinder in die U 16 übergeben und die Reihen bei mir wurden schnell wieder aufgefüllt. Ich freue mich auf 2022 und auf die weitere Zusammenarbeit mit Euch Verantwortlichen in der LGAN. Ihr macht einen tollen Job!“ (Arne)*

*„ trotz vieler Hoffnungen auf bessere Zeiten mussten wir alle ein zweites Jahr mit der Pandemie erleben. Für unsere "Aktiven" bedeutete dies ein weiteres Jahr ohne große Wettkämpfe, nicht nur im eignen Land. Der trotzdem nicht ermüdende Trainingsfleiß ermöglichte aber im Laufe des Jahres*

*unseren "Unermüdlichen" die sehr erfolgreiche Teilnahme an einigen Meisterschaften mit vielen guten Ergebnissen. Höhepunkt und Überraschung für viele von uns war dann noch der neue Hallen-Weltrekord unserer 4 x 400 m -Staffel (AK M 80) (Klaus S. Ehrenvorsitzender)*

*Das Jahr 2021 war verwirrend, vollkommen verrückt und Vieles mehr. Wir haben uns trotzdem nicht beirren lassen und weiter mit Vollgas für die Freiluftsaison trainiert, selbstverständlich unter den Schutzmaßnahmen. Endlich durften wieder Wettkämpfe bestritten werden und zahlreiche neue persönliche Bestleistungen konnten erzielt werden. Aber natürlich gab es auch diese Saison neben den Auf's auch Abs, Enttäuschungen, Krankheiten und Verletzungen. Obwohl man nicht automatisch verletzt sein muss, nur weil man in der Notaufnahme sitzt. Manchmal kann es auch passieren, dass man nach kurzer Wartezeit im Krankenhaus auch wieder zurück zur Wettkampfstätte kommen und eine Silbermedaille im Schlagballwurf gewinnen kann. Zumindest haben wir das dieses Jahr von Milla gelernt. So wie jedes Jahr im Herbst, steigt der ältere Jahrgang in die Jugendgruppe auf und so verabschiedeten wir uns von Jakob, Tia und Leni. Dafür haben wir massenhaft Nachwuchs aus der U12 bekommen. Trotz der erst kurzen Zeit, in der wir als Gruppe zusammentrainieren, sind wir dennoch schon schnell zu einer Einheit zusammengewachsen. Steffi und ich sind glücklich, mit euch trainieren zu dürfen und wünschen euch Spaß und gute Leistungen für 2022.(Ron)*

„Wir haben zum Jahresabschluss mit unseren Kindern keinen Spaziergang gemacht, sondern einen richtigen Lauf. Wir sind ein paar Kilometer durch Wilstedt gejoggt - mit Weihnachtsmützen auf den Köpfen 😊.Das sorgte bei manchen Bewohnern für erstaunte Gesichter... 😊 und uns hat es mega viel Spaß gemacht.(Sonja)



Und für uns möge die Begeisterung der Kinder Anregung sein, mit Zuversicht und Engagement den Herausforderungen der Zukunft zu begegnen.

Liebe Mitglieder,

Im Namen des Vorstands möchte ich mich besonders bei allen Aktiven, allen Trainerinnen, Trainern, den Funktionsträgern und den bedanken. Wir wünschen Euch und weiterhin viel Spaß und



Eltern ganz herzlich für ihren engagierten Einsatz allen ein gesundes und verletzungsfreies Jahr 2022 Erfüllung beim Sport.

*Antoni Thoma*

LG AISTADT