



eine bekannte Redewendung lautet „...und das Beste kommt zum Schluss“.

Was ist das Beste?

1. B-Trainerin Svenjas Ausbildungsinitiative findet Beachtung bei den Verbänden:

- Im August 2023 gewann die LGAN für das von **Svenja entwickelte Konzept** der jugendlichen Engagiertenförderung einen Preis der Hamburger Sportjugend, nachdem 3 Mädchen (Katharina, Steffi, Daniela) und 1 Junge (Ron) der LGAN die C-Lizenz erworben hatten.
- Im September konnte das Trainerteam beim WSV mit 3 neuen C-Trainerinnen (Laura, Anni, Julia) beim Wettbewerb „Sterne des Sports- Kreis Stormarn“ einen Preis gewinnen : „ wir sind stolz, aus den eigenen Reihen immer wieder engagierte Jugendliche zu finden, die nicht nur selbst im Sport aktiv sind, sondern sich auch der Nachwuchsarbeit widmen.“ schrieb die 2. Vorsitzende Katja Liebler.
- Im Dezember, als wieder 4 Aktive der LGAN (Sonja, Jana, Emma, Jenna) die C-Lizenzprüfungen bestanden hatten, schrieb uns die Geschäftsführerin des HHLV : „ der Hamburger Sportbund fördert dieses Jahr ... die Lizenzausbildungen ... der weiblichen Teilnehmerinnen, um die Erhöhung des Anteils von Mädchen und Frauen im organisierten Sport zu unterstützen.“



Unsere (Svenjas) Erfolgsgeschichte:
10 Sportlerinnen und ein Sportler der LGAN
bestanden 2022 und 2023 die C-Lizenzprüfungen

Auf der

Homepage titelte unser Administrator Stefan daraufhin : **Qualitätstraining durch Qualifizierung.**

Ja, liebe Sportlerinnen und Sportler, das ist eins unserer Ziele: Euch ein qualitativ hochwertiges und motivierendes Training anzubieten, bei dem ihr eure Stärken in der Leichtathletik entwickeln könnt.

Jetzt sind bei unseren Stammvereinen folgende 11 C-Trainerinnen /Trainer angemeldet, die euch in verschiedenen Trainingsgruppen betreuen: **Scala:** Katharina 1.**SCN:** Steffi, Emma, Jenna

Tura : Ron, Jana, Daniela **WSV:** Sonja, Laura, Anni, Julia.

Was ist das Beste?

2. Unsere Aktiven haben auch dieses Jahr bei zahlreichen Wettbewerben tolle Ergebnisse erzielt.

Schlagzeilen auf der Homepage:

7.1. Qualifikation U12 /U14



22.1. 2 Titel (Jenna Stabhoch, W-Staffel 4 x 200m) und 3 Vize bei LM U18



4.2. 11 Medaillen für U16/U18 bei LM Halle



4.2. NDM U 20: Überraschungsbronze für MU18 über 4 x 200m



12.2. Senioren gewinnen 9 Titel bei LM



26.3. Senioren Hallen-WM in Torun: Reinhard Silber (Speer) und Bronze (Diskus), Ingeborg Gold Staffel 4 x 200m



22.4. Sportfest Jüngster Nachwuchs



29.4. Hamburger M. 3-Kampf bzw. 4-Kampf der U12/U14



6.5. Jakob Labes springt Quali für DM



7.5. Starke Leistungen beim HSV-Sportfest



6.5. Sportlerehrung der Stadt Norderstedt :
Jugend 17 x Bronze, Seniorin 1 x Gold



17.5. Sprintermeeting bei Tura



27.5. Hoch hinaus in Holzminden



10.6. Leistungsexplosion in Büdelsdorf: Malik
über 100m und die Staffel 4 x100m erreichen
Quali für
DM



11.6. Stadtlauf Norderstedt : 2 x 1. Platz:



Katja Liebler,
Rosalie
Hennenberger

17.6. NDM Jakob Labes Vizemeister im
Stabhochsprung



18.6.Special Olympics: LGAN unterstützt Host Town- Projekt der Stadt Norderstedt



9.7. LM Senioren in Kiel : 7 Athleten 8 Titel



Hanno 2
 Manfred 2
 Reinhard 1
 Ingeborg 2
 Toni 1

21.7. DM U18 Staffelteam 4 x 100m in Rostock: Tia, Zoe, Anna, Nike/ Trainerin Svenja



29.7. DM U16 Jakob Labes mit dem Stab dabei/ Trainerin Svenja



12.8. DM Masters Mönchengladbach
 8 Aktive 4 Medaillen: Gold: Ingeborg Thoma:



Weitsprung
 4 x100m
 M50 Silber:
 Marko,
 Stefan,
 Hanno,
 Andreas

Bronze : Speerwerfen: Reinhard, Toni

26.8. Einweihung Stabhochsprunganlage bei Tura



Jana

12.9. NDM Senioren in Zeven

5 Athleten – 7 Titel :



Reinhard Dahms



Manfred Darimont

5.12. Waldlauf



23.9. EM Masters Pescara

2 Athleten- 4 Medaillen:



Christian
Boysen
Bronze :Weit

Silber: Staffel

Ingeborg

2 x Silber :

