

Bestenliste Senioren Freiluft 2021 *

50m	8,6 s	Klaus-Dieter Lange	M80	10.10.2021	Weisenbach	
75m	12,8 s	Klaus-Dieter Lange	M80	10.10.2021	Weisenbach	
100m	13,18 s	Stefan Mahn	M50	12.06.2021	Eutin	
	15,39	Klaus Gailus	M75	10.09.2021	Baunatal	
	16,34	Heinz Keck	M80	14.08.2021	Rheine	
	16,36	Klaus-Dieter Lange	M80	05.09.2021	Weinstadt	
	17,81	Manfred Darimont	M80	22.08.2021	Lübeck	
	18,38	Hans-Joachim Lange	M80	22.08.2021	Lübeck	
	19,04	Ingeborg Thoma	W65	08.08.2021	Bredstedt	
	19,80	Paul Busse	M80	22.08.2021	Lübeck	
200m	33,20 s	Klaus Gailus	M75	12.09.2021	Baunatal	
	35,04	Klaus-Dieter Lange	M80	12.09.2021	Baunatal	
	38,31	Manfred Darimont	M80	22.08.2021	Lübeck	
	42,60	Paul Busse	M80	22.08.2021	Lübeck	
4x 100m	78,45 s	Busse, Gailus, Dahms, Darimont	M70	22.08.2021	Lübeck	
Weitsprung	3,66 m	Reinhard Dahms	M80	11.09.2021	Baunatal	1. Platz DM
	3,27	Ingeborg Thoma	W65	08.08.2021	Bredstedt	
Hochsprung	1,03 m	Ingeborg Thoma	W65	22.08.2021	Lübeck	
Kugelstoß (3kg)	9,70 m	Heinz Keck	M80	02.10.2021	Stadthagen	
	9,15	Klaus-Dieter Lange	M80	04.09.2021	Wendelstein	
	7,26	Ingeborg Thoma	W65	08.08.2021	Bredstedt	
Speerwurf (400g)	30,80 m	Reinhard Dahms	M80	22.08.2021	Lübeck	
	22,09	Klaus-Dieter Lange	M80	04.09.2021	Wendelstein	
	19,41	Paul Busse	M80	22.08.2021	Lübeck	
	18,31	Klaus-Dieter Lange	M80	10.10.2021	Weisenbach	

Bestenliste Senioren Freiluft 2021 *

Speerwurf (700g)	33,54 m	Stefan Mahn	M50	12.06.2021	Eutin
Diskus (1kg)	27,37 m	Heinz Keck	M80	02.10.2021	Stadthagen
	26,25	Reinhard Dahms	M80	04.08.2021	Norderstedt
	18,50	Klaus-Dieter Lange	M80	10.10.2021	Weisenbach
Gewichtwurf (5,45kg)	13,29 m	Heinz Keck	M80	02.10.2021	Stadthagen
3-Kampf	1.726 Pkt.	Ingeborg Thoma	W65	08.08.2021	Bredstedt

* Alle Angaben ohne Gewähr! Korrekturen oder Ergänzungen bitte per Mail an verein@lgaalsternord.de !