

12. LG Alsternord Frühjahrs-Waldlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.000 m Lauf						
w						
Seniorinnen W35						
1.	47	Rebecca Wulff	1975	w		1:01:41,0
2.	35	Alexandra Lange	1976	w	Bramfelder SV	1:01:58,9
Seniorinnen W40						
1.	34	Karin Kuchel	1971	w		0:53:39,7
Seniorinnen W45						
1.	12	Susanne Wilde	1965	w		0:51:35,9
2.	44	Sabine Theissen	1966	w		0:54:15,3
3.	13	Heike Soltau	1967	w		0:54:38,9
4.	46	Ulfia Lenfers	1969	w	BSV Signal Iduna	0:54:45,1
5.	15	Mica Böhle	1967	w	TUS Quickborn/Holstein	0:56:59,7
6.	24	Claudia Spiering	1969	w		1:03:27,7
Seniorinnen W50						
1.	4	Jutta Behnke	1962	w	TuS Holstein Quickborn	0:55:46,1
2.	43	Uta Laue	1962	w		0:59:50,7
m						
Senioren M30						
1.	41	Sebastian Kurch	1981	m	VFL 28 Ellrich	0:41:06,4
2.	3	Dennis Petersen	1982	m		0:48:52,3
3.	21	Artjom Wolf	1981	m		0:50:20,3
Senioren M35						
1.	30	André Hook	1978	m	Triathlon Potsdam e.V.	0:38:34,6
2.	38	Martin Törber	1975	m	SVE	1:01:24,3
Senioren M40						
1.	28	Lars Stuhr	1971	m	SV Kravag	0:48:22,9
2.	11	Michael Stiemer	1972	m		0:50:07,4
3.	32	Hans-Peter Ludwig	1971	m		0:52:22,3
Senioren M45						
1.	42	Ingo Lampe	1969	m	Lauftreff Wedel	0:43:25,5
2.	14	Jörg Soltau	1968	m		0:46:36,6
3.	27	Ingo Holst	1966	m	SV Rugenbergen	0:49:43,9
4.	2	Sebastian Ott	1969	m		0:50:38,0
5.	9	Björn Molchin	1965	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:51:16,1
6.	16	Alexander Hänsch	1967	m		0:52:31,7
7.	25	Heiner Korschewski	1967	m	RSC Kattenberg	1:02:07,5
8.	1	Nils Krüger	1965	m		1:09:58,8
Senioren M50						
1.	39	Christian Hartung	1963	m		0:44:47,3
2.	19	Manfred Witzke	1961	m	TuRa Harksheide	0:51:41,7
3.	45	Wolfgang Lenfers	1962	m	BSV Signal Iduna	0:54:45,4
4.	20	Torsten Dietrich	1964	m		0:56:25,6

12. LG Alsternord Frühjahrs-Waldlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M55						
1.	37	Uwe Michael Filusch	1959	m	Amtsgericht Hamburg	0:54:32,5
2.	31	Hartwig Baade	1956	m	BSG E.ON Hanse	0:55:19,4
3.	33	Reinhold Schüring	1957	m	langsam-gehts-auch	0:56:20,4
4.	40	Jens Peter Franck	1959	m		1:02:51,5
5.	5	Rolf Behnke	1958	m	TuS Holstein Quickborn	1:03:22,0
Senioren M70						
1.	7	Uwe Kranz	1942	m	TuS Holstein Quickborn	0:54:06,0
2.	18	Klaus Barenthin	1942	m	TuS Holstein Quickborn	0:55:11,4
3.	6	Rolf Bumann	1943	m	TuS Holstein Quickborn	0:57:50,6
4.	8	Detlef Mertelsmann	1940	m	TuS Holstein Quickborn	1:00:24,7
männliche Jugend U20						
1.	48	Daniel Rojek	1995	m		0:56:10,7
5.000 m Lauf						
w						
Frauen						
1.	517	Laura Behnke	1989	w	TuS Holstein Quickborn	0:32:30,5
Seniorinnen W30						
1.	519	Nina Bartmann	1981	w	Itzehoer Versicherungen	0:27:02,5
2.	512	Yasmin Suhr	1983	w		0:31:25,4
Seniorinnen W35						
1.	560	Nora Kramber	1978	w		0:28:09,3
Seniorinnen W40						
1.	529	Katja Liebler	1973	w	WSV Tangstedt	0:20:09,6
2.	579	Silvia Adams	1971	w		0:29:53,7
3.	514	Annette Meulmann	1974	w		0:33:11,6
4.	571	Anja Meyer	1973	w		0:33:17,7
5.	545	Grit Binder	1972	w		0:38:11,8
Seniorinnen W45						
1.	553	Andrea Meier	1968	w		0:25:51,3
2.	572	Dörte Dietrich	1965	w		0:35:38,9
3.	510	Margit Mönikes	1966	w		0:37:42,3
4.	556	Carola Utz	1965	w		0:38:23,9
Seniorinnen W50						
1.	562	Kirsten Bauer	1964	w		0:26:51,5
2.	534	Gesa Oldehaver	1964	w	NSV	0:29:38,7
Seniorinnen W55						
1.	565	Birgit Hartung	1958	w		0:29:44,8
weibliche Jugend U 20						
1.	532	Kimberly Oldehaver	1995	w	NSV	0:21:02,3
2.	516	Julia Echelmeyer	1995	w		0:35:25,0
weibliche Jugend U 18						
1.	570	Leonie Theißen	1998	w	LG Alsternord	0:26:47,9

