

# 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Lauf 10.000 m</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	154	Marie Taube	1988	w	Laufkirschen	0:50:43,6
2.	68	Katharina, Dr. Schulte	1985	w	Ltv Kiel-Ost	0:57:11,6
3.	59	Dana Seifert	1989	w		1:06:38,9
<b>Juniorinnen U23</b>						
1.	54	Pauline Hinrichs	1993	w		1:05:05,0
<b>Seniorinnen W30</b>						
1.	145	Sabine Schmidt	1984	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:43:19,5
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	133	Claudia Braumann	1977	w		0:51:51,2
2.	67	Antonia Wegener	1976	w		0:51:53,4
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	169	Gyde Temme	1970	w	Lex Laufexperten Norderstedt	0:50:42,7
2.	164	Mine Usinger	1973	w		0:53:41,2
3.	65	Daniela Cornehs	1974	w		0:53:48,7
4.	130	Sonja Pohlmann	1974	w	WSV Tangstedt	0:55:39,2
5.	79	Leslie Barton	1971	w		0:58:27,4
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	117	Habiba Neuefeind	1967	w	SG Wasserratten Norderstedt	0:50:56,9
2.	108	Dorothee Jung-Wohlleben	1967	w	TuS Holstein Quickborn	0:56:08,5
3.	85	Ingrid Egebrecht	1969	w		1:00:21,6
4.	83	Britta Thobaben	1968	w		1:01:50,6
<b>Seniorinnen W50</b>						
1.	70	Uta Sjut	1963	w	MTV-Wilster	0:52:31,6
2.	88	Jutta Behnke	1962	w	TuS Holstein Quickborn	0:58:40,8
3.	63	Kathrin Herbst	1960	w	TuS Hasloh	1:00:32,0
4.	165	Sabine Schick	1963	w		1:06:32,2
5.	86	Doris Zalewski	1960	w	Mcfit	1:07:32,4
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	118	Elisabeth Braumann	1948	w		0:57:54,9
2.	161	Elke Wiesenmueller	1947	w		1:06:33,0
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	168	Marc Podlech	1985	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:44:52,5
2.	123	René Scherlitzki	1986	m		0:47:34,7
3.	151	Phillip Leichsenring	1989	m		0:48:00,7
4.	160	Tim Sterzing	1989	m	LG Alsternord	0:48:06,1
5.	155	Steffen Hertzfel	1985	m	Laufkirschen	0:50:44,9
6.	111	Dennis Burmeister	1987	m	HPS-Power	0:59:38,5
<b>Senioren M30</b>						
1.	131	Sebastian Kurch	1981	m	VfL 28 Ellrich	0:40:12,2

## 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	134	Bastian Eickhoff	1982	m	Tiderunners	0:43:02,0
3.	69	Thorsten Sorge	1982	m	Ltv Kiel-Ost	0:43:16,7
4.	101	Clemens Hopfer	1980	m	TuRa Harksheide	0:48:47,5
5.	146	Sascha Pinkawa	1983	m		0:50:33,6
6.	136	Adrian Orlikowski	1982	m		1:01:49,7
7.	53	Oliver Weber	1980	m		1:05:04,4

#### Senioren M35

1.	126	Florian Stoermer	1977	m		0:41:29,9
2.	140	Michael Dohse	1978	m	Tri Team Hamburg	0:43:13,5
3.	124	Björn Glaßmacher	1976	m		0:43:51,1
4.	129	Christoph Königsmann	1978	m	FC Flitzpiepen	0:46:27,5
5.	52	Christian Prien	1979	m		0:58:56,1
6.	74	Ronny Zey	1976	m	PROSOZ Herten	1:07:28,8

#### Senioren M40

1.	122	Uwe Kaiser	1972	m	Kaiser Family	0:46:09,8
2.	66	Thomas Wedmann	1974	m		0:51:28,1
3.	73	Jens Meyer	1970	m	PROSOZ Herten	0:52:02,6
4.	114	Stefan Pinger	1973	m	HPS-Power	0:52:23,0
5.	158	Thomas Wegener	1974	m		0:52:49,3
6.	113	Mustapha Foulani	1971	m	HPS-Power	0:53:06,1
7.	147	Thorsten Ruhlig	1973	m	Open Sports Triathlon	0:55:09,9
8.	84	Henning Haider	1970	m		0:58:26,8