4 x100m/

4x 400m

23.9.Vereinsmeisterschaften



Liebe Aktive,

ich kann hier im Jahresrückblick nicht alle eure vielen guten und sehr guten Leistungen aufführen. Diese arbeitsreiche Bestandsaufnahme hat Svenja bei der Weihnachtsfeier am 21.12. in einer Powerpoint-Präsentation vorgenommen. Mir bleibt hier nur die ehrliche Anerkennung für die von euch erreichten Ergebnisse.



Weihnachtsfeier am 21.12.23



Vielen Dank an die Eltern, die unseren C- und Co-Trainern anerkennend wieder so viele Geschenke gemacht haben.

Was ist das Beste?

3. Sportabzeichen- Jedermannsport

Die diesjährige Sportabzeichen-Saison der LG Alsternord am Beckermannweg und am Tura-Sportplatz ist vorüber und mit einem kleinen Rekord zu Ende gegangen. Unsere bewährten Prüfer-Teams (Heike, Heidi, Thomas, Eckhard, Georg bzw. Anke, Uwe, Günther) freuen sich über insgesamt fast 112 Abnahmen! „Und das“, schrieb Georg, „obwohl das Klima es uns nicht immer so leicht gemacht hat. Es gab mehrfach reichlich Wasser von oben und auf der anderen Seite mediterrane Temperaturen.“ Günther: „Auf dem Tura-Platz sind die Interessenten zwischen 7 und 80 Jahren alt, melden sich regelmäßig zur Vorbereitung und anschließenden Abnahme der Übungen an. Am Ende der Saison kamen so 42 Sportabzeichen zusammen.“

„Unsere Beckermannweg-Fraktion“ besteht aus einer geselligen und altersmäßig breitgefächerten, sehr sportlichen Truppe. Die Jüngste ist gerade mal acht Jahre alt und einige der nimmermüden Athleten und Athletinnen sind bereits in den 80ern. Viele von denen sind bereits seit etlichen Jahren dabei und so ist es nicht verwunderlich, dass allein für dieses Jahr über 40 Goldene Sportabzeichen zu Buche stehen! Dabei ist von der ersten bis zur achtundvierzigsten Wiederholung alles vertreten. Dazu noch sechs Leichtathletik-



Mehrkampfabzeichen von Gold bis Bronze, die sich einige unserer Teilnehmenden aus reinem „Spaß an der Freude“ noch zusätzlich gegönnt haben. Ein kleiner Höhepunkt ist wie immer unser kleines Sommerfest unter dem Titel „Käse & Weinverköstigung“ in der Mitte der Saison, wo wir mal Sport sein lassen und uns kleine, mitgebrachte Leckereien einverleiben.“

Die Saison 2024 geht vom ersten Dienstag im Mai bis zum letzten Dienstag im September! Jeden Dienstag, jeweils von 17:30–19:00 Uhr im Beckermannweg 23 in Langenhorn-Nord. Für die Turaner gilt: Beginn der neuen Saison im Tura-Stadion Am Exerzierplatz 14-16 ist Montag, 6. Mai um 18.30 Uhr und bis Ende September werden Prüfungen abgenommen.

„Bei der Jedermann-Gruppe gibt es keine Pause“ sagt Nicola, „bei uns wird jeden Montag trainiert. Ich lege bei meinen Übungen Wert auf einen ausgewogenen Mix aus Lifekinetik, Kraft und Koordination und werde dafür von den Aktiven häufig mit einem Lächeln belohnt. Weitere gut gelaunte Interessierte im fortgeschrittenen Alter 60+ sind herzlich willkommen“

Liebe Mitglieder,

im Namen des Vorstands möchte ich mich Trainern, den Funktionsträgern und den Einsatz bedanken. Wir wünschen euch Jahr 2024 und weiterhin viel Freude



besonders bei allen Aktiven, allen Trainerinnen, Eltern ganz herzlich für euren engagierten allen ein gesundes und verletzungsfreies und Erfolg beim Sport.

Antonio Thomas

LG ALSTERNORD