

Landesmeisterschaften der Senioren am 12.2./13.2.2022

Beim Wettkampf der Verbände Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Hamburg setzten unter Beachtung umfangreicher Hygienevorschriften und bei kleinen Teilnehmerfeldern unsere älteren Jahrgänge M70+ einmal mehr sportlich und optisch deutliche Zeichen und gewannen 6 Titel.

Beim Lauf der M80 über 200m lieferten sich (von links) Heinz Keck, Christian Boysen, Hartmann Knorr



ein unglaublich spannendes Rennen, das erst auf der Zielgeraden von Hartmann entschieden wurde. Mit den erreichten Zeiten : Hartmann 35,50s, Heinz 35,60 s, Christian 36,71 s stehen unsere Läufer auf Platz 2,3 und 5 der diesjährigen Seniorenbestenliste.

Auch der 800m- Express (von links: Christian Boysen, Thomas Hummel, Hartmann Knorr) gefiel besonders durch eine umkämpfte letzte Runde, bei der Hartmann mit 3:27,83 min vor Thomas 3:29,59 min ins Ziel kam.



Beim 60m-Sprint standen erneut drei Alsternordler auf dem Treppchen



Reinhard Dahms 11,06s

Heinz Keck 10,36 s

Peter Suppa 13,27 s

Beim Weitsprung der M80 setzte Christian mit 3,27m im ersten und einzigen Versuch ein Zeichen,



das Reinhard mit 2,90m und 5 ungültigen Versuchen nicht mehr korrigieren konnte.

Ingeborg Thoma W70 reduzierte wegen einer starken Erkältung ihren Einsatz auf eine einzige Disziplin und gewann mit 3,08m den Titel.

Unser Jüngster, Stefan Mahn M50, konnte nach langer Verletzungspause endlich schmerzfrei Gas geben und sieht mit 8,49s über 60m und 27,48 s über 200m doch noch etwas Aufholbedarf.

