

An dieser Stelle wird der Versuch unternommen, die besten Leistungen unserer Vereinsmitglieder aller Zeiten zu dokumentieren. Aufgeführt werden die besten 30 Resultate je Disziplin. Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei der namentlichen Angabe der jeweiligen Athleten fehlen beispielsweise noch die Vornamen und/oder Jahrgänge, an anderen Stellen die genauen Datums- und Ortsangaben. Für Korrekturen, Ergänzungen, Berichtigungen (am besten mit entsprechendem Nachweis) sind wir dankbar und freuen uns über jeden Hinweis. Hier bitten wir alle Vereinsmitglieder, Statistiker und Besucher, uns fehlende Angaben per Mail an verein@lgaalsternord.de mitzuteilen. Vielen Dank für die Mithilfe!

Hinweis: In der Leichtathletik ist es üblich, eine handgestoppte Zeit bei Läufen bis einschließlich 300 Meter um 0,24 Sekunden zu erhöhen und bei 400-Meter-Läufen um 0,14 Sekunden, um sie mit einer elektronisch gemessenen Zeit halbwegs vergleichbar zu machen.

<u>50m</u>			<u>60m</u>		
6,7 s	Jo-Suse Einsmann (1963)	1978	7,88 s	Jennifer Tuffour (1994)	2009
6,7	Kerstin Jung (1963)	1979	7,91	Chantal Steen (1988)	20.01.2007 Hamburg
6,8	Gabriele Franz (1960)	28.01.1973 Hamburg	7,98	Claudia Pfeil (1970)	1991 Hamburg
6,8	Johanna Steinberg (1982)	1995	8,04	Lavinne Okello (1990)	17.01.2009 Hamburg
6,9	Bärbel Dietrich (1960)	1976	8,08	Trixi Angermüller (1980)	1999
6,9	Astrid Jessel (1959)	1978	8,13	Karin Best (1967)	1985
6,9	Karin Best (1967)	1982	8,13	Tatjana Jöhnk (1986)	2004 Hamburg
6,9	Sonja Meinke (1975)	11.02.1989 Norderstedt	8,20	Johanna Neubert (1992)	2007
6,9	Andrea Volmer (1981)	1994	8,21	Alexandra Baguhl (1982)	21.01.2006 Hamburg
7,0	Monika Ehmke (1958)	10.03.1972 Hamburg	8,22	Giulia Zeriadke (1991)	12.01.2008 Hamburg
7,0	Christiane Spranger (1959)	1974	8,0	Eleen Göhre (2000)	2014
7,0	Carmen Fritsche (1971)	1985	8,28	Pia Jensen (1994)	16.01.2010 Hamburg
7,0	Annalena Meyer (1983)	1996	8,32	Annalena Meyer (1983)	1999
7,24	Jennifer Tuffour (1994)	2007	8,33	Karoline Hagen (1980)	1999
7,31	Katharina Rohrmoser (1992)	2007	8,39	Franziska Bäron (1993)	2008
7,34	Lina Weinhold (1980)	1994	8,41	Jasmin Knoch (1976)	1991
7,1	Verena Rusch (1961)	1975	8,43	Lisa Zagermann (1990)	2005
7,1	Trixi Wöhrl (1974)	1988 Hamburg	8,2	Simone Leschow (1968)	1983
7,1	Melanie Kissel (1976)	1988	8,46	Johanna Steinberg (1982)	1999
7,1	Christiane Heeschen (1977)	1989	8,46	Katharina Rohrmoser (1992)	2007
7,1	Anne-Juliane Conrad (1984)	1996	8,50	Zoe Doehring (2006)	11.01.2020 Hamburg
7,42	Sonja Neumann (1987)	1999	8,52	Anja Preußler (1979)	1995 Hamburg
7,2	Ute Staehr (1955)	1967	8,52	Negin Rahimi (1984)	26.01.2000 Hamburg
7,2	Hilke Gleichfeld (1959)	1970	8,58	Britta Weyer (1979)	1999
7,2	Yasmin Knoch (1976)	11.02.1989 Norderstedt	8,60	Mirja Becker (1986)	2000
7,2	Alexandra Baguhl (1982)	1994	8,60	Daiga Grantinsch (1985)	2000
7,2	Ann-Christin Meier	1994	8,60	Carolin Suckel (1982)	2001
7,2	Hager Yeboah (1982)	1995	8,60	Lena Schrock (1992)	2007
7,2	Sonja Bättjer (1984)	1995	8,4	Tanja Seiler (1977)	1993
7,46	Mirja Becker (1986)	1999	8,65	Kristina Weyer (1977)	1992
<u>75m</u>			<u>100m</u>		
9,60 s	Annalena Meyer (1983)	1998	12,11 s	Jennifer Tuffour (1994)	2009 Bad Oeynhausen
9,7	Sonja Meinke (1975)	08.07.1989 Hamburg	11,9	Elfriede Möller (1915)	1946
9,99	Trixi Angermüller (1980)	1994	11,9	Kerstin Jung (1963)	1979
10,01	Sonja Bättjer (1984)	23.06.1999 Hamburg	12,19	Claudia Pfeil (1970)	1990 Osterode
10,02	Jennifer Tuffour (1994)	2006	12,0	Antje Gleichfeld (1938)	
10,02	Eleen Göhre (2000)	2013	12,0	Renate Balck (1942)	03.07.1965 Hamburg
9,8	Christiane Heeschen (1977)	1991	12,0	Karoline Hagen (1980)	1998
9,8	Kristina Weyer (1977)	1991	12,43	Trixi Angermüller (1980)	16.06.1999 Hamburg
10,08	Karoline Hagen (1980)	1995	12,47	Chantal Steen (1988)	2006
10,08	Anett Szigeti (1980)	1995	12,55	Alexandra Baguhl (1982)	10.06.2006 Hamburg
10,11	Negin Rahimi (1984)	23.06.1999 Hamburg	12,61	Annalena Meyer (1983)	2001
9,9	Monika Ehmke (1958)	1970	12,61	Tatjana Jöhnk (1986)	14.05.2005 Zeven
9,9	Karin Lilienkamp (1948)	1962	12,62	Giulia Zeriadke (1991)	16.06.2007 Hamburg
9,9	Ute Staehr (1955)		12,4	Bärbel Möller-Woltmann (1937)	
9,9	Gabriele Franz (1960)	1972	12,4	Karin Kessler (1939)	1967
9,9	Nicole Brinkmann (1974)	1988	12,4	Gabriele Franz (1960)	1977
9,9	Alexandra Schlimm (1975)	1989	12,4	Bärbel Dietrich (1960)	1977
10,23	Katharina Rohrmoser (1992)	2004	12,65	Lavinne Okello (1990)	21.06.2008 Rostock
10,0	Alice Udoh (1976)	1990	12,69	Eleen Göhre (2000)	28.06.2014 Lübeck
10,0	Yasmin Knoch (1976)	1990 Hamburg	12,5	A. Braasch	1956
10,0	Melanie Gröning (1980)	1995	12,5	Christel Voss (1942)	1967
10,0	Andrea Volmer (1981)	1996	12,5	Bärbel Hübner (1949)	1968
10,25	Anja Preußler (1979)	1994	12,5	Karin Best (1967)	1985
10,28	Sabine Bättjer (1984)	1999	12,6	Ingeborg Christiansen (1939)	
10,1	Müller	1953	12,6	B. Kasch	
10,1	I. Quistorf	1960	12,6	Monika Ehmke (1958)	1972
10,1	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	1963 Hamburg	12,6	Sigrid Korff (1958)	1976
10,1	Petra Haase	1965	12,6	Astrid Warncke (1962)	1976
10,1	Nicole Weill (1969)	1980	12,6	Silke Nahler (1966)	1984
10,1	Trixi Wöhrl (1974)	1988	12,88	Kristina Löchel (1987)	06.05.2007 Hamburg

