

Meisterschaftsstandard M30 12,10

100m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 11:30

Zeitläufe Wind: I:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	125	Lasse BALLKE	1994	HH	TSG Bergedorf	11,84
aW	111	Paul Victor WEIßER	2002	SH	THW Kiel	11,37

Meisterschaftsstandard M30 25,10

200m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	125	Lasse BALLKE	1994	HH	TSG Bergedorf	24,15

Meisterschaftsstandard M30 2:10,00

800m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 13:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	15	Leon ALLERS	1996	HH	Hamburger Laufladen e.V.	2:00,27
2	35	Wolf-Sebastian OHLENDORF	1996	SH	LBV Phönix Lübeck	2:22,90

Meisterschaftsstandard M30 16:25,00

5000m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	15	Leon ALLERS	1996	HH	Hamburger Laufladen e.V.	16:00,59
2	75	Stephan CLAUDIUS	1959	HH	MC Pirate	20:49,83

Meisterschaftsstandard M30 51,00

4x100m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 12:50

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	TSG Bergedorf	HH	TSG Bergedorf	51,41
keine LM Standard nicht erreicht				
1: 124, Sören GNOSS (1990)		2: 117, Thomas LAGODKA (1971)		
3: 118, Sven MÜLLER (1976)		4: 119, David MAGEZI (1980)		

Meisterschaftsstandard M35 12,30

Meisterschaftsstandard M35 12,30 Michael Erfmann GER Kiel (GER) 31.05.2026

100m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 11:30

Zeitläufe Wind: I:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Sören GNOSS	1990	HH	TSG Bergedorf	11,55

Meisterschaftsstandard M35 25,70

200m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Sören GNOSS	1990	HH	TSG Bergedorf	23,13

Meisterschaftsstandard M35 57,75

400m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 16:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Sören GNOSS	1990	HH	TSG Bergedorf	53,12

## 800m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	34	Finn LÜBBER	1990	SH	LBV Phönix Lübeck	2:07,74

Meisterschaftsstandard W30 14,20

## 100m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:00

Zeitläufe

Wind: I:-0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	27	Nina LANGE	1995	SH	Kieler TB	12,90

Meisterschaftsstandard W30 29,00

## 200m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:25

Zeitläufe

Wind: I:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	154	Julia HEINZEL	1996	SH	Wellingdorfer TV	24,93
2	27	Nina LANGE	1995	SH	Kieler TB	26,14

Meisterschaftsstandard W30 4,50

## Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 12:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		
1 (1)	27	Nina LANGE	1995	SH	Kieler TB	5,00	+0,2
		4,66			4,88	4,83	
		+0,7			0,0	0,0	
					-	4,87	5,00
						+0,7	+0,2
2 (2)	9	Melissa Diamondra KÖHLER	1995	SH	Bramstedter Turnerschaft	4,90	+0,6
		4,73			x	4,86	4,78
		+1,0			0,0	0,0	4,90
						+0,6	+0,3

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6 7  
9 27 84 24 122 67 138

Meisterschaftsstandard W30 10,00

## Kugelstoß, W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:20

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (2)	74	Liv TIEDEMANN	1996	SH	LG Schönberg-W-S-K	10,19
		10,10			x	x
					10,01	10,06
						10,19

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4  
84 74 138 39

Meisterschaftsstandard W30 31,00

## Diskuswurf, W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (2)	40	Julia HERMANN	1996	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	25,96
		Keine LM, Standard nicht erreicht				
		25,96			23,83	24,08
					x	21,86
						x
2 (3)	74	Liv TIEDEMANN	1996	SH	LG Schönberg-W-S-K	25,67
		25,64			x	x
					21,51	25,11
						25,67

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15  
16  
40 74 39 62 149 16 22 108 59 89 23 54 130 78 76  
51

Meisterschaftsstandard W30 31,00

## Speerwurf, W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (1)	74	Liv TIEDEMANN	1996	SH	LG Schönberg-W-S-K	33,55
		29,47			32,98	
		29,64			32,19	
		33,55			x	
Startreihenfolge		1	2	3	4	
Finale		65	64	84	74	

Meisterschaftsstandard W35 2:44,00

## 800m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	123	Justyna KWIATKOWSKA	1987	HH	TSG Bergedorf	2:35,43

Meisterschaftsstandard W35 20:00,00

## 5000m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	123	Justyna KWIATKOWSKA	1987	HH	TSG Bergedorf	18:55,48

Meisterschaftsstandard M40 12,90

Meisterschaftsstandard M40 12,30

Michael Erfmann

GER

Kiel (GER)

31.05.2026

## 100m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:+0,4 m/s

31.05.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	91	Patrick HAGGE	1983	SH	Preetzer TSV	11,58
2	132	Stephan KRETSCHMER	1983	SH	TSV Brokstedt	12,60
3	8	Stephan SCHÄFER	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	12,88
4	3	Enrico MERZDORF	1983	HH	AMTV Hamburg	13,16

Meisterschaftsstandard M40 26,40

## 200m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:0,0 m/s

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	91	Patrick HAGGE	1983	SH	Preetzer TSV	24,31
2	132	Stephan KRETSCHMER	1983	SH	TSV Brokstedt	26,18
3	8	Stephan SCHÄFER	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	26,68

Meisterschaftsstandard M40 2:13,00

## 800m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 13:35

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	14	Philipp SPROTTE	1985	HH	Hamburg Running	2:06,88

Meisterschaftsstandard M40 16:55,00

## 5000m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	7	Alexander SCHILLING	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	16:02,42
2	121	Alexander KOCH	1984	HH	TSG Bergedorf	18:45,36

Meisterschaftsstandard M40 1,60

## Hochsprung, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74				
1 (1)	106	Lukas NORDBECK	1986	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,65 SH
		- - O O O O O XO O XXX				

Meisterschaftsstandard M40 5,35

## Weitsprung, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (1)	132	Stephan KRETSCHMER	1983	SH	TSV Brokstedt	5,19	0,0
		keine LM Standard nicht erreicht					
		5,19 x 4,97 4,82 x 4,81					
		0,0 +0,1 0,0 0,0					
2 (2)	3	Enrico MERZDORF	1983	HH	AMTV Hamburg	5,06	+0,1
		5,04 4,90 5,06 x x 4,61					
		+0,1 +0,2 +0,1					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	142	3	132	150	86	1

Meisterschaftsstandard M40 11,75

## Kugelstoß, M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	148	Stefan SEIFERT	1984	SH	TSV Plön	11,17
		keine LM Standard nicht erreicht				
		10,33 10,82 x 10,54 x 11,17				
		8,46 8,19 - 7,48 x 8,64				
2 (3)	3	Enrico MERZDORF	1983	HH	AMTV Hamburg	8,64

