

26.9.2026 - DM Wurf-Mehrkampf Masters - Baunatal

Der Oldie der wettkämpfenden Athleten der LG Alsternord Reinhard Dahms (Jahrgang 1939) war nach intensivem Training auf der heimischen Sportanlage Tegelsbarg zum Saisonfinale der Männer M85 mit seinem Auto und der persönlichen Wettkampfausstattung Speer - 400g, Hammer - 3,0 kg, Kugel- 3,0 kg, Diskus - 1,0 kg und Wurfgewicht - 5,45 kg nach Kassel gefahren.

In Baunatal stellte er sich in einem Fünfkampf seinen 4 Gegnern, die allesamt zwischen 1939 und 1941 geboren wurden.

Reinhard's Spezialdisziplinen, in denen er seine unglaubliche Dynamik und Schnellkraft bei geringen Gerätegewichten einsetzen kann, sind das Diskus- und Speerwerfen, bei denen er in seiner Konkurrentengruppe Platz 1 und 2 belegen konnte. Bei den Disziplinen mit hohen Gerätegewichten haben große Wettkampfgegner mit passendem Eigengewicht Vorteile gegenüber Reinhard.

Morgens um 8.30 Uhr legte Reinhard mit 21,64 m und 629 Punkten gleich gut vor (2. Platz), kam dann um 9.40 Uhr beim Gewichtwurf trotz seiner geringen Eigenmasse noch auf 8,77 m und 483 Punkte (Platz 5). Um 10.50 Uhr zeigte Reinhard seine ganze Klasse beim Speerwerfen: 24,23 m - 634 Punkte - Platz 1. Um 12.30 Uhr kam er mit seinem neuen Hammer, den er schon zig Mal auf dem Hamburger Grandplatz geschleudert hatte, auf 21,55 m - 476 Punkte - Platz 4. Blieb zum Schluss 14.30 Uhr noch das Kugelstoßen mit der 3 kg-Kugel. Hier erreichte Reinhard 8,31 m – 668 Punkte – Platz 4.

Damit stand das Endergebnis fest:

Gold: Gerhard Niemeyer

SSC Vellmar 3.279 Punkte

Silber: Dietmar Schöbel

LAG Obere Murg 2.984 Punkte

Bronze: Reinhard Dahms

LG Alsternord 2.890 Punkte



Text: A. Thoma / Foto: M. Bieler