<u>150m</u>			<u>200m</u>		
18,70 s	Jennifer Tuffour (1994)	19.12.2009 Magdeburg	24,5 s	Antje Gleichfeld (1938)	04.11.1964 Bangkok
19,55	Karoline Hagen (1980)	1998	24,77	Trixi Angermüller (1980)	26.07.2001 Lübeck
19,62	Lavinne Okello (1990)	04.05.2008 Reinbek	25,06	Karoline Hagen (1980)	1999
19,80	Trixi Angermüller (1980)	1998	25,0	Renate Balck (1942)	05.09.1965 Augsburg
19,7	Tanja Seiler (1977)	1993	25,32	Claudia Pfeil (1970)	1990 Osterode
19,98	Mirja Becker (1986)	2002	25,1	A. Braasch	1958
20,16	Alexandra Baguhl (1982)	1998	25,1	Karin Kessler (1939)	1967
20,47	Sonja Bättjer (1984)	2000	25,50	Alexandra Baguhl (1982)	2007
20,3	Kristina Weyer (1977)	1993	25,53	Jennifer Tuffour (1994)	06.05.2009 Potsdam
20,60	Hanna-Sophie Lohse (1987)	2002	25,5	Christel Voss (1942)	1967
20,71	Britta Weyer (1979)	1998	25,88	Giulia Zeriadke (1991)	2008
20,5	Anett Szigeti (1980)	1994	25,7	Kerstin Jung (1963)	1979
20,79	Johanna Steinberg (1982)	1998	26,01	Lavinne Okello (1990)	17.01.2009 Hamburg
20,6	Mirjam Rüge (1979)	1995	25,8	Britta Johns (1964)	1986
20,7	Meike Prahler (1977)	1995	25,9	Bärbel Dietrich (1960)	1976
20,94	Svenja Schumann (1990)	12.06.2010 Lübeck	26,16	Annalena Meyer (1983)	2001
21,05	Negin Rahimi (1984)	1999	26,18	Chantal Steen (1988)	15.06.2008 Hamburg
21,13	Sabine Bättjer (1984)	1999	26,22	Eleen Göhre (2000)	2014
20,9	Janna Janssen (1979)	1994	26,0	Elfriede Möller (1915)	
21,4	Nathalie Szukala (1980)	1995	26,29	Pia Jensen (1994)	27.06.2011 Zeven
21,4	Melanie Gröning (1980)	1995	26,31	Kristina Löchel (1987)	27.05.2007 Zeven
			26,1	Silke Nahler (1966)	1984
			26,36	Carolin Suckel (1982)	2000
			26,51	Tatjana Jöhnk (1986)	06.06.2004 Hamburg
			26,57	Karin Best (1967)	1983
			26,5	Bärbel Möller-Woltmann (1937)	
			26,5	B. Kasch	
			26,6	M. Braasch	
			26,87	Stefanie Manzer (1985)	05.06.2005 Hamburg
			26,90	Theresa Steffen (1995)	26.06.2011 Lübeck
<u>300m</u>			<u>400m</u>		
39,17 s	Karoline Hagen (1980)	1997	53,93 s	Karoline Hagen (1980)	11.07.1999 Duisburg
41,60	Annalena Meyer (1983)	16.06.1999 Hamburg	54,2	Antje Gleichfeld (1938)	31.10.1964 Odawara
41,64	Alexandra Baguhl (1982)	1999	54,8	Karin Kessler (1939)	1957
42,18	Eleen Göhre (2000)	28.06.2015 Hamburg	56,3	A. Braasch	1958
42,23	Pia Jensen (1994)	26.09.2009 Hamburg	57,14	Annalena Meyer (1983)	07.07.2001 Braunschweig
43,90	Heidi Gebbert (1981)	1997	57,25	Britta Johns (1964)	1985 Lübeck
44,1	Tanja Seiler (1977)	1993	57,17	Alexandra Baguhl (1982)	2001 Schweinfurt
44,75	Kristina Weyer (1977)	1993	59,03	Annemarie Dworaczek (1980)	06.08.2006 Hamburg
44,75	Giulia Zeriadke (1991)	2006	59,1	Anette Holst (1963)	1981 Hamburg
44,7	Julia Dumschat (1978)	1993	59,34	Pia Jensen (1994)	10.07.2011 Celle
45,08	Johanna Steinberg (1982)	1998 Hamburg	59,57	Wiebke Eckeberg (1986)	11.06.2006 Hamburg
45,09	Annkathrin Seemann (1994)	2008	59,6	Irmtraud Heer (1946)	1967 Hamburg
45,10	Kristin Jaensch (1993)	2008	59,7	Bärbel Dietrich (1960)	02.07.1978
45,35	Sonja Meinke (1975)	1990 Hamburg	60,4	Susanne Meyer (1964)	1980
45,48	Nadine Grimm (1975)	1990 Hamburg	60,56	Kristina Löchel (1987)	07.05.2006 Hamburg
45,53	Nicole Brinkmann (1974)	1990	60,8	Gudrun Kammer (1963)	1980
45,8	Ieva Skliuderyte (1996)	2011	61,0	Andrea Schölermann (1961)	1985
45,61	Vanessa Schmidt (1987)	2002	61,6	Dagmar Korff (1960)	1975
45,70	Lena-Marie Jeschke (1993)	2008	62,02	Hanna-Sophie Lohse (1987)	2003
46,1	Meike Prahler (1977)	1995	62,13	Stefanie Manzer (1985)	2002 Hamburg
46,53	Annika Gebbs (1991)	2006	63,10	Silke Martens (1966)	1985
46,61	Zoe Doehring (2006)	12.01.2020 Hamburg	63,4	Regina Siggelkow (1962)	1979
46,65	Rieke Kunde (1991)	2006	63,88	Karin Best (1967)	1983
46,79	Aksina Glukhykh (1990)	2004	63,98	Kristin Jaensch (1993)	07.06.2009 Hamburg
46,91	Melanie Kissel (1976)	1992	64,18	Katharina Schwarz (1986)	19.06.2005 Büdelsdorf
46,8	Britta Weyer (1979)	1995	64,3	Jo-Suse Einsmann (1963)	1979
47,64	Tanja Matthiessen (1975)	1991	64,5	Christiane Spranger (1959)	1974
48,06	Jill-Katharina Zaspel (1987)	2001	65,0	Hildburg Schröder (1948)	1967
48,26	Hanna Straszewski (1975)	1990	65,2	Yvonne von Bülow (1962)	1977
48,30	Nadine Hackhe (1976)	1991	65,3	Siegrid Korff (1958)	1975

600m

1:41,9 min.	E. Borchmann	1960
1:43,2	D. Schulz	
1:44,6	Hilburg Schröder (1948)	
1:48,5	Monika Ehmke (1958)	1970
1:48,9	A. Stephan	1958
1:52,5	Monika Knuth (1959)	1971
1:52,5	Hilke Gleichfeld (1959)	1972
1:53,2	Yvonne von Bülow (1962)	1974
1:54,6	Heidrun Korff (1965)	1977
1:54,6	Janet Barth (1963)	1975
1:54,6	Kirsten Murr (1964)	1976
1:54,7	G. Grundmann	
1:55,3	Angela Meyer (1966)	1978
1:56,8	G. Behrmann	
1:57,0	Martina Schliffke (1965)	1977
1:57,6	Kerstin Kluth (1962)	1974
1:57,6	Gudrun Kammer (1963)	1975
1:57,8	Silke Martens (1966)	1977
1:58,2	Michaela Linke (1964)	1976
1:58,4	Corinna Morgenstern (1965)	1976
1:58,6	Christel Reese	
1:58,7	Andrea Kligenbiel (1963)	1975
1:58,8	Henrike Mohr (1964)	1976
1:58,8	Bettina Grundmann (1965)	1977
2:00,2	Andrea Schölermann (1961)	1973
2:01,5	Claudia Riedel (1963)	1975
2:01,8	Claudia v. Valtier (1965)	1977
2:03,2	Svenja Horst (1965)	1977
2:04,0	Kerstin Jung (1963)	1975
2:04,2	Jo-Suse Einsmann (1963)	1975

1.000m

3:22,3 min.	Gabriele Walz (1951)	1973
3:45,9	Ingeborg Thoma (1952)	1984

800m

2:03,6 min.	Karin Kessler (1939)	28.06.1967	Köln
2:03,7	Antje Gleichfeld (1938)	03.09.1966	Budapest
2:13,4	Andrea Schölermann (1961)	1984	
2:13,79	Franziska Nicklas (1985)	2002	
2:15,6	Irmtraud Heer (1946)	1967	
2:17,20	Wiebke Eckeberg (1986)	18.06.2006	Büdelsdorf
2:17,7	A. Braasch	1958	
2:17,83	Kristina Löchel (1987)	24.06.2006	Celle
2:21,3	Britta Johns (1964)	1984	
2:22,30	Pia Jensen (1994)	12.09.2009	Bergen
2:23,11	Heidi Gebbert (1981)	2000	
2:24,01	Annkatriin Seemann (1994)	2009	
2:25,9	Gudrun Kammer (1963)	1977	
2:26,16	Andrea Volmer (1981)	1993	
2:26,2	Susanne Meyer (1964)	1980	
2:26,2	Annalena Meyer (1983)	2000	
2:26,30	Mirja Becker (1986)	2000	
2:26,41	Karoline Hagen (1980)	1999	
2:27,13	Alexandra Baguhl (1982)	1996	
2:27,38	Vanessa Schmidt (1987)	2000	
2:27,70	Susanne Kistenmacher (1977)	1998	
2:28,3	Johanna Steinberg (1982)	1993	
2:28,4	Gabriele Walz (1951)	1973	
2:28,99	Alexandra Volmer (1981)	1995	
2:29,2	Regina Siggelkow (1962)	1979	
2:31,0	Insa Linneweber (1963)	1979	
2:31,5	Jutta Schulke (1947)	1970	Hamburg
2:32,0	Monika Knuth (1959)	1972	
2:32,02	Kristin Jaensch (1993)	10.05.2009	Hamburg
2:32,3	Heike Fiedler	1975	

