

LM Masters Kiel 7.7.2024

Ein Team aus 5 Athlet/innen holt 7 Landesmeistertitel.

Ergebnisse

	AK	Disziplin	Ergebnis	Platz	Quali DM
Thomas	45	100m	15,67s	4	-
		200m	32,82s	2	-
		400m	85,45s	2	-
Katja	W50	800m	2:48,77 min	4	Erfüllt
Ingeborg	W70	100m	20,03s	1	Erfüllt
		Weit	2,87m	1	Erfüllt
	W60	4x100m	73,30	1	Erfüllt
Klaus	M80	100m	17,17s	1	Erfüllt
Reinhard	M85	Weit	3,03m	1	Erfüllt
		Speer	30,23m	1	Erfüllt
		Diskus	23,15m	1	Erfüllt

Besonders zu erwähnen, dass Thomas nach 2 Monaten Vereinstraining sich allen Sprintdisziplinen gestellt hat. Klaus hat nach langer Pause infolge einer Erkrankung wieder Tritt gefasst und beim 100m -Lauf wie Ingeborg gegen heftigen Gegenwind kämpfen müssen. Katja hat sich als bekannte Cross- und Straßenläuferin nach über 12 Jahren wieder einem Bahnrennen gestellt und gleich die Quali für die Teilnahme an DM geschafft. Reinhard beherrscht in seinen Wurf- und Sprungdisziplinen die AK M85. Besondere Freude kam nach seinem Wurf über die 30m-Marke auf.