#### Senioren M45

1.	149	Matthias Arndt	1965	m	TuS Holstein Quickborn	0:39:35,6
2.	163	Jakob Schneider	1968	m	Nine Rabbits	0:42:52,2
3.	135	Heiko Vierling	1968	m	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	0:45:00,4
4.	137	Andreas Nüske	1968	m	BSG DG HYP	0:45:09,0
5.	162	Dirk Timmermann	1966	m		0:47:56,0
6.	90	Joachim Voß	1967	m		0:48:17,8
7.	60	Björn Molchin	1965	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:49:57,2
8.	78	Thorsten Sprunk	1966	m	Alster Canoe Club	0:52:27,6
9.	132	Frank Jakobsen	1966	m	Knaxenklauber	0:53:31,3
10.	159	Ralf Bohnsack	1966	m		0:54:11,0
11.	115	Manfred Danker	1969	m	HPS-Power	0:54:21,3
12.	166	Johann Carsten Möller	1968	m	LG World of Fitness	0:55:13,1

#### Senioren M50

1.	167	Heinz Dankers	1960	m	LAV Hamburg Nord	0:39:05,0
2.	105	Thomas Nolting	1961	m		0:43:23,1
3.	125	Peter Wolters	1963	m	TuS Holstein Quickborn	0:48:06,5
4.	157	Torsten Schacht	1961	m	100 Marathon Club	0:48:25,1
5.	152	Reinhard Förtsch	1964	m	Open Sports Triathlon	0:52:06,5
6.	148	Manfred Witzke	1961	m	TuRa Harksheide	0:52:42,1
7.	110	Bernd Mähns	1964	m	HPS-Power	1:03:18,0

#### Senioren M55

1.	81	Rüdiger König	1959	m	sci-itzehoe	0:48:15,4
2.	138	Manfred Ewers	1959	m	LG Trappenkamp	0:52:14,5
3.	150	Horst-Dieter Loges	1957	m	Hamburg Airport	0:57:32,6
4.	89	Rolf Behnke	1958	m	TuS Holstein Quickborn	1:00:51,6

# 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	144	Jens Peter Franck	1959	m		1:06:39,3

### Senioren M60

1.	71	Siegfried Bastian	1952	m	MTV-Wilster	0:49:20,9
2.	87	Heiner Lohmann	1950	m		0:58:08,4
3.	112	Peter Peters	1952	m	HPS-Power	1:01:57,9
4.	102	Hubert Knigge	1951	m	BSG BP-Oil	1:07:40,1

### Senioren M65

1.	153	Wolfgang Timm	1947	m	HSV	0:58:19,2
----	-----	---------------	------	---	-----	-----------

### Senioren M70

1.	107	Rolf Bumann	1943	m	TuS Holstein Quickborn	0:57:11,9
2.	109	Detlef Mertelsmann	1940	m	TuS Holstein Quickborn	0:58:13,1
3.	139	Egon Jacobs	1941	m	SV Rickling	1:00:29,5

### Senioren M75

1.	143	Friedrich Holst	1938	m		0:53:07,3
----	-----	-----------------	------	---	--	-----------

### männliche Jugend U18

1.	75	Patrick Siemers	1998	m	Philips LG Hamburg	0:41:48,9
----	----	-----------------	------	---	--------------------	-----------

### Lauf 5.000 m

#### w

#### Frauen

1.	352	Christina Wimmer	1986	w	1986	0:23:21,8
2.	329	Laura Behnke	1989	w	TuS Holstein Quickborn	0:30:45,3

### Seniorinnen W30

1.	325	Martyna Drwiega	1983	w	Roko Hamburg	0:31:21,4
----	-----	-----------------	------	---	--------------	-----------

### Seniorinnen W35

1.	347	Kristina Hoffmann	1977	w	BSG Orthopädie Norderstedt	0:26:25,0
----	-----	-------------------	------	---	----------------------------	-----------

### Seniorinnen W40

1.	365	Katja Liebler	1973	w	WSV Tangstedt	0:20:54,9
2.	317	Annette Meulmann	1974	w	Lex Laufexperten Norderstedt	0:30:49,6
3.	348	Antje Kaiser	1973	w	Kaiser Family	0:32:35,2