1.500m

4:30,8 min.	Karin Kessler (1939)	1968	
4:37,32	Franziska Nicklas (1985)	2002	
4:50,2	Andrea Schölermann (1961)	1984	
5:06,6	Irmtraud Heer (1946)	28.04.1968	Ahrensburg
5:08,8	Jutta Schulke (1947)	1970	Hamburg
5:12,2	Gabriele Walz (1951)	1970	Hamburg
5:13,7	Anneliese Pruns (1944)	1970	
5:17,2	Insa Linneweber (1963)	1982	
5:19,7	Susanne Kistenmacher (1977)	1998	
5:21,8	Britta Johns (1964)	1980	
5:23,4	Susanne Meyer (1964)	1980	
5:32,2	Gertrud Lendt (1942)	1970	Hamburg
5:54,5	Anke Nenz	1974	
6:16,5	Ingeborg Thoma (1952)	1984	
6:40,8	Sigrid Korff (1958)	1974	
7:31,3	Ilse Gleisberg	1968	

2000m

6:46,5 min.	Franziska Nicklas (1985)	2000	Hamburg
7:02,63	Vanessa Schmidt (1987)	2000	
7:29,44	Pia Jensen (1994)	2009	
7:41,42	Annkatrin Seemann (1994)	2008	
7:42,0	Jasmin Wiese (1983)	1996	
7:42,62	Annalena Meyer (1983)	1998	
7:45,35	Joelle Regh (1990)	2004	
7:46,95	Alexandra Baguhl (1982)	1996	
7:54,1	Kristin Jaensch (1993)	2008	
7:59,38	Karoline Hagen (1980)	1995	
8:02,2	Lara v. Eijklenburg (1988)	2001	
8:08,4	Sabine Bättjer (1984)	1999	
8:11,6	Ruth Thänert (1990)	2001	
8:25,86	Tanja Neumann (1985)	1999	
8:26,3	Aksinia Glukhikh (1990)	2001	
8:27,96	Sonja Neumann (1987)	2001	
8:36,10	Jill-Katharina Zaspel (1987)	2001	
8:36,13	Nele Ludwig (2002)	06.05.2017	Norderstedt
8:38,4	Sonja Bättjer (1984)	1999	
8:42,04	Negin Rahimi (1984)	1998	
8:48,49	Lena-Marie Jeschke (1993)	2007	
8:49,6	Viola Herzog (1985)	2000	
8:52,0	Katharina Echternkamp (1990)	2001	
8:54,10	Hannah Neumann (1999)	2012	
8:55,59	Daniela Schumann (1999)	2012	
8:56,70	Eleen Göhre (2000)	2012	
8:59,62	Franziska Schmidt (2000)	2012	
9:14,00	Imme Zahnke (1979)	1989	
9:21,0	Johanna Steinberg (1982)	1996	
10:25,0	Edda Karczewski (1939)	1976	

5.000m

19:49,0 min.	Vanessa Schmidt (1987)	2000
20:23,4	Helga Schwochow	1987
24:21,8	Gabriele Walz (1951)	1987

3.000m

11:29,37 min.	Insa Linneweber (1963)	1982
12:19,6	Gabriele Walz (1951)	1973
12:34,8	Claudia Niecke (1969)	1984
12:45,8	Silke Martens (1966)	1984
13:44,6	Cathrin Christowzik (1966)	1984
13:52,0	Hannelore Schröder (1947)	23.07.2003 Hamburg
14:34,7	Ingeborg Thoma (1952)	28.09.2002 Trittau

5 km - Strasse

20:43 min.	Vanessa Schmidt (1987)	2002
21:11	Tanja Neumann (1985)	2002
22:18	Lara v. Eijkelenburg (1988)	2000
22:41	Ruth Thänert (1990)	2000
24:22	Giulia Zeriadke (1991)	2002
26:12	Johanna Ngu (1989)	2002
27:07	Katharina Echternkamp (1990)	2002
28:36	Nicola Fritsche (1961)	03.06.2012 Norderstedt
28:38	Ingeborg Thoma (1952)	03.06.2012 Norderstedt
29:19	Sonja Peters (1985)	2000
29:38	Olga Bergmann (1989)	2002
30:13	Katharina Fengler (1990)	2002
30:34	Jessica Eckmann (1989)	2002
32:46	Nandi Dass (1987)	2002
33:51	Melanie Haase (1994)	2002
33:51	Elisa Thänert (1994)	2002
34:14	Dorothee Plümer (1989)	2002
34:31	Svenja Schumann (1990)	2002

10 Meilen

1:33:53 Std.	Susanne Hejnk-Schüring	11.09.2005 Hambg
1:55:16	Birgit Rausch	05.09.2004 Hamburg

10 km - Strasse

46:38,0 min.	Kristina Löchel (1987)	26.09.2006 Hamburg
48:23,0	Hannelore Schröder (1947)	30.03.2003 Bremerhaven
48:35,0	Susanne Hejnk-Schüring	02.07.2000 Norderstedt
53:17,1	Ingeborg Thoma (1952)	06.06.2004 Norderstedt
55:48,38	Helene Timmermann (1950)	04.09.2005 Hamburg
56:48,81	Nicola Fritsche (1961)	04.09.2005 Hamburg
59:04,10	Birgit Rausch	05.06.2005 Norderstedt
61:26,0	Britta Petersen	14.09.2008 Hamburg
62:38,0	Sigrid Rudl-Kujus	29.08.2004 Hamburg

15 km - Strasse

1:15:23 Std.	Hannelore Schröder (1947)	09.03.2003 Celle
--------------	---------------------------	------------------

25 km - Strasse

1:52:00 Std.	Helga Schwochow	1986
--------------	-----------------	------

Halbmarathon

1:48:47 Std.	Hannelore Schröder (1947)	01.05.2003 Winsen
1:57:04	Susanne Hejnk-Schüring	22.09.2002 Hamburg

Marathon

3:10:18 Std.	Helga Schwochow	24.04.1988 Hamburg
4:20:00	Susanne Hejnk-Schüring	23.04.2006 Hamburg
4:25:28	Hannelore Schröder (1947)	18.04.2004 Hamburg
5:38:44	Britta Petersen	28.09.2008 Berlin

100 km - Strasse

9:09:50 Std.	Helga Schwochow	1986
--------------	-----------------	------

4-Runden-Lauf

(Halle)		
2:08,5 min.	Melanie Kissel (1976)	1987
2:13,4	Franziska Nicklas (1985)	1996
2:16,4	Julia Babendererde (1985)	1995
2:19,6	Sonja Bättjer (1984)	1995
2:23,2	Lara v. Eijkelenburg (1988)	1999
2:23,4	Giulia Zeriadke (1991)	2002
2:24,0	Petra Stahmer (1969)	1979
2:27,4	Birthe Brandes (1988)	1999
2:28,4	Britta Weyer (1979)	1988
2:31,4	Christina Iff (1989)	2000
2:31,5	Maike Gareis (1979)	1988
2:44,7	Imme Zarncke (1979)	1988
3:07,8	Katharina Friedrichs (1988)	2000

5-Runden-Lauf

(Halle)		
2:38,1 min.	Melanie Kissel (1976)	1988
2:39,9	Franziska Nicklas (1985)	1998
2:41,0	Mirja Becker (1986)	1998
2:45,1	Sonja Neumann (1987)	2000
2:45,4	Maike Nieklauson (1989)	2002
2:47,9	Vanessa Schmidt (1987)	1999
2:48,3	Ute Solty (1968)	1979
2:48,7	Julia Babendererde (1985)	1998
2:50,8	Tina Hinrichs (1976)	1988
2:53,2	Kristina Weyer (1977)	1988
2:55,6	Sonja Brüning (1977)	1988
2:56,2	Andrea Loss-Anlauf (1977)	1988
2:57,0	Lara v. Eijkelenburg (1988)	2001
2:58,8	Svenja Wüstermann (1987)	2000
3:00,6	Joelle Regh (1990)	2002
3:06,7	Aksinia Glukhikh (1990)	2002
3:07,6	Christina Iff (1989)	2001

6-Runden-Lauf

(Halle)		
3:11,7 min.	Franziska Nicklas (1985)	2000
3:12,1	Mirja Becker (1986)	2000
3:15,5	Vanessa Schmidt (1987)	2001
3:20,2	Hanna Straschewski (1975)	1988
3:23,9	Lara v. Eijkelenburg (1988)	2002
3:25,4	Karoline Hagen (1980)	1995
3:26,8	Alexandra Baguhl (1982)	1996
3:31,0	Johanna Steinberg (1982)	1996
3:44,7	Tanja Neumann (1985)	1999