Startreihenfolge	1	2	3
Finale	148	3	87

Meisterschaftsstandard M40 36,00

## Diskuswurf, M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (7)	148	Stefan SEIFERT	1984	SH	TSV Plön	29,58
		Keine LM, Standard nicht erreicht				
		27,09 29,58 28,21 x - -				
2 (11)	3	Enrico MERZDORF	1983	HH	AMTV Hamburg	23,52
		- x x 23,12 23,52 22,44				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	3	148	72	71	87	142	140	131	114	134	25	137

Meisterschaftsstandard M40 45,00

## Speerwurf, M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	148	Stefan SEIFERT	1984	SH	TSV Plön	44,99
		keine LM Standard nicht erreicht				
		44,99 43,01 - - -				
2 (4)	106	Lukas NORDBECK	1986	HH	SV Grün-Weiss Harburg	36,92
		34,62 35,20 36,48 36,72 35,18 36,92				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	148	106	137	25	134	131	20	113

Meisterschaftsstandard M45 26,80

200m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 14:00

Zeitläufe		Wind: I:+0,7 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	119	David MAGEZI keine LM Standard nicht erreicht	1980	HH	TSG Bergedorf	27,75
49		Lars MOELLER	1980	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	ab.

Meisterschaftsstandard M45 60,80

400m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 16:05

Zeitläufe						
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	142	Mario MÜLLER keine LM Standard nicht erreicht	1979	SH	TSV Kappeln	62,00
2	119	David MAGEZI	1980	HH	TSG Bergedorf	69,61

Meisterschaftsstandard M45 2:16,50

800m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 13:35

Zeitläufe						
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	13	Maximilian EYSEL	1980	HH	Hamburg Running	2:09,47 SH
49		Lars MOELLER	1980	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	aufg.

Meisterschaftsstandard M45 1,58

Hochsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,74
1 (2)	142	Mario MÜLLER	1979	SH	TSV Kappeln	1,59	SH						
		-	-	o	o	o	o	o	xxx				

Meisterschaftsstandard M45 5,25

Weitsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
142		Mario MÜLLER	1979	SH	TSV Kappeln	ab.	

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 142 3 132 150 86 1

Meisterschaftsstandard M45 11,50

Kugelstoß, M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	87	Christian SCHMIDT-ZDECHLIK keine LM Standard nicht erreicht	1977	SH	NTSV Strand 08	10,44	
		10,33	10,33	x	x	10,44	x

Startreihenfolge 1 2 3

Finale 148 3 87

Meisterschaftsstandard M45 35,00

## Diskuswurf, M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (10)	142	Mario MÜLLER	1979	SH	TSV Kappeln	26,00
		Keine LM, Standard nicht erreicht				
		25,53		x	25,88	<u>26,00</u>
				-		24,77
	87	Christian SCHMIDT-ZDECHLIK	1977	SH	NTSV Strand 08	n.a.

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	3	148	72	71	87	142	140	131	114	134	25	137

Meisterschaftsstandard W40 14,70

## 100m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	84	Desiree TRENSE	1986	SH	Möllner SV	13,63 SH

Meisterschaftsstandard W40 30,00

## 200m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:25

Zeitläufe Wind: I:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	84	Desiree TRENSE	1986	SH	Möllner SV	28,96 SH

Meisterschaftsstandard W40 2:45,00

## 800m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	112	Christine BRANDT	1986	SH	Tri-Sport Lübeck	2:47,73
		keine LM Standard nicht erreicht				

Meisterschaftsstandard W40 20:20,00

## 5000m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	57	Claudia STICHER	1986	SH	LG Elmshorn	18:57,18 SH

Meisterschaftsstandard W40 1,33

## Hochsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
		0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40							
1 (2)	122	Ronja LANCKER-BLATT	1986	HH	TSG Bergedorf	1,34								
		0	0	0	0	XXX								0

Meisterschaftsstandard W40 4,35

## Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (4)	122	Ronja LANCKER-BLATT	1986	HH	TSG Bergedorf	4,30	+0,1
		Keine LM, Standard nicht erreicht					
		3,99	4,19	3,98	4,05	<u>4,30</u>	4,16
		0,0	-0,2	0,0	0,0	+0,1	+1,2
2 (5)	24	Annalena BOTHIN	1983	SH	Kaltenkirchener TS	3,93	0,0
		x	x	x	<u>3,93</u>	3,50	x
					0,0	+0,4	

## Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
84		Desiree TRENSE	1986	SH	Möllner SV	n.a.	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
Finale	9	27	84	24	122	67	138

Meisterschaftsstandard	W40	9,75
------------------------	-----	------

## Kugelstoß, W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	84	Desiree TRENSE	1986	SH	Möllner SV	9,25
		keine LM Standard nicht erreicht				
		9,21			8,90	8,65
		9,10				8,79
		<u>9,25</u>				

Startreihenfolge	1	2	3	4
Finale	84	74	138	39

Meisterschaftsstandard	W40	28,75
------------------------	-----	-------

## Speerwurf, W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	84	Desiree TRENSE	1986	SH	Möllner SV	26,24
		Keine LM, Standard nicht erreicht				
		25,28			19,05	25,92
		25,24				<u>26,24</u>
		23,97				

Startreihenfolge	1	2	3	4
Finale	65	64	84	74

Meisterschaftsstandard	W45	15,00
------------------------	-----	-------

## 100m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:00

Zeitläufe

Wind: I:-0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	138	Vera Ufoma UKUWRERE	1981	SH	TSV Glücksburg 09	14,39
2	95	Anna-Rebekka KÜHL	1977	MV	Sportclub Laage	14,84

Meisterschaftsstandard	W45	31,20
------------------------	-----	-------

## 200m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:25

Zeitläufe

Wind: I:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	Anna-Rebekka KÜHL	1977	MV	Sportclub Laage	30,65

Meisterschaftsstandard	W45	76,00
------------------------	-----	-------

## 400m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 16:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	Anna-Rebekka KÜHL	1977	MV	Sportclub Laage	70,06

Meisterschaftsstandard	W45	2:49,00
------------------------	-----	---------

## 800m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	Anna-Rebekka KÜHL	1977	MV	Sportclub Laage	2:49,37
		keine LM Standard nicht erreicht				

Meisterschaftsstandard W45 20:45,00

## 5000m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	83	Sandra WITTFOHT	1981	SH	Möllner SV	19:22,86	SH
2	32	Verena BECKER	1977	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	21:58,05	