### Seniorinnen W45

1.	323	Anne Rademann	1969	w	Besserwisser unterwegs	0:23:37,6
2.	368	Cornelia Ritter	1966	w	SC Urania	0:25:55,0

### Seniorinnen W50

1.	335	Katharina Gercke	1960	w		0:26:56,3
2.	599	Maria Estevez	1960	w		0:39:31,9
3.	354	Eva Ehlers	1960	w	Hamburg	0:45:38,4

### Seniorinnen W55

1.	381	Susanne Jeschke	1958	w	SC Poppenbüttel	1:05:32,8
----	-----	-----------------	------	---	-----------------	-----------

### Seniorinnen W60

1.	328	Elke Lohmann	1953	w		0:31:15,8
----	-----	--------------	------	---	--	-----------

# 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	302	Gudrun Bartels	1949	w	AG Hamburg West	0:26:33,2
<b>weibliche Jugend U 20</b>						
1.	313	Kimberly Oldehaver	1995	w	SG Wasserratten	0:22:04,3
2.	315	Julia Echelmeyer	1995	w		0:34:25,9
<b>weibliche Jugend U 18</b>						
1.	367	Carolin Ritter	1998	w	SC Urania	0:24:05,4
<b>weibliche Jugend U 16</b>						
1.	333	Lea Rüsck	1999	w	WSV Tangstedt	0:28:04,5
<b>weibliche Jugend U 14</b>						
1.	376	Gardis Bruns	2001	w	SC Urania	0:23:04,6
2.	358	Lisa Hausdorf	2002	w	AG Hamburg West	0:24:04,8
<b>Kinder (weiblich) U12</b>						
1.	378	Rosalie Fritsch	2003	w		0:27:44,2
2.	350	Charlotte Kaiser	2003	w	Kaiser Family	0:42:56,4
<b>Kinder (weiblich) U10</b>						
1.	357	Annika Petritzky	2005	w	AG Hamburg West	0:24:07,9
2.	359	Viktoria Kaiser	2005	w	AG Hamburg West	0:26:16,1
3.	320	Leni-Josephine Eichholz	2005	w		0:27:36,7
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	326	David Taherie	1991	m		0:29:51,5
<b>Junioren U23</b>						
1.	336	Tarek Neufeind	1994	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:18:26,3
<b>Senioren M30</b>						
1.	332	Stefan Peter	1980	m	Bundespolizei Hamburg	0:22:39,2
2.	319	Martin Eichholz	1982	m		0:27:37,1
<b>Senioren M35</b>						
1.	308	Sven Barthel	1975	m	DLRG Norderstedt	0:24:42,3
2.	340	Jan-Peter Thiel	1978	m	LF Flitzpiepen	0:27:16,5
3.	341	Mario Steinkamp	1978	m		0:29:48,5
<b>Senioren M40</b>						
1.	375	Thomas Rau	1973	m		0:23:21,3
2.	373	Benoit Lemonnier	1973	m		0:26:11,7
3.	363	Arne Gottschalck	1970	m		0:28:45,4
4.	344	Jan Schwitters	1974	m		0:29:46,5
5.	369	Sven Ahlers	1974	m		0:31:22,5
<b>Senioren M45</b>						
1.	361	Michael Srock	1969	m		0:23:49,2
2.	311	Christian Schwiers	1967	m	Besserwisser unterwegs	0:25:29,1
3.	364	Stefan Mahn	1968	m		0:25:41,1
4.	338	Holger Fuchs	1966	m	Fox on the run	0:34:26,8

## 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	343	Jörn Nimsgarn	1967	m		0:37:36,2
6.	342	Gordian Wietz	1968	m		0:37:36,5

#### Senioren M50

1.	371	Martin Blöcher	1963	m	Team novomind	0:18:57,7
2.	356	Peter Hüttner	1964	m	AG Hamburg West	0:23:08,5
3.	377	Peter Fritsch	1964	m		0:30:16,3
4.	316	Joachim Echelmeyer	1963	m		0:34:26,3

#### Senioren M55

1.	382	Ottmar Jeschke	1958	m	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	0:23:43,9
2.	312	Peter Lüttke	1958	m	Besserwisser unterwegs	0:24:42,9
3.	310	Hubert Brumm	1958	m	LT Quickborn-Ellerau	0:27:56,5

