

Bestenliste Senioren Freiluft 2019 *

50m	6,8 s	Stefan Mahn	M50	05.06.2019	Hamburg
100m	12,4 s	Stefan Mahn	M50	17.05.2019	Hamburg
	12,86	Stefan Mahn	M50	12.06.2019	Norderstedt
	14,14	Marko Heins	M50	17.08.2019	Berlin
	14,25	Niels Körner	M55	12.06.2019	Norderstedt
	14,68	Klaus Gailus	M75	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
	15,74	Heinz Keck	M75	24.08.2019	Lingen
	15,98	Hans-Joachim Lange	M80	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
	16,29	Klaus-Dieter Lange	M80	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
	16,44	Hartmann Knorr	M75	05.09.2019	Jesolo/ITA
	16,51	Christian Boysen	M75	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
	17,24	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
	18,09	Ingeborg Thoma	W65	16.06.2019	Berlin
	18,58	Paul Busse	M80	12.06.2019	Norderstedt
	18,78	Thomas Bartling	M80	12.06.2019	Norderstedt
20,23	Peter Suppa	M80	12.06.2019	Norderstedt	
150m	19,39 s	Stefan Mahn	M50	27.04.2019	Kiel
200m	26,22 s	Stefan Mahn	M50	12.06.2019	Norderstedt
	31,42	Klaus Gailus	M75	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
	31,60	Niels Körner	M55	12.06.2019	Norderstedt
	33,82	Hartmann Knorr	M75	16.06.2019	Berlin
	34,63	Christian Boysen	M75	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
	35,02	Klaus-Dieter Lange	M80	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
	35,19	Axel Wendt	M75	12.06.2019	Norderstedt
	35,76	Hans-Joachim Lange	M80	02.06.2019	Flensburg
	38,54	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
	39,67	Paul Busse	M80	02.06.2019	Flensburg
	40,45	Ingeborg Thoma	W65	12.06.2019	Norderstedt

Bestenliste Senioren Freiluft 2019 *

300m	43,00 s	Stefan Mahn	M50	27.04.2019	Kiel
400m	1:01,22 min.	Stefan Mahn	M50	27.06.2019	Salzburg/AUT
	1:16,76	Hartmann Knorr	M75	09.09.2019	Jesolo/ITA
	1:20,52	Axel Wendt	M75	28.06.2019	Bad Oldesloe
	1:20,87	Heinz Keck	M75	08.09.2019	Jesolo/ITA
	1:25,73	Christian Boysen	M75	28.06.2019	Bad Oldesloe
	1:32,97	Ingeborg Thoma	W65	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	1:47,42	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
800m	2:59,64 min.	Hartmann Knorr	M75	13.09.2019	Jesolo/ITA
1500m	6:45,38 min.	Hartmann Knorr	M75	07.09.2019	Jesolo/ITA
	7:53,57	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
	9:11,86	Christian Boysen	M75	15.06.2019	Zella-Mehlis
	10:09,72	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
3000m	15:11,77 min.	Frank Sonntag	M70	30.05.2019	Hamburg
	15:22,97	Hartmann Knorr	M75	30.05.2019	Hamburg
80m Hürden	18,41 s	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
100m Hürden	16,94 s	Marko Heins	M50	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
300m Hürden	59,42 s	Hartmann Knorr	M75	07.09.2019	Jesolo/ITA
Weitsprung	5,14 m	Stefan Mahn	M50	28.06.2019	Salzburg/AUT
	4,96	Marko Heins	M50	01.05.2019	Flensburg
	4,03	Klaus Gailus	M75	17.08.2019	Berlin
	3,65	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
	3,55	Ingeborg Thoma	W65	16.06.2019	Berlin
	3,43	Christian Boysen	M75	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
	2,92	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
Dreisprung	6,82 m	Ingeborg Thoma	W65	26.05.2019	Rathenow