12. LG Alsternord Frühjahrs-Waldlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	551	Jessica Schaefer	1998	w		0:28:42,8

weibliche Jugend U 16

1.	552	Annika Stehr	2000	w	LG Alsternord	0:26:25,1
2.	533	Cynthia Oldehaver	1999	w	NSV	0:29:15,1

weibliche Jugend U 14

1.	566	Lilian Stuwe	2001	w	LG Alsternord	0:27:55,5
2.	548	Nele Ludwig	2002	w	LG Alsternord	0:27:58,2

Kinder (weiblich) U12

1.	550	Tabea Nissen	2003	w	LG Alsternord	0:27:46,3
2.	549	Nike Warthorst	2004	w	LG Alsternord	0:27:59,2
3.	574	Rosalie Fritsch	2003	w	Fans der Fohlen	0:28:42,6
4.	526	Johanna Böhle	2003	w	TUS Quickborn/Holstein	0:34:43,2
5.	544	Merle Binder	2004	w	TuRa Harksheide	0:38:09,3

m

Senioren M30

1.	541	Stefan Peter	1980	m		0:22:53,9
2.	530	Christian Möller	1982	m		0:27:19,2
3.	511	Hagen Suhr	1984	m		0:28:47,7
4.	577	Enrico Bohne	1981	m		0:32:39,5

Senioren M35

1.	513	Marco Frenzel	1978	m	Heidgrabener SV	0:24:04,0
2.	580	Mario Ney	1979	m		0:24:34,8
3.	538	Sven Barthel	1975	m	DLRG Norderstedt	0:25:42,3

Senioren M40

1.	578	Thomas Vollmers	1971	m	BSV Signal Iduna	0:26:35,5
----	-----	-----------------	------	---	------------------	-----------

Senioren M45

1.	531	Ulrich Oldehaver	1967	m	NSV	0:21:03,5
2.	540	Torsten Caschube	1968	m		0:25:35,4
3.	563	Immo Eilers	1968	m		0:26:49,9
4.	535	Kageyama Daisuke	1969	m	NSV	0:29:15,5

Senioren M50

1.	575	Peter Fritsch	1964	m	Fans der Fohlen	0:29:47,8
2.	515	Joachim Echelmeyer	1963	m		0:35:25,9
3.	557	Peer Janssen	1964	m		0:38:23,3

Senioren M60

1.	576	Klaus Meyer	1952	m	LaTreDoNorderstedt	0:23:58,2
2.	525	Norbert Scherlitzki	1951	m	LaTreDoNorderstedt	0:25:27,6
3.	546	Wilfried Behrens	1953	m	TSG Nordholz	0:28:45,7

Senioren M65

1.	518	Theodor Hildebrecht	1949	m	TuS Holstein Quickborn	0:33:08,8
2.	569	Ingo Matzik	1949	m	SCALA	0:36:10,6

Senioren M75

1.	581	Thomas Bartling	1939	m	LG Alsternord	0:26:46,5
----	-----	-----------------	------	---	---------------	-----------

12. LG Alsternord Frühjahrs-Waldlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M80						
1.	524	Alfred Hintzmann	1934	m	sg wasserratten norderstedt	0:38:46,3
männliche Jugend U18						
1.	567	Jannes Klingenberg	1998	m	SG Wasserratten Norderstedt	0:18:35,5
männliche Jugend U16						
1.	528	Ole Ludwig	1999	m	LG Alsternord	0:23:16,2
2.	522	Daniel Caschube	2000	m	LG Alsternord	0:25:37,5
3.	523	Torben Käming	1999	m	LG Alsternord	0:26:01,3
männliche Jugend U14						
1.	520	Jurij Kuchel	2001	m	LG Alsternord	0:18:41,2
Kinder (männlich) U12						
1.	536	Fynn Barthel	2003	m	DLRG Norderstedt	0:22:14,4
2.	555	Benedict Stuhr	2004	m	SG Wasserratten	0:23:41,6
3.	561	Jannik Götsch	2004	m		0:28:12,1
4.	568	Sebastian Del Castillo	2003	m		0:36:00,3
Kinder (männlich) U10						
1.	537	Mika Barthel	2006	m	DLRG Norderstedt	0:25:41,9
2.	554	Laurin Vollmers	2005	m	BSV Signal Iduna	0:26:35,1
3.	573	Augustin Fritsch	2006	m	Fans der Fohlen	0:29:44,0
4.	527	Jacob Böhle	2005	m	TUS Quickborn/Holstein	0:34:44,6

Anzahl Teilnehmer: 105