Meisterschaftsstandard W45 1,28

## Hochsprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40								
1 (1)	138	Vera Ufoma UKUWRERE	1981	SH	TSV Glücksburg 09	1,37									SH,SH
		o	o	XXO	o	o	XXX								
	67	Birgitta VON GYLDEFELDT	1980	SH	LG Flensburg	ogV							XXX		

Meisterschaftsstandard W45 4,20

## Weitsprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 12:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	138	Vera Ufoma UKUWRERE	1981	SH	TSV Glücksburg 09	4,87	0,0	SH,SH
		4,33	4,47	4,54	4,87	4,65	4,31	
		0,0	0,0	0,0	0,0	+0,3	0,0	
2 (6)	67	Birgitta VON GYLDEFELDT	1980	SH	LG Flensburg	3,49	-0,2	
		3,29	3,49	3,08	3,42	3,28	3,37	
		-0,2	-0,2	+0,4	0,0	+1,0	+0,3	

Startreihenfolge

	1	2	3	4	5	6	7
Finale	9	27	84	24	122	67	138

Meisterschaftsstandard W45 9,50

## Kugelstoß, W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:20

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	39	Mareike BECKER	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	11,36	SH,SH,SH
		10,67	11,36	11,09	-	-	-
2 (3)	138	Vera Ufoma UKUWRERE	1981	SH	TSV Glücksburg 09	9,78	
		9,68	x	x	9,78	x	8,81

Startreihenfolge

	1	2	3	4
Finale	84	74	138	39

Meisterschaftsstandard W45 28,00

## Diskuswurf, W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (1)	39	Mareike BECKER	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	34,77	SH,SH									
		34,54	33,80	34,77	x	34,26	32,89									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16														
Finale		40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76
		51														

Meisterschaftsstandard W45 27,25

## Speerwurf, W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V2 -			- V3 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V4 -			- V5 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (3)	64	Claudia REESE Keine LM, Standard nicht erreicht 21,14 22,27 21,64	1977	SH	LG Flensburg	23,69
2 (4)	65	Yvonne SELLIN 13,69 x	1978	SH	LG Flensburg	16,09
					23,69 x 21,41	
					14,67 14,67 16,09	
Startreihenfolge		1	2	3	4	
Finale		65	64	84	74	

Meisterschaftsstandard M50 13,10

## 100m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
Wind: !:+0,7 m/s						
1	141	Michael ERFMANN	1974	SH	TSV Heiligenhafen	12,30 SH,SH,SH,SH
	82	Sandy Nick HÖLSCHER TR16.8	1974	SH	Möllner SV	disq.

Meisterschaftsstandard M50 27,25

## 200m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
Wind: !:+0,7 m/s						
1	141	Michael ERFMANN	1974	SH	TSV Heiligenhafen	25,20 SH,SH
2	118	Sven MÜLLER	1976	HH	TSG Bergedorf	27,99
3	63	Lukas FÜLLKRUG	1973	SH	LG Flensburg	28,56

Meisterschaftsstandard M50 63,00

## 400m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 16:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	141	Michael ERFMANN	1974	SH	TSV Heiligenhafen	61,77 SH

Meisterschaftsstandard M50 17:45,00

## 5000m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	28	Philip VON PAPAN Keine LM, Standard nicht erreicht	1973	SH	LAC Kronshagen	19:46,87

Meisterschaftsstandard M50 1,51

## Hochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57				
		1,61				
1 (1)	31	Jan KAWELKE - - - - - XXX	1972	MV	LAC Mühl Rosin	1,54 SH
2 (4)	98	Tino MELLMANN - - - O O	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	1,39
					O XXO -	
					O XXO r	

Meisterschaftsstandard M50 5,10

## Weitsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (1)	63	Lukas FÜLLKRUG keine LM Standard nicht erreicht	1973	SH	LG Flensburg	5,01	+0,3			
		4,86 +0,2	5,01 +0,3	x	x	4,90 +0,4	4,90 0,0			
2 (3)	98	Tino MELLMANN	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	4,64	0,0			
		4,45 +0,3	4,49 +0,4	x	4,52 0,0	4,64 0,0	-			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		98	63	81	50	134	144	136	71	19

## Kugelstoß, M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (1)	26	Ralf MORDHORST	1973	SH	Kieler TB	13,70				
		12,62	12,91	x	13,13	13,70	12,85			
2 (2)	38	Marlo BURYCH	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	12,59				
		x	12,58	12,59	12,48	x	12,01			
3 (3)	98	Tino MELLMANN	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	11,51				
		11,51	x	10,58	10,54	x	x			
4 (5)	82	Sandy Nick HÖLSCHER	1974	SH	Möllner SV	11,40				
		-	11,40	x	9,52	10,28	10,48			
aW	68	Sören VOIGT	1976	SN	LG Neiße	11,27				
		x	x	11,20	10,59	11,20	11,27			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		97	81	82	30	98	68	99	38	26

Meisterschaftsstandard M50 40,00

## Diskuswurf, M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	26	Ralf MORDHORST	1973	SH	Kieler TB	54,61	SH					
		x	54,61	52,43	53,18	50,18	x					
2 (2)	38	Marlo BURYCH	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	34,71						
		34,20	34,71	x	x	32,74	x					
3 (3)	98	Tino MELLMANN	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	34,61						
		33,99	x	34,39	33,35	34,61	x					
4 (5)	31	Jan KAWELKE	1972	MV	LAC Mühl Rosin	30,45						
		x	28,71	25,78	29,85	28,07	30,45					
5 (6)	82	Sandy Nick HÖLSCHER	1974	SH	Möllner SV	30,32						
		x	29,64	x	30,32	29,48	x					
aW	68	Sören VOIGT	1976	SN	LG Neiße	37,54						
		x	34,94	36,03	37,05	37,54	x					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale		82	6	97	30	81	31	99	68	98	38	26

Meisterschaftsstandard M50 44,00

## Speerwurf, M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	37	Marcus-Christoph BECKER	1972	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	48,64	SH
		44,56	46,05	48,64	48,55	47,12	x
2 (3)	98	Tino MELLMANN	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	42,84	
		40,54	42,45	42,84	41,87	36,86	41,18
3 (5)	82	Sandy Nick HÖLSCHER	1974	SH	Möllner SV	36,60	
		32,74	36,60	x	-	-	-



Meisterschaftsstandard M55 4,90

## Weitsprung, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (2)	81	Tilmann COLBERG	1971	SH	Möllner SV	4,93	+0,5			
		x				<u>4,93</u>				
						+0,5				
aW	50	Marc GOGOL	1969	BR	LG Bremen-Nord	4,69	+1,0			
		x				<u>4,69</u>				
		x				3,41				
						4,20				
						0,0				
						4,65				
						0,0				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		98	63	81	50	134	144	136	71	19