50m Hürden

7,4 s	Nicole Weill (1969)	1980	
7,7	Sigrid Korff (1958)	1976	Hamburg
7,7	Anette Holst (1963)	1980	
7,9	Verena Rusch (1961)	1976	Hamburg
8,0	Dagmar Korff (1960)	1976	
8,0	Julia Lauer (1981)	1992	
8,47	Johanna Steinberg (1982)	1995	
8,50	Svenja Schumann (1990)	08.01.2017	Bad Segeberg
8,4	Christiane Heeschen (1977)	1991	Hamburg
8,7	Alice Udoh (1976)	1989	
8,7	Hanna Straszewski (1975)	11.02.1989	Norderstedt
8,95	Janna Janssen (1979)	1992	
8,8	Claudia Tiedemann (1963)	1977	
9,12	Anne-Juliane Conrad (1984)	1996	
8,9	Nadine Hackhe (1976)	1989	
8,9	Nadine Grimm (1975)	11.02.1989	Norderstedt
9,20	Anja König (1986)	1999	
9,47	Anastasia Varchmin (2007)	16.09.2017	Hamburg
9,54	Anett Szigeti (1980)	1995	
9,65	Britta Weyer (1979)	1992	
9,5	Tanja Dietze (1976)	1989	
9,5	Anja Preußler (1979)	1991	Hamburg
9,76	Jenna Petersen (2006)	20.06.2017	Hamburg
9,78	Sabine Bättjer (1984)	1996	
9,78	Daiga Grantinsch (1985)	1998	
9,84	Lena Kokaridas (1982)	1994	
9,85	Mirja Becker (1986)	1998	
9,8	Petra Lettow (1968)	1978	
10,20	Theresa Kahlke (2005)	17.09.2016	Hamburg
10,25	Carolina Sprung (2009)	21.09.2019	Hamburg

60m Hürden

8,80 s	Lena Schrock (1992)	2007	
9,07	Silke Nahler (1966)	1985	
9,20	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
9,23	Alice Udoh (1976)	1991	
9,33	Anett Szigeti (1980)	1996	
9,34	Karoline Hagen (1980)	1997	
9,38	Lavinne Okello (1990)	2007	
9,48	Petra Stahmer (1969)	1987	Hamburg
9,54	Johanna Neubert (1992)	2007	
9,57	Anja Preußler (1979)	1995	
9,58	Franziska Bäron (1993)	2007	
9,62	Sonja Bättjer (1984)	2000	
9,65	Annalena Meyer (1983)	1999	
9,65	Daiga Grantinsch (1985)	2000	
9,67	Britta Weyer (1979)	1996	Hamburg
9,72	Anja König (1986)	2001	
9,73	Svenja Schumann (1990)	18.01.2014	Hamburg
9,76	Andrea Volmer (1981)	1996	
9,94	Christina Dabelstein (1976)	1992	
9,95	Meike Prahler (1977)	1995	
9,95	Sabine Bättjer (1984)	1999	
9,95	Alexandra Baguhl (1982)	1999	
9,95	Antonia Bäron (1996)	2009	
9,97	Johanna Steinberg (1982)	1999	
10,01	Trixi Angermüller (1980)	1997	
10,02	Mirja Becker (1986)	2000	
9,8	Giulia Zeriadke (1991)	06.01.2007	Bremen
10,05	Nathalie Szukala (1980)	1996	
10,05	Anne-Juliane Conrad (1984)	1998	
10,11	Mirjam Rüge (1979)	1995	

80m Hürden

10,7 s	Renate Balck (1942)	24.07.1966	Budapest
11,3	Christel Voss (1942)	06.10.1968	Hanau
11,88	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
11,7	Karin Kessler (1939)	26.09.1965	Neuss
12,05	Johanna Neubert (1992)	2007	
12,08	Franziska Bäron (1993)	2008	
11,9	M. Braasch		
11,9	Bärbel Möller-Woltmann (1937)		
12,0	B. Kasch		
12,29	Alexandra Baguhl (1982)	1997	Hamburg
12,32	Anett Szigeti (1980)	1995	
12,1	Brigitte Bork (1950)	26.06.1966	
12,1	Verena Rusch (1961)	1975	
12,3	Beate Schumann (1949)	1965	
12,3	Alice Udoh (1976)	1991	
12,53	Sonja Bättjer (1984)	1999	
12,55	Annalena Meyer (1983)	1998	
12,62	Daiga Grantinsch (1985)	1999	
12,63	Andrea Volmer (1981)	1995	
12,4	Antje Gleichfeld (1938)	1967	Hamburg
12,4	Christiane Spranger (1959)	1973	
12,4	Anja Preußler (1979)	1994	
12,4	Negin Rahimi (1984)	23.06.1999	Hamburg
12,72	Britta Weyer (1979)	1994	
12,79	Anne-Juliane Conrad (1984)	1998	
12,80	Anja König (1986)	2001	Hamburg
12,6	Bärbel Hübner (1949)	1968	
12,85	Sabine Bättjer (1984)	1999	
12,91	Karoline Hagen (1980)	1995	

100m Hürden

14,20 s	Silke Nahler (1966)	1984	
14,0	Christel Voss (1942)	1969	
14,44	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
14,80	Sonja Bättjer (1984)	2001	Lübeck
15,09	Alice Udoh (1976)	1991	
15,11	Chantal Steen (1988)	2005	Hamburg
15,12	Karoline Hagen (1980)	1996	
15,24	Petra Stahmer (1969)	1984	
15,25	Anett Szigeti (1980)	1996	
15,39	Annalena Meyer (1983)	1999	
15,42	Giulia Zeriadke (1991)	2007	
15,2	Sigrid Korff (1958)	1976	
15,2	Verena Rusch (1961)	1976	
15,52	Alexandra Baguhl (1982)	1999	
15,61	Anja Preußler (1979)	1996	
15,71	Anja König (1986)	31.05.2003	Hamburg
15,5	Dagmar Korff (1960)	1976	
15,80	Svenja Schumann (1990)	18.06.2011	Büdeltsdorf
15,84	Mirja Becker (1986)	2002	
15,92	Silke Martens (1966)	1984	
15,92	Nathalie Szukala (1980)	1995	
16,02	Britta Weyer (1979)	1995	
15,8	Anette Holst (1963)	1980	
16,16	Lavinne Okello (1990)	28.08.2009	Lage
16,21	Yasmin Knoch (1976)	1991	
16,29	Meike Prahler (1977)	1995	
16,1	Michaela Linke (1964)	1980	
16,1	Simone Lescow (1968)	1983	
16,1	Christina Dabelstein (1976)	1992	
16,2	Julia Dumschat (1978)	1993	

300m Hürden

45,82 s	Karoline Hagen (1980)	1997	Hamburg
49,05	Alice Udoh (1976)	1991	
49,81	Mirja Becker (1986)	2000	
49,96	Meike Prahler (1977)	1994	
50,81	Daniela Schumann (1999)	01.07.2014	Hamburg
50,91	Svenja Schumann (1990)	2005	
50,92	Lena-Marie Jeschke (1993)	2008	
51,01	Annkatrin Seemann (1994)	2008	
51,50	Sonja Bättjer (1984)	1999	
52,28	Annika Gebbs (1991)	2006	
52,92	Nathalie Szukala (1980)	1997	
55,39	Rebeca Nissen (1999)	2012	
56,22	Anabelle Eggers (1991)	2005	

400m Hürden

60,09 s	Alexandra Baguhl (1982)	2001	
63,16	Annalena Meyer (1983)	2001	Schweinfurt
64,7	Anette Holst (1963)	1981	
65,51	Britta Johns (1964)	1984	
66,32	Andrea Schölermann (1961)	1983	
69,69	Silke Nahler (1966)	1984	
70,84	Silke Martens (1966)	1984	
73,04	Karin Best (1967)	1984	

1.500m Hindernis

5:02,29 min.	Franziska Nicklas (1985)	05.05.2002	Halle/Saale
--------------	--------------------------	------------	-------------

2.000m Hindernis

6:56,95 min.	Franziska Nicklas (1985)	2002	
--------------	--------------------------	------	--

Hochsprung

1,79 m	Michaela Linke (1964)	1979	
1,72	Petra Stahmer (1969)	1986	
1,70	Anett Szigeti (1980)	1997	
1,68	Janet Barth (1963)	1979	
1,68	Alice Udoh (1976)	1994	
1,67	Daiga Grantinsch (1985)	2002	
1,66	Sigrid Korff (1958)	1976	
1,66	Anabelle Eggers (1991)	12.07.2009	Hamburg
1,64	Christel Voss (1942)	1969	
1,64	Sonja Bättjer (1984)	23.06.1999	Hamburg
1,63	Dagmar Korff (1960)	1976	Hamburg
1,63	Gundula Aviszus (1970)	1987	
1,63	Jessica Schwarz (1990)	10.05.2009	Hamburg
1,62	Karin Best (1967)	1983	
1,62	Anja Preußler (1979)	1994	
1,61	Silke Martens (1966)	1984	
1,60	Regina Siggelkow (1962)	1979	
1,60	Silke Nahler (1966)	1985	
1,60	Vera Stahmer (1966)	1984	
1,60	Janna Janssen (1979)	1994	
1,60	Franziska Bäron (1993)	2008	
1,60	Jennifer Tuffour (1994)	2008	
1,58	Annika Karl (1992)	07.06.2008	Hamburg
1,58	Svenja Schumann (1990)	16.09.2012	Lübeck
1,57	Verena Rusch (1961)	1977	
1,56	Claudia Tiedemann (1963)	1978	
1,56	Kirsten Murr (1964)	1979	
1,56	Gudrun Kammer (1963)	1979	
1,56	Daniela Schumann (1999)	15.06.2014	Hamburg
1,55	Christiane Kühn (1970)	1986	

