

DM B-Norm Deutschland 14:30,00
DM A-Norm Deutschland 14:10,00

5000m, Männer

04.07.2026 / 10:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	21	MIDDENDORF Tobias	1997	HH	Hamburg Running	14:36,16	1./I
2	41	NADEBORN Felix	1997	HH	Laufteam Hamburg	14:44,57	2./I
3	42	SIMANN Olof	1995	HH	Laufteam Hamburg	14:46,94	3./I PB
4	77	WILDE Nicolas	1999	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	14:53,19	4./I PB
5	23	SCHRÖTER Max	1993	HH	Hamburg Running	14:57,71	5./I SB
6	14	BELLERICH Gerrit	1993	HH	Hamburg Running	15:11,19	6./I SB
7	27	ALLERS Leon	1996	HH	Hamburger Laufladen e.V.	15:28,37	7./I PB
8	34	JORDAN Lennart	1991	HH	Hamburger SV	15:47,09	8./I SB
9	65	ABELLÁN-OSSENBACH Miguel	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:53,27	9./I PB
10	26	WILLER Konstantin	2005	HH	Hamburg Running	15:58,84	10./I PB
11	43	WILKENS Jakob	1998	HH	Laufteam Hamburg	16:07,45	11./I SB
12	62	GROT Ole	2001	HH	TSG Bergedorf	16:08,46	1./II SB
13	39	HILLER Christian	1988	HH	Laufteam Hamburg	16:14,05	2./II SB
14	97	EURICH Benjamin	1990	SH	Tri-Sport Lübeck	16:18,19 (.182)	3./II PB
15	44	VOLLMERS Laurin	2005	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	16:18,19 (.187)	4./II SB
16	15	BREGA Simone	2005	HH	Hamburg Running	16:18,64	5./II SB
17	40	JOACHIMMEYER Jonas	1993	HH	Laufteam Hamburg	17:18,53	6./II SB
18	24	SIEVERTSEN Momme	1996	HH	Hamburg Running	17:20,04	7./II SB
19	29	PRIMAS Christian	1970	HH	Hamburger Laufladen e.V.	17:22,03	8./II SB
20	31	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	17:24,82	9./II SB
21	70	KRIEGER Jan	1976	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:39,38	10./II SB
22	74	STUER Roger	1979	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:08,97	11./II SB
23	71	LIEDTKE Jannis	1983	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:08,87	12./II SB
24	30	WALTER Uwe	1965	HH	Hamburger Laufladen e.V.	19:28,69	13./II SB
25	78	ZIEBARTH Hendrik	1992	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:57,94	14./II SB
26	72	LIEDTKE Matthias	1973	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:25,07	15./II SB
aW	102	BENS Tom-Leon	2003	WE	LC Paderborn	14:28,71	-/I DM B-Norm, PB
aW	83	MEIER Nils-Hendrik	1999	NI	Lüneburger SV	16:07,54	-/II SB
aW	84	KURI Abdalrhman	1985	NI	Post-SV Uelzen	19:40,44	-/II SB
aW	103	SCHUMACHER Jonas	2002	WE	LC Paderborn	aufg.	-/I
	22	SCHÖNFELDT Yannick	1999	HH	Hamburg Running	aufg.	-/I
	25	SPROTTE Philipp	1985	HH	Hamburg Running	aufg.	-/I
	19	KAUMANN Jan	1994	HH	Hamburg Running	aufg.	-/I
	86	GOLECKI Jarle	2005	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	n.a.	-/I
	28	LANGER Mathias	1967	HH	Hamburger Laufladen e.V.	n.a.	-/II

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 2:52,63

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m 3:08,09 97 EURICH Benjamin SH
2000m 6:21,00 97 EURICH Benjamin SH
3000m 9:37,00 97 EURICH Benjamin SH
4000m 13:04,00 97 EURICH Benjamin SH

Ergebnis Offiziell: 11:38:29

DM B-Norm Deutschland 17:05,00
DM A-Norm Deutschland 16:30,00

5000m, Frauen

04.07.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	16	BRÜCKNER Lea	1999	HH	Hamburg Running	16:26,72	DM B-Norm, DM A-Norm
2	66	BALDUHN Caroline	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:07,54	SB
3	75	TEMPELHAGEN Hanna	1981	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:40,26	SB
aW	81	GRÜNDEL Nina	2000	NI	LG Osnabrück	17:40,14	SB
aW	82	HEIDE Paula	2003	NI	Lüneburger SV	17:43,31	SB
	17	EIMANN Janina	2001	HH	Hamburg Running	aufg.	
	69	GROßMANN Hannah	2000	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	n.a.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:18,14	16	BRÜCKNER Lea	HH
2000m	6:35,79	16	BRÜCKNER Lea	HH
4000m	13:12,08	16	BRÜCKNER Lea	HH

Ergebnis Offiziell:12:00:30

3000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	36	SCHNEIDER Franz	2008	HH	Hamburger SV	9:08,38	
2	92	SCHILLINGER Julian Paul	2007	SH	MTV Heide	9:38,13	PB
3	11	MIKOLAICZYK Fabian	2007	HH	Buxtehuder SV	9:44,32	PB
4	88	MELNYCHUK Dan	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	9:54,28	SB
5	45	ADEM Roni	2008	HH	LG Wedel-Pinneberg	10:01,41	SB
6	20	MEERKÖTTER Max	2008	HH	Hamburg Running	10:27,85	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	9:07,70
-------	---------