Meisterschaftsstandard M55 12,00

## Kugelstoß, M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (4)	99	Stefan LÜCK	1969	SH	SV Großhansdorf	11,44				
		x				<u>11,44</u>				
						11,04				
						10,99				
2 (6)	81	Tilmann COLBERG	1971	SH	Möllner SV	10,85				
		<u>10,85</u>				9,73				
						9,99				
						x				
						9,96				
						x				
3 (7)	30	Steffen STÜBE	1968	MV	LAC Mühl Rosin	10,38				
		<u>10,22</u>				10,08				
						x				
						10,33				
						10,30				
						<u>10,38</u>				
4 (8)	97	Jörn WENDLAND	1968	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	8,00				
		<u>7,64</u>				7,72				
						<u>8,00</u>				
						7,58				
						7,51				
						7,34				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		97	81	82	30	98	68	99	38	26

Meisterschaftsstandard M55 37,00

## Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (4)	81	Tilmann COLBERG	1971	SH	Möllner SV	32,19						
		<u>32,19</u>				31,83						
						29,65						
						30,03						
						31,87						
						31,01						
2 (7)	6	Joachim Christian KÖHLER	1968	SH	Bramstedter Turnerschaft	30,28						
		<u>30,28</u>				29,75						
						x						
						x						
						28,81						
						27,76						
3 (8)	99	Stefan LÜCK	1969	SH	SV Großhansdorf	30,05						
		<u>30,05</u>				29,14						
						x						
						x						
						29,08						
						27,12						
4 (9)	30	Steffen STÜBE	1968	MV	LAC Mühl Rosin	29,07						
		<u>26,39</u>				27,56						
						28,30						
						x						
						<u>29,07</u>						
						26,38						
5 (10)	97	Jörn WENDLAND	1968	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	24,71						
		<u>23,56</u>				x						
						23,05						
						x						
						<u>24,71</u>						
						23,32						
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale		82	6	97	30	81	31	99	68	98	38	26

Meisterschaftsstandard M55 42,00

## Speerwurf, M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	81	Tilmann COLBERG	1971	SH	Möllner SV	42,89	
		<u>36,20</u>				39,65	
						40,90	
						41,72	
						<u>42,89</u>	
						-	
2 (4)	99	Stefan LÜCK	1969	SH	SV Großhansdorf	38,31	
		<u>38,31</u>				36,46	
						36,33	
						36,92	
						36,85	
						x	
3 (6)	30	Steffen STÜBE	1968	MV	LAC Mühl Rosin	33,28	
		<u>32,46</u>				32,94	
						30,40	
						<u>33,28</u>	
						x	
						31,76	
4 (7)	5	Bernd FRAIKIN	1968	SH	Bramstedter Turnerschaft	28,64	
		<u>25,08</u>				26,32	
						24,88	
						28,09	
						<u>28,64</u>	
						27,07	
5 (9)	97	Jörn WENDLAND	1968	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	23,65	
		<u>x</u>				22,37	
						20,36	
						23,00	
						22,99	
						<u>23,65</u>	

## Speerwurf, M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
<b>Startreihenfolge</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		82	425	98	37	97	5	30	99	81

Meisterschaftsstandard W50 15,20

## 100m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:05

Zeitläufe

Wind: I:+0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	100	Meike CHRIST	1973	SH	SV Großhansdorf	14,84
2	18	Alexandra NEUMANN	1972	HH	Hamburger SV	16,18

Meisterschaftsstandard W50 33,00

## 200m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 14:30

Zeitläufe

Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	100	Meike CHRIST	1973	SH	SV Großhansdorf	31,80

Meisterschaftsstandard W50 2:53,00

## 800m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	48	Katja LIEBLER	1973	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	2:41,54
2	29	Anna VON PAPAN	1976	SH	LAC Kronshagen	2:55,31

SH,SH,SH

Meisterschaftsstandard W50 21:45,00

## 5000m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	145	Anja DIRCKS	1974	SH	TSV Mildstedt	20:16,91
2	90	Kirsten NOORDINK	1976	SH	Polizei SV Eutin	21:26,11
3	107	Sonja HEINE	1972	SH	SV Kieholm 65 e.V.	24:37,08

SH

Meisterschaftsstandard W50 1,25

## Hochsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40								
1 (4)	18	Alexandra NEUMANN	1972	HH	Hamburger SV	1,16									
		Keine LM, Standard nicht erreicht					-	-	-	-	-	-	O	XXX	

Meisterschaftsstandard W50 10,75

## Kugelstoß, W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (9)	62	Silke KUPER	1972	SH	LG Flensburg	6,86				
		Keine LM, Standard nicht erreicht								
		6,48	6,44	6,59	5,39	6,17	6,86			
<b>Startreihenfolge</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		62	149	108	94	103	36	78	76	51

Meisterschaftsstandard W50 27,00

## Diskuswurf, W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (15)	62	Silke KUPER	1972	SH	LG Flensburg	13,90									
			Keine LM, Standard nicht erreicht												
			13,90	13,32	x	13,14	x	12,86							
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15													
		16													
Finale		40 74 39 62 149 16 22 108 59 89 23 54 130 78 76													
		51													

Meisterschaftsstandard W50 27,00

## Speerwurf, W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (6)	18	Alexandra NEUMANN	1972	HH	Hamburger SV	15,66									
			Keine LM, Standard nicht erreicht												
			11,46	13,53	15,66	12,01	x	13,89							
2 (8)	62	Silke KUPER	1972	SH	LG Flensburg	12,36									
			x	11,08	11,17	11,23	11,37	12,36							
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9													
Finale		62 18 149 94 103 130 78 76 51													

Meisterschaftsstandard W55 16,10

## 100m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: !:+0,9 m/s

31.05.2026 / 11:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
1	17	Wiebke HEIDE	1971	HH	Hamburger SV	14,80									
											SH,SH				

Meisterschaftsstandard W55 34,50

## 200m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: !:+0,5 m/s

31.05.2026 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
1	17	Wiebke HEIDE	1971	HH	Hamburger SV	30,22									
											SH,SH,SH				
2	60	Kirsten SELLMER	1968	SH	LG Flensburg	33,50									

Meisterschaftsstandard W55 82,00

## 400m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
1	105	Tanja HECHT	1970	HH	SV Grün-Weiss Harburg	65,05									
											SH,SH				
2	17	Wiebke HEIDE	1971	HH	Hamburger SV	71,61									

Meisterschaftsstandard W55 3:10,00

## 800m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

31.05.2026 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
1	60	Kirsten SELLMER	1968	SH	LG Flensburg	2:52,07									
											SH				
2	46	Barbara BECKER	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	2:55,03									
143		Simone BRAUN	1970	SH	TSV Klausdorf	ab.									