Bestenliste Senioren Freiluft 2019 *

Hochsprung	1,28 m	Antoni Thoma	M65	17.08.2019	Berlin
	1,12	Ingeborg Thoma	W65	17.08.2019	Berlin
Stabhochsprung	2,30 m	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
Kugelstoß (3 kg)	10,39 m	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
	7,04	Ingeborg Thoma	W65	17.08.2019	Berlin
	6,40	Kurt Higgelke	M80	21.08.2019	Norderstedt
Kugelstoß (4 kg)	8,95 m	Heinz Keck	M75	21.09.2019	München
	7,82	Christian Boysen	M75	01.06.2019	Stendal
	7,75	Franz Timmermann	M75	21.08.2019	Norderstedt
	6,85	Hans-Joachim Lange	M80	21.09.2019	München
Kugelstoß (6 kg)	9,45 m	Marko Heins	M50	17.08.2019	Berlin
	8,84	Stefan Mahn	M50	21.08.2019	Norderstedt
Diskus (1 kg)	34,40 m	Reinhard Dahms	M80	04.07.2019	Bargteheide
	27,26	Heinz Keck	M75	21.09.2019	München
	23,51	Klaus Gailus	M75	17.08.2019	Berlin
	21,74	Hartmann Knorr	M75	21.08.2019	Norderstedt
	20,39	Franz Timmermann	M75	21.08.2019	Norderstedt
	19,42	Peter Suppa	M80	21.08.2019	Norderstedt
	18,02	Christian Boysen	M75	15.06.2019	Zella-Mehlis
	17,00	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
Diskus (1,5 kg)	22,76 m	Stefan Mahn	M50	21.08.2019	Norderstedt
	21,17	Marko Heins	M50	17.08.2019	Berlin

Bestenliste Senioren Freiluft 2019 *

Speer (400g)	34,77 m	Reinhard Dahms	M80	04.07.2019	Bargteheide
	23,81	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
	23,03	Paul Busse	M80	02.06.2019	Flensburg
	19,01	Kurt Higgelke	M80	21.08.2019	Norderstedt
	18,19	Peter Suppa	M80	21.08.2019	Norderstedt
Speer (500g)	18,04 m	Franz Timmermann	M75	21.08.2019	Norderstedt
	16,96	Christian Boysen	M75	15.06.2019	Zella-Mehlis
	14,16	Hartmann Knorr	M75	21.08.2019	Norderstedt
Speer (600g)	31,51 m	Antoni Thoma	M65	17.08.2019	Berlin
Speer (700g)	29,40 m	Stefan Mahn	M50	21.08.2019	Norderstedt
Hammerwurf (3kg)	34,93 m	Reinhard Dahms	M80	03.07.2019	Hamburg
Hammerwurf (4kg)	30,21 m	Wolfgang Saß	M75	22.06.2019	Hamburg
Gewichtwurf (5,45kg)	14,01 m	Reinhard Dahms	M80	03.07.2019	Hamburg
3-Kampf	1.869 Pkt.	Stefan Mahn	M50	05.06.2019	Hamburg
	1.663	Christian Boysen	M75	01.06.2019	Stendal
5-Kampf	2.772 Pkt.	Thomas Bartling	M80	15.06.2019	Zella-Mehlis
	2.153	Christian Boysen	M75	15.06.2019	Zella-Mehlis
10-Kampf	6.063 Pkt.	Reinhard Dahms	M80	01.06.2019	Stendal
4x 100m	63,22 s	H.-J. Lange, Gailus, .K-D. Lange, Boysen	M70	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	65,02	Boysen, Gailus, Wendt, Knorr	M75	12.06.2019	Norderstedt
	69,48	Boysen, Lange, Wendt, Bartling	M75	30.05.2019	Hamburg
	75,75	Suppa, Lange, Busse, Bartling	M80	12.06.2019	Norderstedt

* Alle Angaben ohne Gewähr! Korrekturen oder Ergänzungen bitte per Mail an verein@lgaalsternord.de !