

27.4.24 : Stabhochsprungmeeting in Norderstedt

Bei bestem Wetter mit tatsächlich frühlingshaften Temperaturen startete Svenja für 10 Teilnehmerinnen und 2 Teilnehmer aus 3 Vereinen den anspruchsvollsten und spektakulärsten Wettbewerb, den die Leichtathletik und die LGAN zu bieten hat. Auf der perfekten Anlage unseres Stammvereins Tura Harksheide zeigten die Athleten ein breites Spektrum sportmotorischer Vielseitigkeit beim ersten Freiluftwettkampf der neuen Saison und versuchten wie das große Vorbild Duplantis (neuer WR mit 6,24 m) ihre persönlichen Bestleistungen hochzuschrauben.



die

Nachdem Kampfrichterin Birgit die Starthöhe ausgemessen und die elektronische Datenerfassung grünes Licht signalisiert hatte, konnte es losgehen und Ida stellte mit 1,80m gleich eine neue Bestleistung auf.



Sophie übersprang 2,30m und stellte damit ihre PB ein.



Tia
überquerte
2,50m



Jana und Jenna erreichten luftige Höhen und übersprangen beide 3,10 m



Niels stellte mit 2,60m einen neuen persönlichen Rekord in der Altersklasse M60 auf



Daniela von der Kaltenkirchener Turnerschaft stieß bis auf 3,40 m vor

Janne vom MTV Lübeck war dem Himmel mit 3,70 m auch schon ganz nah



Und dann kam Jakobs Auftritt. 3,80 m aus dem Jahr 2023 sollten überboten werden. Kann es ihm gelingen, 3,90 m oder sogar – ein Traum- 4,00 m zu überqueren?

Gespannt verfolgten alle seine Versuche



bis 3,80 m ging alles
ziemlich glatt.

Im zweiten Versuch
bewältigte er seine
bisherige
Bestleistung



Dann ließ er 3,90 m auflegen. Wird es heute eine neue Bestleistung geben?

Im ersten Versuch war seine noch Höhe nicht ausreichend

Beim zweiten Versuch stöhnten die Zuschauer kurz auf: Ganz knapp gerissen.

Also wartete alles gespannt auf Versuch 3.

Dynamischer Steigerungsanlauf

...Einstich in den Kasten

...Absprung

...Stabbiegephase durch Übertragung der Bewegungsenergie...

.... ein- und aufrollen-

....Armzug

...Koordination der verschiedenen Kraftimpulse

...Drehstreckung

...Abdruckimpuls vom Stab

...Lattenüberquerung

Und



...Aufschrei in vier Meter Höhe: **JAAAA!**



GESCHAFFT. NEUE PB.

Jetzt soll die Krönung folgen, 4,00m werden aufgelegt.

1. Versuch: gerissen
2. Versuch: gerissen
3. Letzte Chance heute







Schade.

Heute noch nicht.

Der nächste Wettkampf kommt bestimmt und dann..