Meisterschaftsstandard W55 10,00

## Kugelstoß, W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (1)	149	Sonja HUCKE	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	10,05					SH
		9,60	x	<u>10,05</u>	x	9,44	9,81				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Finale		62	149	108	94	103	36	78	76	51	

Meisterschaftsstandard W55 26,00

## Diskuswurf, W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung														
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -													
1 (4)	149	Sonja HUCKE	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	25,66														
		23,73	24,18	24,16	24,16	24,79	<u>25,66</u>													
2 (5)	22	Regine PAUL	1968	HH	HNT Hamburg	23,74														
		<u>23,74</u>	x	22,63	23,55	21,66	22,15													
3 (6)	16	Petra PORBADNIK	1968	HH	Hamburger SV	21,73														
		<u>21,73</u>	20,76	21,47	x	21,55	x													
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Finale		40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76				
		51																		

Meisterschaftsstandard W55 24,00

## Speerwurf, W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (1)	149	Sonja HUCKE	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	24,48					SH
		23,95	<u>24,48</u>	23,35	23,86	x	x				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Finale		62	18	149	94	103	130	78	76	51	

Meisterschaftsstandard 13,90

## 100m, M60

Zeitläufe

Wind: I:-0,3 m/s

31.05.2026 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	151	Meinert MÖLLER	1966	SH	TuS H/M Kiel	12,80	SH,SH
2	134	Andreas GRONEBERG	1964	SH	TSV Fahrdorf	12,86	
3	135	Christian EMMERICH	1965	SH	TSV Fahrdorf	13,96	
4	136	Jörg KÖPKE	1966	SH	TSV Fahrdorf	14,37	
5	144	Thomas BÖGE	1965	SH	TSV Lola	14,50	
6	55	Jan FAUST	1963	SH	LG Elmshorn	14,79	
7	133	Andreas MÄHLER	1963	SH	TSV Fahrdorf	14,84	
8	71	Jan SCHRÖDER	1964	SH	LG Reinbek/Ohe	16,38	

Meisterschaftsstandard 29,10

## 200m, M60

Zeitläufe

Wind: I:+1,1 m/s

31.05.2026 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	151	Meinert MÖLLER	1966	SH	TuS H/M Kiel	26,67	SH,SH
2	136	Jörg KÖPKE [L]	1966	SH	TSV Fahrdorf	30,82	
3	55	Jan FAUST	1963	SH	LG Elmshorn	30,84	
4	56	Mohamed Hatem MOHAMED HEGAZY	1963	SH	LG Elmshorn	37,27	

<b>Meisterschaftsstandard</b>	69,20
-------------------------------	-------

**400m, M60** 31.05.2026 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	21	Michael LEWANDOWSKI	1964	HH	HNT Hamburg	<b>66,25</b>	SH
2	136	Jörg KÖPKE	1966	SH	TSV Fehrdorf	<b>75,05</b>	
3	56	Mohamed Hatem MOHAMED HEGAZY	1963	SH	LG Elmshorn	<b>83,37</b>	
4	53	Uwe LÜDERS-BAHLMANN	1956	SH	LG Elmshorn	<b>85,32</b>	
	134	Andreas GRONEBERG	1964	SH	TSV Fehrdorf	<b>ab.</b>	

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	2:39,00
-------------------------------	-----	---------

**800m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 31.05.2026 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	11	Martin WAMS	1965	HH	Hamburg Running	<b>2:20,06</b>	SH,SH
2	21	Michael LEWANDOWSKI	1964	HH	HNT Hamburg	<b>2:35,57</b>	
3	56	Mohamed Hatem MOHAMED HEGAZY	1963	SH	LG Elmshorn	<b>3:02,91</b>	

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	20:00,00
-------------------------------	-----	----------

**5000m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 31.05.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
80		Rüdiger WITTFOHT	1964	SH	Möllner SV	<b>ab.</b>	

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	60,00
-------------------------------	-----	-------

**4x100m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 31.05.2026 / 12:50

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (2)	StG Ostsee 1: 134, Andreas GRONEBERG (1964) 3: 136, Jörg KÖPKE (1966)	SH	StG Ostsee 2: 135, Christian EMMERICH (1965) 4: 133, Andreas MÄHLER (1963)	<b>54,11</b>	SH

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	1,35
-------------------------------	-----	------

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	1,36	Holger Kriedel	GER	Kiel (GER)	31.05.2026
-------------------------------	-----	------	----------------	-----	------------	------------

**Hochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57	
						1,61	
1 (3)	72	Mathias FINK	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	<b>1,48</b>	SH
		- - - - O			O O O O XXO XXX		
2 (6)	140	Stefan REINKE	1964	SH	TSV Grömitz	<b>1,25</b>	
		- O O XXX					
3 (7)	139	Andreas KERN	1963	SH	TSV Grömitz	<b>1,25</b>	
		- O XXO XXX					
4 (8)	131	Marc WEDE	1966	SH	TSV Bargteheide	<b>1,20</b>	
		XO XO XXX					

<b>Meisterschaftsstandard</b>	M60	4,40
-------------------------------	-----	------

**Weitsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (4)	134	Andreas GRONEBERG	1964	SH	TSV Fehrdorf	<b>4,56</b>	0,0
						4,56 x 4,29 -	
						0,0 0,0 +0,2 +0,1	
2 (6)	144	Thomas BÖGE	1965	SH	TSV Lola	<b>4,29</b>	0,0
						x 4,10 x x 4,29	
						+0,6 0,0	

## Weitsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind			
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
3 (7)	136	Jörg KÖPKE	1966	SH	TSV Fahrdorf	4,21	-0,2				
		x				4,06					
						+0,2					
						x					
						4,15					
						0,0					
						4,19					
						0,0					
						<u>4,21</u>					
						-0,2					
4 (8)	71	Jan SCHRÖDER	1964	SH	LG Reinbek/Ohe	3,55	-0,3				
		x				3,52					
						<u>3,55</u>					
						-0,3					
						3,50					
						-0,3					
						-					
						-					
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale			98	63	81	50	134	144	136	71	19