Ergebnis Offiziell:12:53:47

3000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	37	VOSS Julie	2007	HH	Hamburger SV	10:52,27	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	10:51,64
-------	----------

Ergebnis Offiziell:12:29:40

3000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	100	BARTMANN Sebastian	2010	SH	TSV Klausdorf	10:11,13	PB
2	60	STÖTER Ian	2010	HH	SV Eidelstedt Hamburg	11:05,78	PB
3	8	SPÄDER Jasper	2010	HH	AMTV Hamburg	11:09,60	SB
4	47	BELL Reuben	2010	HH	LG Wedel-Pinneberg	12:22,16	SB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	9:07,70
-------	---------

Ergebnis Offiziell:12:53:47

3000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	52	DIENER Jessica	2010	HH	Niendorfer TSV	10:51,62	PB
2	32	BULYCHEV Sofia Viktoria	2009	HH	Hamburger SV	12:59,98	SB
3	4	HAPIN Madeleine	2010	HH	AG Hamburg West	13:27,44	SB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	10:51,64
-------	----------

Ergebnis Offiziell:12:29:40

3000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	48	DYCK Lukas	2011	HH	LG Wedel-Pinneberg	11:17,03	SB

Ergebnis Offiziell:12:53:47

3000m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	98	DREWS Gero Hans	2012	SH	TSV Bargteheide	10:03,60	PB
2	93	HARDES Mika	2012	SH	SC Rönneau 74	10:18,17	PB
3	79	TÖTER Titus	2012	HH	TuS Finkenwerder	10:25,61	PB
4	49	GLASER Mattis	2012	HH	LG Wedel-Pinneberg	10:27,98	PB
5	94	KOWARK Kilian	2012	SH	SC Rönneau 74	10:54,68	PB
6	64	ENNEMOSER Jonas	2012	HH	TSV Wandsetal	11:28,05	SB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m 9:07,70

Ergebnis Offiziell: 12:53:47

3000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	5	SPRENGER Louisa	2011	HH	AG Hamburg West	11:43,46	SB
2	85	HERRMANN Anela	2011	SH	Halstenbeker Turnerschaft	12:10,29	SB
3	6	WEILERT Mina	2011	HH	AG Hamburg West	12:45,36	SB
4	95	LÜTJENS Sönne	2011	SH	SC Rönneau 74	13:57,45	PB
5	3	BUCHHOLZ Celia	2011	HH	AG Hamburg West	14:13,01	SB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m 10:51,64

Ergebnis Offiziell: 12:29:40

2000m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	90	MÖLLER Emma Sophie	2012	SH	MTV Burg	6:40,39	PB
2	96	GERICKE Sophie	2012	SH	SC Wentorf	7:56,39	SB
3	91	MÖLLER Lilly Nike	2014	SH	MTV Burg	7:57,87	PB
4	33	HÖGE Lenya Amalia	2012	HH	Hamburger SV	8:00,13	SB
5	89	STRIGL Mathilda	2012	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	8:00,75	SB
6	50	METTKE Greta	2012	HH	LG Wedel-Pinneberg	8:01,18	SB
7	99	HAASE Milda	2012	SH	TSV Flintbek	8:07,73	
8	51	SEGOVIA VON RIEHM Raquel	2012	HH	LG Wedel-Pinneberg	8:14,19	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 6:40,42

Ergebnis Offiziell: 13:06:20

2000m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	63	HINSCH Konrad	2013	HH	TSV Duwo 08	6:44,05	PB
2	61	WENDT Jonas	2013	HH	SV Eidelstedt Hamburg	7:08,14	PB
3	54	AHRENS Hans Rasmus	2013	HH	SC Poppenbüttel	7:11,88	SB
4	46	BARTELS Bo	2013	HH	LG Wedel-Pinneberg	7:13,42	PB

Ergebnis Offiziell: 13:26:26

2000m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	9	KÖNIG Noah	2014	HH	Barsbütteler SV	7:03,98	SB
2	35	SCHMIDT Philipp	2014	HH	Hamburger SV	7:07,68	SB
3	58	TSCHANter Jona	2014	HH	SC Poppenbüttel	8:54,72	SB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 6:44,07
Ergebnis Offiziell:13:26:26

2000m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	55	LAUTERBACH Lina Henrike	2013	HH	SC Poppenbüttel	7:29,76	SB
2	38	ORTLEB Mia Alexandra	2013	HH	Hamburger Turnerbund	8:05,06	SB
3	53	OEST Johanna	2013	HH	Oststeinbeker SV	8:25,14	SB
4	57	SCHEYING Daya Malou	2013	HH	SC Poppenbüttel	8:59,30	SB

Ergebnis Offiziell:13:06:20

2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.07.2026 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	56	LAUTERBACH Mara Antonia	2015	HH	SC Poppenbüttel	7:53,34	SB
2	7	WENDLANDT Emma	2014	HH	AG Hamburg West	8:06,15	SB
3	10	KOCHKINA Iryna	2014	HH	Buxtehuder SV	8:23,67	SB
4	12	RAATZ Ella	2014	HH	Buxtehuder SV	9:07,50	SB
aW	80	GRUNDHERR Zoe	2014	MV	Schweriner SC	7:17,16	PB
	13	SCHRÖTER Sophie	2014	HH	Buxtehuder SV	n.a.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 6:40,42
Ergebnis Offiziell:13:06:20

Legende

DM B-Norm...DM B-Norm
n.a....Nicht angetreten

DM A-Norm...DM A-Norm
aufg...Aufgegeben

PB...Persönliche Bestleistung

SB...Saisonbestleistung