

## Bestenliste Senioren Freiluft 2020 \*

<b>50m</b>	7,0 s	Stefan Mahn	M50	23.07.2020	Hamburg	
	8,3	Klaus-Dieter Lange	M80	25.07.2020	Weisenbach	
<b>75m</b>	12,5 s	Klaus-Dieter Lange	M80	25.07.2020	Weisenbach	
<b>100m</b>	13,12 s	Stefan Mahn	M50	19.09.2020	Flensburg	
	15,33	Klaus Gailus	M75	19.09.2020	Flensburg	
	16,10	Heinz Keck	M75	05.09.2020	Lingen	
	16,1	Klaus-Dieter Lange	M80	25.07.2020	Weisenbach	
	16,95	Hans-Joachim Lange	M80	19.09.2020	Flensburg	
	17,91	Reinhard Dahms	M80	19.09.2020	Flensburg	
	18,55	Ingeborg Thoma	W65	30.08.2020	Husum	
	18,86	Paul Busse	M80	19.09.2020	Flensburg	
<b>200m</b>	26,44 s	Stefan Mahn	M50	19.09.2020	Flensburg	
	32,95	Klaus Gailus	M75	19.09.2020	Flensburg	
	34,16	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	35,10	Klaus-Dieter Lange	M80	19.09.2020	Flensburg	
	35,95	Axel Wendt	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	40,15	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	40,81	Paul Busse	M80	19.09.2020	Flensburg	
<b>400m</b>	83,17 s	Hartmann Knorr	M80	19.09.2020	Flensburg	
<b>800m</b>	3:27,26 min.	Hartmann Knorr	M80	19.09.2020	Flensburg	
<b>1500m</b>	5:58,89 min	Stefan Mahn	M50	30.08.2020	Husum	
	7:03,99	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	7:39,40	Axel Wendt	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	8:56,83	Klaus-Dieter Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	9:05,83	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
<b>4x 100m</b>	67,35 s	Dahms, H.-J. Lange, Wendt, K.-D. Lange	M80	19.09.2020	Flensburg	Deutscher Rekord

## Bestenliste Senioren Freiluft 2020 \*

<b>Weitsprung</b>	5,13 m	Stefan Mahn	M50	19.09.2020	Flensburg
	3,38	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	3,34	Klaus Gailus	M75	19.09.2020	Flensburg
	3,17	Ingeborg Thoma	W65	30.08.2020	Husum
	3,14	Klaus-Dieter Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	3,12	Axel Wendt	M80	30.08.2020	Husum
	2,86	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
<b>Hochsprung</b>	1,08 m	Heinz Keck	M75	05.09.2020	Lingen
	1,00	Ingeborg Thoma	W65	19.09.2020	Flensburg
<b>Kugelstoß (3kg)</b>	10,26 m	Reinhard Dahms	M80	29.09.2020	Stendal
	9,38	Klaus-Dieter Lange	M80	25.07.2020	Weisenbach
	7,43	Wolfgang Saß	M80	03.10.2020	Medelby
	6,91	Ingeborg Thoma	W65	30.08.2020	Husum
<b>Kugelstoß (6kg)</b>	8,72 m	Stefan Mahn	M50	23.07.2020	Hamburg
<b>Speerwurf (400g)</b>	29,73 m	Reinhard Dahms	M80	19.09.2020	Flensburg
	24,24	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	22,02	Klaus-Dieter Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	21,83	Axel Wendt	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	20,34	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	20,13	Paul Busse	M80	19.09.2020	Flensburg
<b>Speerwurf (600g)</b>	34,04 m	Antoni Thoma	M65	19.09.2020	Flensburg
<b>Speerwurf (700g)</b>	35,16 m	Stefan Mahn	M50	30.08.2020	Husum
<b>Diskus (1kg)</b>	23,71 m	Wolfgang Saß	M80	03.10.2020	Medelby
	20,09	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	18,89	Klaus-Dieter Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis
	17,42	Axel Wendt	M80	30.08.2020	Husum
	15,50	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis

## Bestenliste Senioren Freiluft 2020 \*

<b>Diskus (1,5kg)</b>	23,34 m	Stefan Mahn	M50	30.08.2020	Husum	
<b>Hammer (3kg)</b>	36,59 m	Wolfgang Saß	M80	28.05.2020	Bargteheide	
	32,56	Reinhard Dahms	M80	09.07.2020	Bargteheide	
<b>Gewichtwurf (5,45kg)</b>	14,62 m	Wolfgang Saß	M80	03.10.2020	Medelby	
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3.104 Pkt.	Wolfgang Saß	M80	03.10.2020	Medelby	
<b>3-Kampf</b>	2.223 Pkt.	Reinhard Dahms	M80	26.09.2020	Stendal	
	1.702	Ingeborg Thoma	W65	30.08.2020	Husum	
<b>5-Kampf einzel</b>	3.541 Pkt.	Hartmann Knorr	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	1. Platz DM
	3.000	Axel Wendt	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	2. Platz DM
	2.821	Klaus-Dieter Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
	2.663	Stefan Mahn	M50	30.08.2020	Husum	
	2.265	Thomas Bartling	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	
<b>5-Kampf Team</b>	9.362 Pkt.	Knorr, Wendt, K.-D. Lange	M80	21.08.2020	Zella-Mehlis	1. Platz DM

\* Alle Angaben ohne Gewähr! Korrekturen oder Ergänzungen bitte per Mail an [verein@ljalsternord.de](mailto:verein@ljalsternord.de) !