Meisterschaftsstandard M60 12,00

## Kugelstoß, M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	137	Michael BOTT	1966	SH	TSV Fahrdorf	13,00		SH					
						12,27							
						12,20							
						<u>13,00</u>							
						12,41							
						11,85							
						11,52							
2 (2)	134	Andreas GRONEBERG	1964	SH	TSV Fahrdorf	11,04							
						10,01							
						x							
						<u>11,04</u>							
						-							
						x							
						<u>11,04</u>							
3 (3)	25	Michael SCHENK	1963	SH	Kieler TB	10,98							
						<u>10,98</u>							
						10,45							
						<u>10,98</u>							
						x							
4 (4)	136	Jörg KÖPKE	1966	SH	TSV Fahrdorf	10,98							
						10,08							
						10,45							
						x							
						10,42							
						x							
						<u>10,98</u>							
5 (5)	140	Stefan REINKE	1964	SH	TSV Grömitz	10,21							
						10,10							
						<u>10,21</u>							
						9,65							
						9,83							
						10,08							
						9,88							
6 (6)	114	Rüdiger MÖHRING	1964	HH	TSG Bergedorf	10,15							
						x							
						9,81							
						10,12							
						x							
						<u>10,15</u>							
7 (7)	72	Mathias FINK	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	9,90							
						9,70							
						8,88							
						<u>9,90</u>							
						x							
						9,07							
8 (10)	71	Jan SCHRÖDER	1964	SH	LG Reinbek/Ohe	9,12							
						x							
						8,57							
						<u>9,12</u>							
						8,59							
						9,02							
						8,07							
9 (11)	131	Marc WEDE	1966	SH	TSV Bargtheide	9,03							
						8,55							
						<u>9,03</u>							
						8,89							
						8,75							
						9,02							
						8,81							
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Finale			140	20	131	71	72	88	134	136	114	25	137

Meisterschaftsstandard M60 39,50

## Diskuswurf, M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (1)	137	Michael BOTT	1966	SH	TSV Fahrdorf	41,62		SH						
						x								
						40,73								
						<u>41,62</u>								
						x								
						40,60								
						35,34								
2 (2)	134	Andreas GRONEBERG	1964	SH	TSV Fahrdorf	38,67								
						35,64								
						37,58								
						<u>38,67</u>								
						36,57								
						35,42								
						x								
3 (3)	25	Michael SCHENK	1963	SH	Kieler TB	34,21								
						26,76								
						x								
						<u>34,21</u>								
						x								
						31,44								
						x								
4 (4)	114	Rüdiger MÖHRING	1964	HH	TSG Bergedorf	34,16								
						24,70								
						28,30								
						31,16								
						31,31								
						31,50								
						<u>34,16</u>								
5 (5)	131	Marc WEDE	1966	SH	TSV Bargtheide	33,31								
						<u>33,31</u>								
						x								
						x								
						32,49								
						32,54								
						32,08								
6 (6)	72	Mathias FINK	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	30,03								
						<u>30,03</u>								
						27,79								
						x								
						x								
						x								
7 (8)	71	Jan SCHRÖDER	1964	SH	LG Reinbek/Ohe	28,66								
						<u>28,66</u>								
						28,01								
						25,88								
						28,06								
						26,39								
						x								
8 (9)	140	Stefan REINKE	1964	SH	TSV Grömitz	28,51								
						x								
						<u>28,51</u>								
						x								
						27,62								
						x								
						23,58								
<b>Startreihenfolge</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Finale			3	148	72	71	87	142	140	131	114	134	25	137





Meisterschaftsstandard W60 3,30

## Weitsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	23	<b>Petra ROGOWSKI-ASMUS</b> keine LM Standard nicht erreicht	1965	SH	Kaltenkirchener TS	<b>2,93</b>	-1,5	
		<u>2,93</u> -1,5		x	x	2,36 +0,2	x	2,91 0,0
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		
Finale		102	23	104	54	103		

Meisterschaftsstandard W60 9,00

## Kugelstoß, W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (6)	108	<b>Martina STEINECKERT</b> Keine LM, Standard nicht erreicht	1965	HH	SV Lurup Hamburg	<b>8,17</b>				
		8,00	7,87	7,71	7,91	x	<u>8,17</u>			
2 (7)	94	<b>Martina HERDER</b>	1962	HH	SC Urania Hamburg	<b>8,12</b>				
		7,51	<u>8,12</u>	7,96	8,03	7,97	8,05			
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale		62	149	108	94	103	36	78	76	51

Meisterschaftsstandard W60 23,00

## Diskuswurf, W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -										
1 (7)	108	<b>Martina STEINECKERT</b>	1965	HH	SV Lurup Hamburg	<b>21,45</b>											
		20,65	20,46	21,13	21,12	x	<u>21,45</u>										
2 (13)	23	<b>Petra ROGOWSKI-ASMUS</b>	1965	SH	Kaltenkirchener TS	<b>15,79</b>											
		<u>15,79</u>	14,65	13,35	13,26	15,64	x										
3 (14)	59	<b>Birgit HAMANN</b>	1963	SH	LG Flensburg	<b>14,78</b>											
		13,23	x	13,46	<u>14,78</u>	12,84	13,31										
4 (16)	89	<b>Sylvia RUNGE-FRÖHLICH</b>	1962	SH	Polizei SV Eutin	<b>13,85</b>											
		<u>13,85</u>	x	x	13,50	13,38	x										
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
Finale		16	40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76
		51															

Meisterschaftsstandard W60 22,00

## Speerwurf, W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (3)	94	<b>Martina HERDER</b>	1962	HH	SC Urania Hamburg	<b>22,03</b>				
		21,17	21,93	21,98	<u>22,03</u>	x	20,75			
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale		62	18	149	94	103	130	78	76	51

Meisterschaftsstandard W65 1,00

## Hochsprung, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,80 0,85 0,90 0,95 0,98 1,01 1,04 1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22				
		1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40				
1 (3)	103	Wiebke BASEDA	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,22 SH,SH
		XXX				
	104	Beate LENZING	1960	HH	SV Grün-Weiss Harburg	ogV

Meisterschaftsstandard W65 2,80

## Weitsprung, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (1)	54	Kerstin BIELER	1960	SH	LG Elmshorn	3,52	-0,3 SH,SH
		x 3,45 3,52 - x x					
		0,0 -0,3					
2 (2)	103	Wiebke BASEDA	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	3,50	0,0
		x 3,37 3,50 3,33 x 3,33					
		+0,1 0,0 0,0 +0,2					
	104	Beate LENZING	1960	HH	SV Grün-Weiss Harburg	ab.	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
Finale	102	23	104	54	103

Meisterschaftsstandard W65 7,75

## Kugelstoß, W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -							
1 (5)	103	Wiebke BASEDA	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	8,47			
		8,43 - - - - 8,47							
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	62	149	108	94	103	36	78	76	51