Stabhochsprung

3,70 m	Svenja Schumann (1990)	04.06.2016	Hamburg
3,20	Carolin Suckel (1982)	2002	
2,70	Julia Neuwirth (1991)	11.07.2009	Hamburg
2,60	Jenna Petersen (2006)	13.09.2020	Lübeck
2,50	Britta Weyer (1979)	09.05.2004	Hamburg
2,50	Stefanie Siedel (2002)	28.06.2019	Bad Oldesloe
2,50	Julia Mauss (2005)	11.01.2020	Hamburg
2,40	Sonja Bättjer (1984)	1999	
2,40	Sabine Bättjer (1984)	1999	
2,40	Annika Gebbs (1991)	24.01.2009	Hamburg
2,40	Annemarie Körner (2005)	16.06.2019	Lübeck
2,30	Delia Cordan (1985)	1999	
2,20	Jette Wiese (2003)	07.05.2017	Hamburg
2,03	Pia Johanna Riede (2005)	12.05.2019	Bad Oldesloe

Weitsprung

6,01 m	Renate Balck (1942)	05.09.1965	Augsburg
5,91	Silke Nahler (1966)	1985	
5,89	Karin Best (1967)	1986	
5,82	Karin Kessler (1939)	17.07.1966	Hamm
5,72	Antje Gleichfeld (1938)	05.07.1965	Augsburg
5,64	Silke Martens (1966)	1985	
5,62	Bärbel Dietrich (1960)	1977	
5,62	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
5,58	Christel Voss (1942)	1969	
5,57	Ehrich	1953	
5,57	M. Braasch		
5,57	Meike Prahler (1977)	1995	
5,56	Alice Udoh (1976)	1991	Helsingborg
5,50	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	24.06.1967	Hamburg
5,50	Ute Staehr (1955)	1969	
5,49	Kerstin Jung (1963)	02.07.1978	
5,44	Michaela Linke (1964)	1980	
5,43	Lavinne Okello (1990)	11.07.2009	Hamburg
5,41	Ingeborg Christiansen (1939)	1958	
5,38	Bärbel Möller-Woltmann (1937)		
5,37	Franziska Bäron (1993)	2008	
5,35	Petra Stahmer (1969)	1986	
5,34	Dagmar Korff (1960)	1976	
5,33	Sigrid Korff (1958)	1976	
5,32	H. Borrmann	1953	
5,31	Bärbel Hübner (1949)	24.06.1967	Hamburg
5,31	Anne-Juliane Conrad (1984)	1999	
5,29	Beate Schumann (1949)	1965	
5,29	Ingeborg Thoma (1952)	1979	
5,27	Simone Lescow (1968)	1983	

Dreisprung

10,42 m	Meike Prahler (1977)	1995
9,87	Annalena Meyer (1983)	2000
6,89	Ingeborg Thoma (1952)	29.07.2017 Aarhus

Kugelstoßen 3kg

14,29 m	Catharina Carstensen (1998)	2014	Halstenbek
11,63	Petra Stahmer (1969)	1983	
11,62	Beate Schumann (1949)	1967	
11,42	Ruth Thänert (1990)	2005	
11,31	Jo-Suse Einsmann (1963)	1977	
10,95	Carolin Springborn (1990)	2005	
10,93	Janine Brockmöller (1992)	2002	
10,90	Alexandra Volmer (1981)	1996	
10,81	Lavinne Okello (1990)	2005	
10,71	Delia Cordan (1985)	2000	
10,68	Tanja Friske (1971)	1987	
10,45	Claudia Tiedemann (1963)	1977	
10,44	Meike Prahler (1977)	1994	
10,42	Nina Ehrenfort (1980)	1995	
10,39	Hilke Gleichfeld (1959)	1971	
10,37	Ursula Dührkopp (1940)	1972	
10,37	Victoria Eggers (1994)	2009	
10,24	Sonja Bättjer (1984)	1999	
10,22	Petra Henze (1962)	1976	
10,21	Anett Szigeti (1980)	1995	
10,20	Heike Kersting (1960)	1974	
10,19	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
10,13	Birgit von Rohr (1954)	1968	
10,05	Brigitte Bork (1950)		
10,04	Anja Preußler (1979)	1994	
9,99	Pamela Stahr (1979)	1993	
9,99	Katrin Liermann	1994	
9,98	Claudia Haselbach (1979)	1996	
9,96	Uta Ropers (1969)	1983	
9,96	Andrea Volmer (1981)	1995	

Kugelstoßen 4kg

13,68 m	Christel Voss (1942)	1967
13,33	Catharina Carstensen (1998)	2014
12,49	R. Sander	1960
11,75	Jo-Suse Einsmann (1963)	1981
11,72	Silke Nahler (1966)	1985
11,62	Beate Schumann (1949)	23.06.1967 Hamburg
11,42	Meike Prahler (1977)	1995
11,03	H. Eckhorn	1958
10,99	Petra Stahmer (1969)	1987
10,90	Ursula Dührkopp (1940)	1959
10,66	K. Bormann	1953
10,61	U. Schulz	1965
10,47	E. Schwertfeger	
10,27	Karin Kessler (1939)	1965
10,25	Christel Prahler (1946)	1970
10,21	B. Pemöller	
10,08	I. Sommer	
10,05	Brigitte Bork (1950)	
10,04	Svenja Schumann (1990)	08.01.2017 Bad Segeberg
10,03	Jessica Schwarz (1990)	11.07.2009 Hamburg
10,02	Carolin Springborn (1990)	10.05.2009 Hamburg
9,99	Antje Gleichfeld (1938)	1965
9,98	Hasselbach (1978)	1996
9,91	Renate Balck (1942)	1965
9,81	Ingeborg Christiansen (1939)	1965
9,69	Pörner	1967
9,67	Lavinne Okello (1990)	13.09.2008 Hamburg
9,58	Heike Altenstein (1964)	1985
9,48	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	1967
9,47	H. Karsten	1967

Diskuswurf 0,75kg

29,38 m	Alexandra Kammradt (1981)	1994	
28,94	Svenja Schumann (1990)	2003	
28,58	Ruth Thanert (1990)	2003	
27,10	Carolin Springborn (1990)	2003	
25,45	Rebecca Nissen (1998)	2012	
25,00	Hilke Gleichfeld (1959)	1972	
23,64	Lina Weinhold (1980)	1993	
22,92	Nina Ehrenfort (1980)	1993	
22,68	Nadine Hackhe (1976)	1989	
22,04	Jenna Petersen (2006)	22.09.2019	Hamburg
21,57	Lena Wilhelmi (1989)	2002	
21,49	Catarina Carstensen (1998)	2011	
21,22	Annette Niemann (1958)	1972	
21,08	Alexandra Volmer (1981)	1994	
21,00	Katharina Friedrich (1988)	2001	Hamburg
20,67	Nadine Madanchi (1988)	2001	Hamburg
20,59	Birthe Brandes (1988)	2001	
20,46	Birgit Quast (1969)	1982	
20,25	Jill-Katharina Zaspel (1987)	2000	
19,98	Maike Nieklauson (1989)	2002	
19,86	Victoria Eggers (1994)	2007	
19,29	Birgit Plate		
19,26	Jennifer Tuffour (1994)	2007	
19,20	Annika Kerl (1992)	2004	
18,83	Mirja Becker (1986)	1999	
18,87	Gloria Tuffour (2001)	01.09.2013	Hamburg
18,66	Nele Ludwig (2002)	14.09.2014	Hamburg
18,50	Ina Tielsen (1969)	1982	
18,22	Rebecca Schwoch (2004)	17.09.2017	Hamburg
18,14	Birgit Dressel (1958)	1972	

Speerwurf 400g

39,46 m	Janine Klug (1980)	1993	
38,22	Andrea Volmer (1981)	1994	
35,76	Mirja Becker (1986)	1999	
33,66	Nadine Hackhe (1976)	11.06.1989	Hamburg
29,94	Zoe Doehring (2006)	22.09.2019	Hamburg
29,90	Alexandra Volmer (1981)	1994	
29,18	Annika Kerl (1992)	2005	
28,58	Ruth Thänert (1990)	2003	
27,28	Britta Weyer (1979)	1992	
27,20	Victoria Eggers (1994)	2007	
26,62	Anke Bruhn (1976)	1989	
26,14	Sonja Neumann (1987)	2000	
25,95	Maike Nieklauson (1989)	2002	
25,56	Katharina Friedrich (1988)	2001	Hamburg
25,49	Lavinne Okello (1990)	2003	
24,75	Svenja Schumann (1990)	2003	
24,66	Catarina Carstensen (1998)	2011	
23,68	Johanna Steinberg (1982)	1994	
23,58	Katrin Ribcke (1965)	1978	
23,50	Annemarie Körner (2005)	17.09.2017	Hamburg
22,72	Jeanette Ngu 92 (1992)	2007	
22,10	Rebecca Nissen (1999)	2012	
21,90	Claudia v. Valtier (1965)	1978	
21,84	Jenna Petersen (2006)	21.08.2019	Norderstedt
21,28	Eleen Göhre (2000)	09.06.2013	Lübeck
21,26	Daniela Schumann (1999)	2012	
20,73	Berit Ostrander (1989)	2002	
20,58	Alina Marcinkowska (1980)	1992	
20,44	Carolin Springborn (1990)	2002	
20,33	Svenja Wulff (1994)	2008	