#### Senioren M60

1.	353	Klaus-Günter Scholz	1953	m	Niendorf-Nord SV	0:22:05,5
2.	301	Jürgen Raabe	1950	m	AG Hamburg West	0:24:37,9
3.	331	Norbert Scherlitzki	1951	m	LaTreDoNorderstedt	0:25:03,3
4.	339	Klaus Meyer	1952	m	La Tre Do Norderstedt	0:25:06,1
5.	305	Friedrich Kaiser	1952	m		0:26:12,0

#### Senioren M65

1.	334	Theodor Hildebrecht	1949	m	TuS Holstein Quickborn	0:35:01,5
2.	351	Peter Groth	1945	m	HSV	0:36:43,4

#### Senioren M70

1.	360	Manfred Goltze	1943	m		0:31:25,1
----	-----	----------------	------	---	--	-----------

#### Senioren M80

1.	330	Alfred Hintzmann	1934	m	sg wasserratten-norderstedt	0:38:09,1
----	-----	------------------	------	---	-----------------------------	-----------

#### männliche Jugend U18

1.	370	Lars Nissen	1998	m		0:28:43,0
----	-----	-------------	------	---	--	-----------

#### männliche Jugend U16

1.	366	Nils Haufe	1999	m	SC Urania	0:18:44,5
----	-----	------------	------	---	-----------	-----------

#### männliche Jugend U14

1.	372	Jurij Kuchel	2001	m	LG Alsternord	0:19:52,0
2.	380	Jesper Jeschke	2001	m	SC Poppenbüttel	0:23:44,2
3.	374	Maxime Lemonnier	2002	m		0:26:12,2
4.	349	Ben Kaiser	2001	m	Kaiser Family	0:28:26,2

#### Kinder (männlich) U12

1.	309	Fynn Barthel	2003	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:22:18,0
2.	318	Finn Wegener	2004	m		0:26:32,5
3.	345	Oskar Schwitters	2003	m		0:29:44,5

#### Kinder (männlich) U10

1.	307	Mika Barthel	2006	m	DLRG Norderstedt	0:24:42,0
2.	346	Hugo Schwitters	2006	m		0:25:19,2
3.	362	Ben Gottschalck	2005	m		0:28:45,2
4.	379	Augustin Fritsch	2006	m		0:30:07,1

#### Walking 5.000 m

# 10. LG Alsternord-Herbst-Walking/Waldlauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

**w**

### Seniorinnen W45

1.	586	Claudia Jochum	1965	w	Die Kaki-Walker	0:43:38,2
----	-----	----------------	------	---	-----------------	-----------

### Seniorinnen W50

1.	594	Anja Pagels	1963	w		0:36:11,2
----	-----	-------------	------	---	--	-----------

### Seniorinnen W55

1.	598	Doris Lehmann	1957	w		0:43:49,2
----	-----	---------------	------	---	--	-----------

### Seniorinnen W65

1.	596	Bärbel Hillenbrand	1945	w	SVFriedrichsgabe	0:00:41,0
2.	583	Marianne Hähn	1947	w	Die Kaki-Walker	0:37:59,2
3.	593	Wiebke Nahrwold	1949	w	Lohbarbek	0:38:31,3
4.	588	Angelika Lange	1945	w	LaTreDoNorderstedt	0:47:56,5
5.	595	Brigitte Goltze	1947	w		0:47:57,5

### Seniorinnen W70

1.	585	Astrid Schmidt	1943	w	Die Kaki-Walker	0:38:15,7
2.	597	Hildegard Wanzek	1942	w	SVFriedrichsgabe	0:39:32,0
3.	584	Gertrud Ullrich	1944	w	Die Kaki-Walker	0:43:22,4

**m**

### Senioren M60

1.	592	Horst Bergmann	1954	m	TSV Nahe	0:39:00,3
2.	590	Franceco Cavallone	1951	m	Scala	0:40:18,7

### Senioren M65

1.	589	Ingo Matzik	1949	m	Scala	0:37:06,9
----	-----	-------------	------	---	-------	-----------

### Senioren M75

1.	582	Ulrich Röder	1935	m	Haus am Frankenberg HH-Harburg	0:38:26,4
----	-----	--------------	------	---	--------------------------------	-----------

### Senioren M85

1.	587	Hubertus Lumma	1929	m	Die Kaki-Walker	0:47:33,1
----	-----	----------------	------	---	-----------------	-----------

Anzahl Teilnehmer: 173