Meisterschaftsstandard W65 18,00

## Diskuswurf, W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -													
1 (9)	54	Kerstin BIELER	1960	SH	LG Elmshorn	20,56									
		20,10 18,95 19,58 x 20,56 -													
2 (11)	130	Mary BIELER	1960	SH	TSV Bargteheide	19,43									
		19,43 19,39 x x x 18,91													
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Finale	40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76
	51														

Meisterschaftsstandard W65 17,00

## Speerwurf, W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (2)	103	Wiebke BASEDA	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	23,37 SH,SH
		- - - - 22,11 23,37				
2 (9)	130	Mary BIELER	1960	SH	TSV Bargteheide	12,27
		12,27 x x x 11,98				

## Speerwurf, W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale		62	18	149	94	103	130	78	76	51

Meisterschaftsstandard M70 15,60

## 100m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 11:25

Zeitläufe

Wind: I:+1,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
1	86	Henning GEHRKEN Keine LM, Standard nicht erreicht	1956	SH	MTV Burg	16,11					
aW	152	Dirk MUXFELDT	1956	BY	TV 1860 Gunzenhausen	15,32					SH
	44	Eckhard GRABOW	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	ab.					

Meisterschaftsstandard M70 34,10

## 200m, M70

31.05.2026 / 14:15

Zeitläufe

Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
1	86	Henning GEHRKEN keine LM Standard nicht erreicht	1956	SH	MTV Burg	34,93				
2	53	Uwe LÜDERS-BAHLMANN	1956	SH	LG Elmshorn	38,89				
aW	152	Dirk MUXFELDT	1956	BY	TV 1860 Gunzenhausen	34,15				
	44	Eckhard GRABOW	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	ab.				

Meisterschaftsstandard M70 3:08,00

## 800m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
1	53	Uwe LÜDERS-BAHLMANN	1956	SH	LG Elmshorn	3:04,60					SH

Meisterschaftsstandard M70 23:20,00

## 5000m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.05.2026 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
1	146	Peter MASSNY	1955	SH	TSV Neustadt	20:55,49					SH

Meisterschaftsstandard M70 1,20

## Hochsprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

31.05.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32		
1,36																
1 (1)	79	Holger KRIEDEL	1955	SH	Möllner SV										1,36	SH,SH,SH
		-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o		
		o														
2 (2)	52	Artur JOHANNES	1954	SH	LG Elmshorn										1,26	
		-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	o		
		o														
3 (3)	70	Peter WIERICH	1954	SH	LG Reinbek/Ohe										1,26	
		-	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxo	xxx			
		o														

Meisterschaftsstandard M70 3,90

## Weitsprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	86	Henning GEHRKEN keine LM Standard nicht erreicht	1956	SH	MTV Burg	3,49	-0,2
		2,80 +0,2	3,49 -0,2	3,44 +1,4	3,37 -0,3	3,43 +0,2	x
2 (5)	150	Detlef HEINRICH	1956	SH	TSV Travemünde	3,11	-0,7
		2,85 +0,3	3,11 -0,7	-	-	-	-
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		142	3	132	150	86	1

Meisterschaftsstandard M70 11,00

## Kugelstoß, M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	96	Armin ANKLAM	1955	MV	SSV 91 Binz	11,39	SH					
		11,03	11,18	11,12	11,11	11,39	11,28					
2 (2)	79	Holger KRIEDEL	1955	SH	Möllner SV	10,92						
		10,49	10,46	10,09	9,68	10,92	10,41					
3 (3)	52	Artur JOHANNES	1954	SH	LG Elmshorn	9,69						
		x	9,43	9,38	9,35	9,69	x					
4 (4)	150	Detlef HEINRICH	1956	SH	TSV Travemünde	9,65						
		9,41	9,65	9,32	8,84	8,89	9,14					
5 (6)	153	Ulrich HEINZEL	1952	SH	Wellingdorfer TV	9,49						
		9,05	9,49	9,23	8,98	9,42	9,33					
6 (8)	70	Peter WIERICH	1954	SH	LG Reinbek/Ohe	8,87						
		8,36	8,68	8,79	8,51	8,87	8,75					
7 (11)	53	Uwe LÜDERS-BAHLMANN	1956	SH	LG Elmshorn	7,66						
		-	-	-	7,66	6,60	7,16					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Finale		128	96	109	93	79	70	424	52	153	53	150

Meisterschaftsstandard M70 33,50

## Diskuswurf, M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	79	Holger KRIEDEL	1955	SH	Möllner SV	32,73									
		x	x	28,69	32,73	x	x								
2 (3)	52	Artur JOHANNES	1954	SH	LG Elmshorn	30,25									
		30,25	27,79	x	27,99	29,23	29,19								
3 (5)	150	Detlef HEINRICH	1956	SH	TSV Travemünde	28,38									
		28,38	22,97	x	26,10	26,34	x								
4 (6)	153	Ulrich HEINZEL	1952	SH	Wellingdorfer TV	28,24									
		21,29	x	26,62	x	28,24	x								
aW	152	Dirk MUXFELDT	1956	BY	TV 1860 Gunzenhausen	22,89									
		19,96	20,80	20,53	x	22,89	x								
	70	Peter WIERICH	1954	SH	LG Reinbek/Ohe	ogV									
		x	x	x	x	x	x								
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Finale		88	113	20	150	153	152	70	79	52	128	127	93	41	424





Meisterschaftsstandard W70 42,50

200m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 14:30

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	101	Cäcilia APEL-KRANZ	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	40,96	SH

Meisterschaftsstandard W70 4:00,00

800m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	4	Dagmar KLEINEMEYER	1956	HH	Barsbütteler SV	3:51,03	SH

Meisterschaftsstandard W70 31:00,00

5000m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb) 31.05.2026 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	4	Dagmar KLEINEMEYER	1956	HH	Barsbütteler SV	26:27,67	SH
2	129	Karin SEYRL	1955	SH	TSV Bargteheide	29:22,60	

Meisterschaftsstandard W70 0,95

Hochsprung, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						0,80 0,85 0,90 0,95 0,98 1,01 1,04 1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22	
						1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40	
78		Astrid REINHOLD	1955	SH	Möllner SV	ab.	

Meisterschaftsstandard W70 2,60

Weitsprung, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 12:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
102		Karin GRUMMERT	1956	HH	SV Grün-Weiss Harburg	ab.	

