

Bestenliste Senioren Freiluft 2018 *

100m	12,87 s	Stefan Mahn	M50	26.08.2018	Hamburg
	13,11	Aykut Erdogrul	M35	13.06.2018	Norderstedt
	14,11	Klaus Gailus	M70	29.06.2018	Mönchengladbach
	15,01	Heinz Keck	M75	29.06.2018	Mönchengladbach
	16,05	Hans-Joachim Lange	M80	29.06.2018	Mönchengladbach
	16,54	Christian Boysen	M75	03.06.2018	Flensburg
	16,65	Klaus-Dieter Lange	M75	08.09.2018	Flein
	17,07	Ingeborg Thoma	W65	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	17,24	Horst Hufnagel	M80	17.06.2018	Büdelsdorf
	18,59	Paul Busse	M80	13.06.2018	Norderstedt
	19,58	Peter Suppa	M75	13.06.2018	Norderstedt
200m	25,58 s	Stefan Mahn	M50	01.07.2018	Mönchengladbach
	26,39	Aykut Erdogrul	M35	13.06.2018	Norderstedt
	30,69	Klaus Gailus	M70	01.07.2018	Mönchengladbach
	32,27	Heinz Keck	M75	01.07.2018	Mönchengladbach
	33,19	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	34,83	Hans-Joachim Lange	M80	16.06.2018	Büdelsdorf
	35,63	Christian Boysen	M75	13.06.2018	Norderstedt
	36,38	Horst Hufnagel	M80	16.06.2018	Büdelsdorf
	37,68	Thomas Bartling	M70	14.07.2018	Zella-Mehlis
	38,26	Klaus-Dieter Lange	M75	08.09.2018	Flein
	39,01	Ingeborg Thoma	W65	13.06.2018	Norderstedt
400m	62,99 s	Stefan Mahn	M50	03.06.2018	Flensburg
	77,05	Hartmann Knorr	M75	17.06.2018	Büdelsdorf
	78,45	Heinz Keck	M75	12.09.2018	Malaga/ESP
	87,15	Ingeborg Thoma	W65	30.06.2018	Mönchengladbach
800m	3:33,70 min.	Ingeborg Thoma	W65	21.06.2018	Bad Oeynhausen
1500m	6:56,28 min.	Thomas Bartling	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	7:21,38	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	8:48,58	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
3000m	15:45,65 min.	Hartmann Knorr	M75	10.05.2018	Hamburg

Bestenliste Senioren Freiluft 2018 *

80m Hürden	17,76 s	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
300m Hürden	59,66 s	Hartmann Knorr	M75	30.06.2018	Mönchengladbach
Hochsprung	1,18 m	Heinz Keck	M75	26.05.2018	Stendal
	1,12	Ingeborg Thoma	W65	21.06.2018	Bad Oeynhausen
Weitsprung	5,40 m	Stefan Mahn	M50	09.09.2018	Malaga/ESP
	3,88	Klaus Gailus	M70	10.05.2018	Hamburg
	3,79	Christian Boysen	M75	03.06.2018	Flensburg
	3,57	Ingeborg Thoma	W65	17.06.2018	Büdelsdorf
	3,56	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	3,53	Reinhard Dahms	M75	10.05.2018	Hamburg
	3,42	Thomas Bartling	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	3,33	Heinz Keck	M75	26.05.2018	Stendal
	2,88	Klaus-Dieter Lange	M75	13.10.2018	Flein
Stabhochsprung	2,30 m	Reinhard Dahms	M75	17.06.2018	Büdelsdorf
	2,00	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
Kugelstoß (3 kg)	7,49 m	Ingeborg Thoma	W65	21.06.2018	Bad Oeynhausen
Kugelstoß (4 kg)	10,22 m	Heinz Keck	M75	26.05.2018	Stendal
	9,96	Reinhard Dahms	M75	15.09.2018	Malaga/ESP
	7,84	Klaus-Dieter Lange	M75	13.10.2018	Flein
Kugelstoß (6 kg)	8,74 m	Stefan Mahn	M50	16.05.2018	Hamburg
Diskus (1 kg)	35,77 m	Reinhard Dahms	M75	17.06.2018	Büdelsdorf
	29,25	Wolfgang Saß	M75	17.06.2018	Büdelsdorf
	28,80	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	27,09	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
	23,69	Alexander Marini	M80	29.09.2018	Hamburg
	19,72	Peter Suppa	M75	29.09.2018	Hamburg
	18,19	Thomas Bartling	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen

Bestenliste Senioren Freiluft 2018 *

Speer (400g)	24,51 m	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
	21,30	Paul Busse	M80	16.06.2018	Büdelsdorf
	18,52	Kurt Higgelke	M80	29.09.2018	Hamburg
Speer (500g)	36,24 m	Reinhard Dahms	M75	10.09.2018	Malaga/ESP
	24,65	Thomas Bartling	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	24,52	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
Speer (600g)	34,01 m	Antoni Thoma	M65	03.06.2018	Flensburg
Hammer (3kg)	31,43 m	Alexander Marini	M80	30.06.2018	Hamburg
Hammer (4kg)	33,07 m	Wolfgang Saß	M75	30.06.2018	Hamburg
	29,81	Reinhard Dahms	M75	15.09.2018	Malaga/ESP
3-Kampf	1.519 Pkt.	Klaus-Dieter Lange	M75	13.10.2018	Flein
5-Kampf einzel	3.201 Pkt.	Ingeborg Thoma	W65	14.07.2018	Zella-Mehlis
	2.680	Franz Timmermann	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
	2.458	Thomas Bartling	M70	14.07.2018	Zella-Mehlis
	898	Heinz Keck	M75	21.06.2018	Bad Oeynhausen
5-Kampf Team	5.608 Pkt.	Timmermann, Bartling, Keck	M70	21.06.2018	Bad Oeynhausen
10-Kampf einzel	6.046 Pkt.	Heinz Keck	M75	27.05.2018	Stendal
Wurffünfkampf	2.956 Pkt.	Reinhard Dahms	M75	15.09.2018	Malaga/ESP
4x 100m	60,81 s	Lange, Gailus, Keck, Knorr	M70	30.06.2018	Mönchengladbach
	68,73	Lange, Wendt, Busse, Timmermann	M70	22.09.2018	Baunatal

* Alle Angaben ohne Gewähr! Korrekturen oder Ergänzungen bitte per Mail an verein@lgaalsternord.de !