# Herbstwaldlauf – Sonntag, 1. November 2026

Wieder war uns der Wettergott gewogen. Beste Verhältnisse im Rantzauer Forst - Windstille, trockenes Wetter und angenehme Temperaturen um 10 °C.

Das fleißige Helferteam hatte am Abend vorher schon die Start-und Zielbanner aufgehängt und die DIXI-Klos am Waldbühnenweg positioniert. Ab 7.30 Uhr bauten die einzelnen Teams dann ihre Stationen auf: Zunächst wurde das Stromaggregat angeworfen, damit das IT-Zentrum loslegen konnte. Das Cateringteam installierte das Großzelt, die Verkaufstische und den Grill, die Startnummernausgabe baute Pavillon und Tische auf. Die Streckenplaner machten sich mit Rädern und den Markierungsaufstellern auf den Rundkurs, um an den wichtigen Stellen für Orientierung zu sorgen. Die DRK Streckenposten bezogen ihre Positionen am Start und an zentraler Stelle im Forst.




Nach diesen Vorbereitungen ertönte um 11 Uhr der Startschuss. Am Start waren für die einzelnen Blöcke insgesamt 118 Athletinnen und Athleten zwischen 10 und 74 Jahren, sowie ein Sportler der Special Olympics Norderstedt.

**Ergebnisse weiblich**

| **5000 m** (25 W) | | **10.000 m** (28 W) | |
|---|---|---|---|
| Louisa Sprenger (U16)<br>AG HH-West | 20:55,4 min | Claudia Willlamowski (W55)<br>AG HH-West | 48:01,9 min |
| Alma Lück (U14) | 21:00,3 min | Nina Wilke (F) | 48:10,3 min |
| Barbara Becker (W55)<br>LGAN | 22:56,3 min | Daniela Schumann (F)<br>LGAN | 49:17,2 min |
| | | Katja Liebler (W50)<br>LGAN | 51:32,7 min |

**Ergebnisse männlich**

| **5000 m** (30 M) | | **10.000 m** (31 M) | |
|---|---|---|---|
| Jonas Wagner (M30)<br>Lübeck Marathon | 17:47,4min | Jan Ingwersen (M30) | 37:33,1 min |
| Yolan Cheriaux (M40)<br>SG Wasserratten | 18:12,4 min | Dennis Büchner (M45)<br>Lufthansa SV | 37:40,7 min |
| Benjamin Richarz (U18) | 19:24,4 min | Roger Stuer (M45) | 38:52,0 min |

**Ergebnisse Walking**

| W | | M | |
|---|---|---|---|
| Ursula Hesse (W65) | 42:53,2 min | Bernd-Dieter Faltin (M65) | 38:11,3 min |
| Eva Ehlers (W65) | 1:02:39,5 h | Marco Richter (M45) | 44:57,6 min |



Nach Zieleinlauf erhielt jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer eine Medaille. Für die Platzierungen auf dem Treppchen stand dann **Emma** bereit und verteilte Gold-, Silber- und Bronzemedaillen. Außerdem erhielten diese Athleten eine Urkunde und einen Gutschein von unserem **Sponsor Bastian Foedisch von Sports Corner**

SPORTS CORNER
Dein Partner für den richtigen Sportschuh
Ohechaussee 13-17, 22848 Norderstedt
Telefon: +49 40 - 30 75 01 87
Mobil: +49 172 - 38 60 597
Mail: info@sports-corner.de

Wir danken ganz herzlich unseren vielen Vereinsmitgliedern, die als Helfer zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben: Catering-Team, IT-Team, Technik-Team, Orga-Team, Streckenaufbau und -kontrolle. Besonders bedanken wir uns auch bei der Firma Elektro-Alster-Nord- GmbH &Co. KG, die uns durch eine Spende bei der Organisation unterstützt haben.

Fotos und Text: Antoni Thoma