

31. Heinz-Roloff-Stabhochsprungmeeting in Holzminden am 27.05.23

Die Trainerinnen Daniela und Svenja Schumann hatten alle Hände voll zu tun bei diesem in Norddeutschland sehr bekannten Event, bei dem auf zwei nebeneinander liegenden Anlagen gleichzeitig gesprungen wurde. Alle TeilnehmerInnen waren nach den gemeldeten Leistungen in verschiedene Leistungsgruppen mit unterschiedlichen Starthöhen eingeteilt worden. Svenja und Daniela installierten zwischen den beiden Anlagen ihre Slow Motion-Video-Anlage, sodass sie ihren Schützlingen auf beiden Seiten nach jedem Sprung genaue Hinweise zur Bewegungsausführung mitteilen konnten.

Da auch die neuen Stäbe eingesetzt werden konnten, kam es dazu, dass 4 PB aufgestellt wurden und jetzt 5 AthletInnen schon die Quali für die NDM haben.



Frieda (W14) übersprang 2,43 m und erreichte damit die Quali für die NDM. Tia (W15) stellte mit 2,53 m eine neue PB auf und darf auch bei den NDM starten. Jenna und Jana (WU18) erreichten beide mit 3,03 m ebenfalls eine PB und die Quali.





Mattes steigerte sich auf die PB von 2,73 m,
Jakob K. übersprang 3,13 m, Anni überquerte 2,53 m und
Anastasia 2,13 m



Zum Schluss gelang Jakob L. noch der Sieg in der Altersgruppe M15 mit 3,53 m, wofür er 40 € Preisgeld bekam. „Ist das jetzt mein Einstieg in den Profisport?“