Diskuswurf 1kg

39,22 m	Christel Voss (1942)	1967	
36,84	Catharina Carstensen (1998)	21.09.2014	Hamburg
35,43	R. Sander		
35,32	Meike Prahler (1977)	1995	
34,78	B. Pemöller	1960	
34,37	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	26.06.1965	Hamburg
33,81	Ursula Dührkopp (1940)	1959	
32,74	H. Kirchner		
32,55	Christel Prahler (1946)	1967	
32,22	H. Borrmann		
32,14	Alexandra Volmer (1981)	1996	
31,86	Svenja Schumann (1990)	13.05.2012	Lübeck
31,66	Delia Cordan (1985)	1999	
31,55	L. Kock	1953	
31,32	Britta Weyer (1979)	1996	
31,22	E. Borchmann		
31,15	Antje Gleichfeld (1938)		
30,40	Mirjam Rüge (1979)	1994	
30,25	Carolin Springborn (1990)	03.06.2006	Zeven
30,18	H. Karsten		
30,18	U. Schulz	1965	
29,87	Brigitte Bork (1950)	1965	
29,39	W. Traeder		
29,35	Pörner	1967	
29,06	Karin Kessler (1939)	1965	
28,96	A. Nagel		
28,89	Beate Schumann (1949)	1968	
28,52	Dagmar Korff (1960)	1976	
28,52	Petra Henze (1962)	1976	
28,26	Claudia Haselbach (1979)	1995	

Speerwurf 500g

41,10 m	Jessica Schwarz (1990)	29.08.2009	Lage
41,02	Mirja Becker (1986)	2002	
38,46	Janine Klug (1980)	1993	
37,91	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	1968	
37,91	Ursula Dührkopp (1940)	1959	
35,68	Joana Kelting (1984)	2002	
35,34	Anett Szigeti (1980)	1995	
34,84	Alexandra Volmer (1981)	1996	
34,84	Andrea Volmer (1981)	1996	
34,62	Annika Gebbs (1991)	2008	
33,76	Eleen Göhre (2000)	07.09.2014	Halstenbek
33,66	Nadine Hackhe (1976)	1990	
33,54	Karin Best (1967)	1984	
33,38	Claudia Tiedemann (1963)	1977	
32,94	Helga Zeiske (1952)	12.04.2008	Hamburg
32,85	G. Lau	1966	
32,79	Meike Prahler (1977)	1991	
32,60	Alice Udoh (1976)	1993	
32,42	Britta Weyer (1979)	1994	
32,34	Bärbel Möller-Woltmann (1937)	1966	
32,21	M. Reimann	1966	
32,18	Delia Cordan (1985)	1999	
32,18	Franziska Nicklas (1985)	1999	
31,92	Melanie Kissel (1976)	1991	
31,48	G. Debald	1966	
31,15	Johanna Steinberg (1982)	1999	
30,89	Lavinne Okello (1990)	15.09.2005	Hamburg
30,64	E. Borchmann	1966	
30,52	Sonja Bättjer (1984)	1999	
30,45	Brigitte Bork (1950)	1966	

Speerwurf 600g

41,74 m	Bärbel Möller-Woltmann (1937)	07.07.1968	Hamburg
41,24	Ursula Dührkopp (1940)	1959	
41,10	Jessica Schwarz (1990)	29.08.2009	Lage
39,33	Mirja Becker (1986)	2001	
38,70	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	26.05.1968	Braunschweig
36,70	Heike Altenstein (1964)	1984	
36,08	Silke Nahler (1966)	1984	
35,45	Joana Kelting (1984)	09.05.2004	Hamburg
35,34	Alexandra Volmer (1981)	1996	
35,32	Meike Prahler (1977)	1995	
34,96	Vera Stahmer (1966)	1985	
34,84	Anett Szigeti (1980)	1995	
34,82	Svenja Schumann (1990)	29.06.2012	Helsingborg
34,62	H. Eckhoff		
34,62	Annika Gebbs (1991)	13.09.2008	Hamburg
34,26	G. Lau	1966	
33,76	Andrea Volmer (1981)	1996	
33,71	Julia Neuwirth (1990)	12.07.2009	Hamburg
33,40	Sylvia Benitz (1970)	1989	
33,38	Claudia Tiedemann (1962)	1977	
33,38	Nadine Hackhe (1976)	1990	
33,37	A. Arndt		
32,65	M. Reimann		
32,55	H. Borrmann		
32,19	Antje Gleichfeld (1938)		
32,10	E. Schwertfeger		
32,05	L. Fuhr	1966	
31,56	Melanie Kissel (1976)	1994	
31,32	Britta Weyer (1979)	1995	

Schlagball 80g

58,5 m	Claudia Tiedemann (1963)	1975	
56,0	Mirja Becker (1986)	1998	
54,0	Nicola Plage (1964)	1976	
53,5	Bünning	1967	
53,5	Annika Kerl (1992)	2005	
52,0	Alice Udoh (1976)	1988	
51,5	Daniela Zimmer (1961)	1973	
50,0	Alexandra Volmer (1981)	1994	
49,5	Bärbel Möller-Woltmann (1937)		
49,5	Heidrun Korff (1965)	10.06.1977	Hamburg
48,0	Silke Nahler (1966)	1978	
48,0	Victoria Eggers (1994)	2007	
47,0	Joana Kelting (1984)	1996	
46,5	Carolin Springborn (1990)	2003	
46,0	Nadja Abdellah	1993	
45,0	Sonja Bättjer (1984)	1996	
44,5	Lavinne Okello (1990)	2003	
44,0	Inga Heincke (1962)	1974	
44,0	Barbara Fanke (1966)	1978	
44,0	Corinna Mohr (1968)	1979	
44,0	Nicole Weill (1969)	1980	
44,0	Andrea Volmer (1981)	1994	
44,0	Annika Rodemann (1991)	2004	
43,5	Jasmin Wiese (1983)	1996	
43,5	Joelle Regh (1990)	2003	
43,0	Birgit von Rohr (1954)	1968	
43,0	Britta Essler (1967)	1979	
42,0	Heike Kersting (1960)	1972	
42,0	Katrin Ribcke (1965)	1977	
42,0	Meike Weber (1970)	1980	

Hammerwurf 3kg

26,50 m	Catharina Carstensen (1998)	11.05.2014	Hamburg
1.756 Pkt.	Daiga Grantinsch (1985)	2000	Hamburg
1.523	Jil Zaspel (1987)	2000	Hamburg
1.424	Katharina Friedrich (1988)	2000	Hamburg

Wurf-Vierkampf (Speer, Ball 200g, Diskus, Kugel)

1.756 Pkt.	Daiga Grantinsch (1985)	2000	Hamburg
1.523	Jil Zaspel (1987)	2000	Hamburg
1.424	Katharina Friedrich (1988)	2000	Hamburg

Wurf-Fünfkampf (Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Gewicht)

3.357 Pkt.	Nicole Wolff (1974)	1988	
------------	---------------------	------	--

Ballwurf 200g

71,0 m	K. Bormann	1953	
70,0	Britsche	1953	
66,60	W. Stoffregen	1953	
66,0	Ch. Harms	1960	
63,0	A. Nagel	1956	
62,20	Pflugbeil	1953	
62,0	Klager		
61,0	A. Arndt		
61,0	Brigitte Bork (1950)		
58,5	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	1964	Fulda
56,0	Karin Lilienkamp (1948)	1962	
55,0	Beate Schumann (1949)		
54,5	I. Quistorf		
54,0	Weislowski	1965	
53,5	K. Tiedemann		
53,5	Ingrid Bünning	1967	
53,5	Andrea Volmer (1981)	1996	
53,0	J. Gurski		
53,0	Gabriele Schütt	1967	
52,0	Elke Harjes	1962	
52,0	Alice Udoh (1976)	1988	
50,0	Angelika Wilke	1967	
50,0	Mirja Becker (1986)	1999	
49,5	Bärbel Möller-Woltmann (1937)	1956	
49,0	Tanja Burmester (1970)	1982	
49,0	Melanie Kissel (1976)	1988	
49,0	Sonja Neumann (1987)	2000	
48,5	Alexandra Büch (1970)	1982	
48,0	Victoria Eggers (1994)	2007	
47,5	Corinna Mohr (1968)	1980	

