

LGAN setzt Maßstäbe bei der Ausbildungsoffensive

11 Athletinnen und Athleten

erwarben 2022 und 2023 die

C-Trainerin-Lizenz

Leistungssport Leichtathletik



Seit 2021 läuft das neue Ausbildungskonzept von **Headcoach Svenja** in den Trainingsgruppen in Norderstedt und Wilstedt.

1. Stufe

Junge, engagierte und als Trainerinnen und Trainer geeignete Nachwuchssportler der LG Alsternord werden von Svenja in Norderstedt / von Sonja und Arne in Wilstedt zunächst als **Co-Trainer** eingesetzt und zusätzlich bei Wochenendschulungen auf die speziellen Anforderungen im Kinder- und Jugendtraining vorbereitet.

Dabei werden einerseits die methodischen Übungsreihen zum Erlernen der technischen Disziplinen der Leichtathletik vermittelt und andererseits wird auf die motorischen und emotionalen Bedürfnisse der jungen Trainierenden eingegangen.



1. Stufe

Nach dieser mehrmonatigen Vorbereitung belegen die Co-Trainer den **Fachlehrgang des HHLV oder SHLV** und erhalten nach einer ca. 10-monatigen Ausbildung mit dem Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung die **C-Lizenz**.

2022 bestanden 7 LG Alsternordler die Prüfungen:

Steffi, Ron, Julia, Daniela, Julia, Anni, Laura

2023 erhielten 4 weitere Aktive: **Sonja, Jenna, Jana, Emma** die Lizenz. Für

2024 sind **Mattes, Jakob L., Jakob K.** angemeldet. Auf jeden Fall kann Svenja jetzt, am Jahresende 2023, auf 10 C-Trainerinnen zurückgreifen, Anni hat ein Studienjahr in den USA begonnen.

Die Kosten der Investitionen von ca. 350 € / Trainerin bereiteten anfänglich dem Vorstand große Sorgen. Doch schon bald zeigten sich die gewünschten positiven Effekte:

Geschulte Trainer bewirken eine hohe Trainingsqualität, was mit einer gesteigerten Motivation und einer Zunahme der sportlichen Erfolge der Kinder und Jugendlichen einhergeht. Da außerdem die Anmeldezahlen stiegen, konnten wir mit unserer Initiative sehr zufrieden sein.

Der Vorstand der LG Alsternord wird deshalb weiterhin auf eine konsequente Aus- und Fortbildung seiner Trainerinnen und Trainer in den Stammvereinen achten. Hier ein aktueller Überblick über unsere C-Trainer:

Für den WSV Tangstedt: Sonja, Laura, Julia, Anni (z. Zt. USA)



Für den 1. SCN: Steffi, Emma, Jenna



Für Tura Harksheide: Ron, Daniela, Jana



Für Scala: Katharina



Vielen Dank Svenja, vielen Dank Sonja und Arne.