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 102 23 104 54 103

Meisterschaftsstandard W70 7,00

Kugelstoß, W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	78	Astrid REINHOLD	1955	SH	Möllner SV	9,07	SH,SH,SH
						7,12 8,21 9,07 8,51 9,06 8,79	
2 (3)	36	Beate GÖBE-BLÖDORN	1956	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	8,95	
						8,51 8,95 8,75 8,56 8,34 8,89	

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 62 149 108 94 103 36 78 76 51

Meisterschaftsstandard W70 16,00

Diskuswurf, W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (8)	78	Astrid REINHOLD	1955	SH	Möllner SV	20,72	SH,SH
						19,89 20,72 x 20,31 20,14 x	

## Diskuswurf, W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			16														
Finale			40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76
			51														

Meisterschaftsstandard W70 14,00

## Speerwurf, W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (4)	78	Astrid REINHOLD	1955	SH	Möllner SV	19,50										SH
			18,16	15,71	<u>19,50</u>	19,22	x	x								
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9					
Finale			62	18	149	94	103	130	78	76	51					

Meisterschaftsstandard W75 0,90

## Hochsprung, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22
			1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40							
76		Heidi LORENZ-BROCKHAUS	1948	SH	Möllner SV	ab.									

Meisterschaftsstandard W75 6,70

## Kugelstoß, W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (4)	76	Heidi LORENZ-BROCKHAUS	1948	SH	Möllner SV	8,74										SH
			<u>8,74</u>	8,34	8,66	8,64	8,45	8,67								
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9					
Finale			62	149	108	94	103	36	78	76	51					

Meisterschaftsstandard W75 15,00

## Diskuswurf, W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (12)	76	Heidi LORENZ-BROCKHAUS	1948	SH	Möllner SV	18,02											
			x	x	16,16	17,85	<u>18,02</u>	15,82									
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			16														
Finale			40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76
			51														

Meisterschaftsstandard W75 13,50

## Speerwurf, W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (7)	76	Heidi LORENZ-BROCKHAUS	1948	SH	Möllner SV	15,21										
			13,88	14,57	14,53	14,74	<u>15,21</u>	x								
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9					
Finale			62	18	149	94	103	130	78	76	51					

Meisterschaftsstandard M80 0,95

## Hochsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32				
		1,36				
127		Wilhelm KRAATZ - - XXX	1943	SH	TSV Bargteheide	ogV

Meisterschaftsstandard M80 10,20

## Kugelstoß, M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (5)	93	Horst KOOP Keine LM, Standard nicht erreicht 8,39 8,89 <u>9,55</u>	1942	HH	SC Urania Hamburg	9,55
		x x x x x 9,24				
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11				
Finale		128 96 109 93 79 70 424 52 153 53 150				

Meisterschaftsstandard M80 24,50

## Diskuswurf, M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (8)	127	Wilhelm KRAATZ Keine LM, Standard nicht erreicht x x x 18,56 <u>23,41</u> x	1943	SH	TSV Bargteheide	23,41
2 (10)	93	Horst KOOP x x 20,26 21,19 21,16 <u>22,46</u>	1942	HH	SC Urania Hamburg	22,46
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14				
Finale		88 113 20 150 153 152 70 79 52 128 127 93 41 424				

Meisterschaftsstandard M80 25,50

## Speerwurf, M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (5)	127	Wilhelm KRAATZ keine LM Standard nicht erreicht 19,15 <u>23,15</u> 20,96 22,11 23,00 22,11	1943	SH	TSV Bargteheide	23,15
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11				
Finale		70 53 152 110 109 128 41 126 127 153 52				

Meisterschaftsstandard M85 23,00

## 100m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,3 m/s 31.05.2026 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	42	Manfred DARIMONT	1940	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	19,14 SH
2	92	Toni KRÜGER	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	19,77

Meisterschaftsstandard M85 49,50

## 200m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,4 m/s 31.05.2026 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	42	Manfred DARIMONT	1940	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	42,68 SH
2	92	Toni KRÜGER	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	45,76

Meisterschaftsstandard M85 0,90

## Hochsprung, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 31.05.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32				
		1,36				
92	Toni KRÜGER XXX	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	ogV	

## Kugelstoß, M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (9)	424	Bernd KOLBERG Keine LM, Standard nicht erreicht x 8,33 x	1939	SH	TSV Travemünde	8,67
					8,65 8,40	
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11				
Finale		128 96 109 93 79 70 424 52 153 53 150				

Meisterschaftsstandard M85 20,00

## Diskuswurf, M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (11)	41	Reinhard DAHMS x 21,24 22,31	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	22,31
					x 21,72 x	
2 (12)	424	Bernd KOLBERG 19,09 20,96 x	1939	SH	TSV Travemünde	20,96
					20,35 20,19 20,42	
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14				
Finale		88 113 20 150 153 152 70 79 52 128 127 93 41 424				

Meisterschaftsstandard M85 18,50

## Speerwurf, M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (4)	41	Reinhard DAHMS x x 22,39	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	25,25
					23,93 25,25 24,29	
2 (7)	126	Rolf Rüdiger REICHARDT 21,03 x x	1940	SH	TSV Bargteheide	22,20
					20,47 20,31 22,20	
3 (10)	110	Johann SCHNEIDER 14,68 15,43 15,04	1937	SH	THW Kiel	17,00
					x 17,00 15,77	
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11				
Finale		70 53 152 110 109 128 41 126 127 153 52				

Meisterschaftsstandard W85 4,80

## Kugelstoß, W85 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 31.05.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (8)	51	Ingrid HOLZKNECHT 6,74 6,76 6,92	1940	SH	LG Elmshorn	6,92
					6,47 6,78 x	
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9				
Finale		62 149 108 94 103 36 78 76 51				

Meisterschaftsstandard W85 10,50

## Diskuswurf, W85 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung															
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -														
1 (10)	51	Ingrid HOLZKNECHT	1940	SH	LG Elmshorn	20,23															SH,SH
		x	18,11	x	16,96	18,91	<u>20,23</u>														
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>					
		16																			
<b>Finale</b>		40	74	39	62	149	16	22	108	59	89	23	54	130	78	76					
		51																			

Meisterschaftsstandard W85 10,00

## Speerwurf, W85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

31.05.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung																
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -															
1 (5)	51	Ingrid HOLZKNECHT	1940	SH	LG Elmshorn	16,17																SH,SH
		x	16,17	x	15,42	x	13,59															
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>												
<b>Finale</b>		62	18	149	94	103	130	78	76	51												

### Legende

SH...Meisterschaftsstandard  
X...Fehlversuch  
disq...Disqualifiziert

aufg...Aufgegeben  
n.a....Nicht angetreten  
r...aufgegeben

abg...Abgemeldet  
O...gültiger Versuch

-...Ausgelassen  
ogV...Ohne gültigen Versuch