<u>4x 50m</u>			<u>4x 75m</u>		
25,8 s	TuS Alstertal	1952	38,38 s	Steinberg 82, Meyer 83, Baguhl 82, Conrad 84	1997
27,4	Steinberg 82, Seidel 82, Baguhl 82, Volmer 81	1994	38,6	Angermüller 80, Weyer 79, Preußler 79, Hagen 80	1990
27,6	Steinberg 82, Seidel 82, Volmer 81, Baguhl 82	1994	38,6	Dabelstein 76, Hackhe 76, Knoch 76, Udoh 76	1990
27,5	TuS Alstertal	1953	38,6	Angermüller 80, Hagen 80, Preußler 79, Weyer 79	1994
27,7	Steinberg 82, Baguhl 82, Seidel 82, Kokaridas 82	1994	38,67	Gröning 80, Hagen 80, Szukala 80, Szigeti 80	1995
27,8	Erven 77, Knoch 76, Kissel 76, Udoh 76	1988	38,7	Angermüller 80, Hagen 80, Weyer 79, Preußler 79	1994
27,8	Angermüller 80, Hagen 80, Szigeti 80, Weinhold 80	1992	38,8	Grimm 75, Meinke 75, Udoh 76, Schlimm 75	09.07.1989 Hamburg
27,8	Steinberg 82, Weber 83, Meyer 83, Bättjer 84	1995	38,8	Grantinsch 85, Manzer 85, Bättjer 84, Rahimi 84	1999
28,0	Steinberg 82, Seidel 82, Querengässer 82, Kokaridas 82	1995	38,9	Rahimi 84, Bättjer 84, Bättjer 84, Grantinsch 85	23.06.1999 Hamburg
28,1	Martschenko 86, Neumann 87, Becker 86, König 86	23.06.1999 Hamburg	38,9	Meinke 75, Grimm 75, Schlimm 75, Udoh 76	1989
28,13	König 86, Becker 86, Martschenko 86, Neumann 87	1999	39,0	Angermüller 80, Weyer 79, Preußler 79, Hagen 80	1994
28,17	Sengelmann 83, Meyer 83, Conrad 84, Bättjer 84	1996	39,1	Meinke 75, Dabelstein 76, Udoh 76, Schlimm 75	1989
28,32	König 86, Bestmann 85, Cordan 85, Grantinsch 85	1998	39,24	Gebbert 81, Baguhl 82, Volmer 81, Steinberg 82	1996
28,5	Wiese 83, Meyer 83, Kelting 84, Bättjer 84	1996	39,25	Meyer 83, Bättjer 84, Conrad 84, Rahimi 84	1998
28,59	Becker 86, König 86, Cordan 85, Grantinsch 85	1998	39,3	Steinberg 82, Szigeti 80, Szukala 80, Gröning 80	1995
28,69	Meyer 83, Steinberg 82, Seidel 82, Querengässer 82	1995	39,4	Angermüller 80, Hagen 80, Szigeti 80, Janssen 79	1994
28,7	Heeschen 77, Weyer 77, Klockmann 77, Erven 77	1989	39,5	Meinke 75, Dabelstein 76, Schlimm 75, Udoh 76	1989
28,7	Seidel 82, Baguhl 82, Lauer 81, Volmer 81	1993	39,6	Volmer 81, Baguhl 82, Steinberg 82, Gebbert 81	1996
28,8	Hagen 80, Klug 80, Angermüller 80, Szukala 80	1992	39,7	Meinke 75, Dabelstein 76, Schlimm 75, Udoh 76	1989
28,96	Dücker 94, Bären 93, Tuffour 94, Jensen 94	25.09.2005	39,8	Gröning 80, Angermüller 80, Szukala 80, Volmer 81	1995
29,0	Kokaridas 82, Kammradt 81, Lauer 81, Steinberg 82	1994	39,9	Preußler 79, Klug 80, Weyer 79, Szigeti 80	1993
29,0	Dabelstein 76, Prahler 77, Kissel 76, Udoh 76	1988	40,0	Heeschen 77, Weyer 77, Prahler 77, Dumschat 78	1991
29,0	Volmer 81, Volmer 81, Steinberg 82, Kammradt 81	1993	40,0	Volmer 81, Volmer 81, Angermüller 80, Szukala 80	1995
29,08	Seidel 82, Querengässer 82, Yeboah 82, Meyer 83	1995	40,25	Maurer 94, Dücker 94, Tuffour 94, Seemann 94	2007
29,1	Heeschen 77, Knoch 76, Erven 77, Binder	1988	40,1	Wöhr 74, Liepner 74, Kollmeyer 75, Brinkmann 74	1988
29,1	Treede 79, Stahr 79, Szigeti 80, Weyer 79	1991	40,3	Wilms, Kollmeyer 75, Liepner 74, Brinkmann 74	1988
29,2	Prahler 77, Klockmann 77, Heeschen 77, Erven 77	1989	40,3	Wilms, Kollmeyer 75, Selle, Wöhr 74	1988
29,2	Bock, Frank 81, Kammradt 81, Szukala 80	1992	40,3	Dabelstein 76, Schlimm 75, Grimm 75, Udoh 76	1989
29,4	Grefe, Bormann, Lilienkamp 48, Jacobs		40,36	Okello 90, Hartwig 90, Rodemann 91, Regh 90	2003
29,4	Janssen 79, Preußler 79, Klug 80, Stahr 79	1991	40,38	Grantinsch 85, Manzer 85, Hoepner 84, ...	1999

4x 100m

47,1 s	Christiansen 39, Pemöller, Nagel, Braasch		
47,1	Wurl, Gleichfeld 38, Voss 42, Kessler 39	1967	
47,50	Angermüller 80, Hagen 80, Meyer 83, Baguhl 82	1999	
47,6	Balck 42, Kessler 39, Gleichfeld 38, Voss 42	24.07.1966	Berlin
47,82	Angermüller 80, Meyer 83, Suckel 82, Baguhl 82	2001	
47,84	Angermüller 80, Baguhl 82, Hagen 80, Meyer 83	2001	
48,13	Meyer 83, Baguhl 82, Angermüller 80, Hagen 80	2001	Hamburg
48,25	Angermüller 80, Hagen 80, Meyer 83, Baguhl 82	1999	Duisburg
48,4	Balck 42, Gleichfeld 38, Möller-Woltmann 37, Braasch		
48,6	Angermüller 80, Hagen 80, Meyer 83, Baguhl 82	16.06.1999	Hamburg
49,0	Balck 42, Gleichfeld 38, Wöldmann, Kessler 39	12.09.1965	Garstedt
49,2	Holst 63, Chmielewski 64, Jung 63, Einsmann 63	1980	
49,2	Bättjer 84, Meyer 83, Baguhl 82, Suckel 82	2001	
49,48	Eggers 91, Okello 90, Zeriadke 91, Steen 88	17.06.2007	Hamburg
49,6	Christiansen 39, A. Braasch, Möller-Woltmann 37, E. Möller	1958	
49,6	Pemöller, Gleichfeld 38, Möller-Woltmann 37, M. Braasch	1960	
49,6	Holst 63, Chmielewski 64, Jung 63, Einsmann 63	1979	
49,66	Steinberg 82, Hagen 80, Weyer 79, Baguhl	1998	Hamburg
49,7	Einsmann 63, Holst 63, Chmielewski 64, Barth 63	1980	
49,8	Schröder, Gleichfeld 38, Woltmann 37, Voss 42	30.07.1968	Hamburg
49,9	Best 67, Johns 64, Nahler 66, Schölermann 61	1984	
50,0	Rusch 61, Franz 60, Dietrich 60, S. Korff 58	1976	
50,00	Angermüller 80, Hagen 80, Szigeti 80, Gebbert 81	1997	
50,02	Suckel 82, Bättjer 84, Meyer 83, Baguhl 82	2000	
50,06	Angermüller 80, Hagen 80, Gebbert 81, Szigeti 80	1997	
50,18	Meyer 83, Bättjer 84, Suckel 82, Baguhl 82	2000	
50,2	Korff 60, Franz 60, Dietrich 60, Rusch 61	1977	
50,3	Spranger 59, Franz 60, Dietrich 60, D. Korff 60	1975	
50,3	Best 67, Nahler 66, Johns 64, Schölermann 61	1985	
50,34	Maurer 94, Jensen 94, Tuffour 94, Steffen 95	2009	

4x 200m

1:49,02 min.	Eggers 91, Zeriadke 91, Gebs 91, Okello 90	12.01.2008	Hamburg
1:52,91	Zeriadke 91, Jensen 94, Eggers 91, Schiffner 99	16.01.2010	Hamburg
1:52,95	Göhre 00, Renken, Schumann 99, Schiffner 99	2014	
1:53,01	Schumann 90, Zeriadke 91, Gebs 91, Eggers 91	24.01.2009	Hamburg
1:55,11	Springborn, Schwarz, Zeriadke 91, Schumann 90	17.01.2009	Hamburg
1:56,56	Mauss 05, Körner 05, Kammeier 06, Doebring, Z. 06	11.01.2020	Hamburg
1:57,1	Rusch 61, Dietrich 60, Schölermann 61, Jessel 59	1978	Hamburg

4x 400m

3:39,42 min.	Best 67, Schölermann 61, Martens 66, Johns 64	1984	Berlin
3:51,58	Baguhl 82, Hagen 80, Meyer 83, Suckel 82	2001	Schweinfurt
3:52,19	Hagen 80, Suckel 82, Baguhl 82, Meyer 83	04.07.1999	Erfurt
3:52,34	Baguhl 82, S. Bättjer 84, Meyer 83, Suckel 82	2001	Stuttgart
4:00,12	Best 67, Schölermann 61, Martens 66, Johns 64	1985	
4:00,52	Baguhl 82, Suckel 82, Weyer 79, Hagen 80	2000	
4:01,22	Gebbert 81, Baguhl 82, Weyer 79, Hagen 80	1998	
4:01,27	Bättjer 84, Meyer 83, Baguhl 82, Suckel 82	2001	
4:01,63	Pfeil 70, Schölermann 61, Johns 64, Stahmer 69	1987	
4:04,75	Best 67, Martens 66, Johns 64, Schölermann 61	1984	
4:05,26	Angermüller 80, Baguhl 82, Suckel 82, Meyer 83	1999	
4:07,7	Best 67, Schölermann 61, Martens 66, Johns 64	1985	
4:07,9	Johns 64, Nahler 66, Einsmann 63, Schölermann 61	1983	
4:08,52	Lohse 87, Eckeberg 86, Manzer 85, Jöhnk 86	10.06.2004	Hamburg
4:18,4	D. Korff 60, Schölermann 61, Dietrich 60, Ehlers	1976	
4:20,3	Thoma, Christowzik 61, Siggelkow 62, Schölermann 61	1979	
4:23,1	Schölermann 61, Johns 64, Meyer 64, Linneweber 63	1982	
4:47,5	Christowzik 61, Walz 51, Altenstein 64, Horst 65	1983	
4:53,4	Meister, Christowzik 61, Horst 65, Raabe	1976	

3x 1000m

7:25,33 min. Hagen 80, Gebbert 81, Volmer 81 1999

3x 600m

5:52,0 min.	Kammer 63, Klingenbiel 63, Riedel 63	1975
5:52,6	Kammer 63, Klingenbiel 63, Riedel 63	1975
5:55,2	v. Bülow 62, Kluth 62, Schwegmann	1974
6:00,2	Spranger 59, Gleichfeld 59, Kluth 62	
6:02,2	Martens 66, Fanke 66, Meyer 66	1978
6:05,4	Martens 66, Morgenstern 65, Grundmann 65	1977
6:17,1	Nahler 66, Horst 65, v. Valtier 65	1977
6:18,8	Schölermann 61, v. Bülow 62, Zimmer 61	1973
6:21,2	Linke 64, Johns 64, Haak	1976
6:21,3	Solty 65, Horst 65, Morgenstern 65	1975
6:21,3	Kammer 63, Klingenbiel 63, Riedel 63	1975
6:21,4	Linke 64, Murr 64, Morgenstern 65	1974
6:22,2	Warncke 62, Murr 64, Linke 64	1975
6:26,5	Best 67, Mohr 68, Friedemann 67	1979
6:28,2	Wischer, Horst 65, Korff 63	1976
6:37,4	Hartmann, M. Hardow, S. Hardow	1974
6:42,8	Nielsen, Baumert, Kluth 62	1973
6:47,2	Meyer 64, Kohlsaas 65, Korff 63	1975
6:47,7	Struck 67, Maurmann 67, Mohr 68	1977
6:53,1	Münchmeyer 66, Nahler 66, B. Borchert 67	1976
7:01,6	Plage 64, Münchmeyer 66, Horst 65	1974
7:18,0	Friedemann 67, Fanke 66, Struck 67	1976

3x 800m

6:39,6 min.	Kessler 39, Heer 46, Gleichfeld 38	27.05.1967	Hamburg
6:51,0	Heer 46, Gleichfeld 38, Kessler 39	01.09.1968	Hannover
7:16,87	Gebbert 81, Baguhl 82, Hagen 80	1998	Hamburg
7:25,33	Hagen 80, Gebbert 81, Volmer 81	1997	Hamburg
7:25,8	Johns 64, Schölermann 61, Linneweber 63	1982	
7:30,3	Siggelkow 62, Meyer 64, Schölermann 61	1979	
7:39,4	Schwegmann, Kluth 62, Schölermann 61	1976	
7:45,2	Bock, Schwabe, Czylwik	1979	
7:46,3	Schölermann 61, Kluth 62, Schwegmann	1975	
7:46,4	Schwegmann, Kluth 62, v. Bülow 62	1976	
7:46,69	Volmer 81, Volmer 81, Baguhl 82	1996	
7:47,2	Schulke 47, Pruns 44, Lendt 42	1970	
7:48,81	Babendererde 85, Nicklas 85, Becker 86	12.05.1998	
7:49,0	Schwegmann, Kluth 62, Schölermann 61	1975	
7:52,5	Schölermann 61, Christowzik 61, Meister	1976	
7:54,4	Jaensch 93, Seemann 94, Jensen 94	2008	
7:54,8	Dumschat 78, Hartmann 78, Preußler 79	1992	
7:56,2	Linneweber 63, Einsmann 63, Kammer 63	1977	
7:57,35	Schmidt 87, Neumann 87, Becker 86	1999	
7:57,9	Schmidt 87, Zaspel 87, Becker 86	2001	
7:58,5	v. Eijkelenburg 88, Neumann 87, Schmidt 87	2000	
8:00,6	Hinrichs 76, Knoch 76, Weyer 77	1990	
8:01,0	Grimm 75, Kollmeyer 75, Liepner 74	1988	
8:01,8	Schölermann 61, Baier 62, v. Bülow 62	1977	
8:04,0	Kammer 63, Linneweber 63, Schölermann 61	1978	
8:08,93	Wiese 83, Bättjer 84, Meyer 83	1996	
8:10,14	Seidel 82, Steinberg 82, Volmer 81	1994	
8:11,30	Thänert 90, Iff 89, Nieklauson 89	2002	
8:13,0	Witing, Hagen 80, Preußler 79	1993	
8:13,3	Iff 89, Ngu 92 89, Regh 90	2004	

<u>4x - 1 Runde</u> (Halle)			<u>6x - 1 Runde</u> (Halle)			
1:31,0 min.	Dietrich 60, D. Korff 60, Franz 60, Rusch 61	1975	2:19,4 min.	Jung 63, Einsmann 63, Holst 63, Linke 64, Kammer 63, Tiedemann 63	1977	
1:32,2	Dietrich 60, Ehlers, D. Korff 60, Fischer	1976	2:21,9	Best 67, Nahler 66, Jarmers, Engelhardt 66, Quast 69	1980	
1:34,5	Knoch 76, Dabelstein 76, Heeschen 77, Udoh 76	1990	2:22,2	Franz 60, Dietrich 60, Korff 60, Rusch 61, Nahler 66, Busch	1974	
1:35,3	Bättjer 84, Bättjer 84, Rahimi 84, Meyer 83	1998	2:25,4	Spranger 59, Knuth 59, Schröder 54, Niemann 58, Drahl 59, Ehmke 58	1972	
1:35,8	Wöhrl 74, Ebert, Brinkmann 74, Kordecka	1988	Hamburg	2:25,6	Weill 69, Kobayashi 68, Lescow 68, Sikoudis, Stahmer 69, Mohr 68	1980
1:36,0	Angermüller 80, Szukala 80, Szigeti 80, Hagen 80	1995	2:28,0	Nahler 66, Münchmeyer 66, Borchert 67, Bigalke 67, Stahmer 69, Linneweber 66	1978	Hamburg
1:36,1	Grantinsch 85, Bättjer 84, Bättjer 84, Rahimi 84	1999	2:28,2	Best 67, Borchert 67, Essler 67, Kobayashi 68, Lescow 68, Mohr 68	1979	
1:36,2	Dabelstein 76, Heinze, Grimm 75, Straschewski 75	1989	2:31,1	Nahler 66, Morgenstern 65, Horst 65, Jung 63, Petroll, Martens 66	1977	
1:36,30	Angermüller 80, Hagen 80, Preußler 79, Weyer 79	1994	2:32,9	Bigalke 67, Solty 68, Sikoudis, Lettow 68, Siebeneicher, Struck 67	1979	
1:36,4	Volmer 81, Volmer 81, Baguhl 82, Steinberg 82	1996				
1:37,0	Becker 86, Bestmann 85, Grantinsch 85, Nicklas 85	2000				
1:38,7	Brandes 88, Lohse 87, Neumann 87, Zaspel 87	2002				
1:39,0	Schlimm 75, Meinke 75, Knoch 76, Kissel 76	1989				
1:39,5	Kissel 76, Udoh 76, Klockmann 77, Knoch	1988				
1:39,5	Harling 90, Iff 89, Nieklauson 89, Wilhelmi 89	2002				
1:39,9	Meyer 83, Sengelmann 83, Bättjer 84, Conrad 84	1996				
1:40,6	Lazina 87, Becker 86, König 86, Martschenko 86	1999				
1:40,9	Neumann 87, Becker 86, Jöhnk 86, König 86	2001				
1:41,2	Cordan 85, Manzer 85, Schmidt 85, Grantinsch 85	1998				
1:41,4	Becker 86, König 86, Cordan 85, Grantinsch 85	1998				
1:41,4	Bestmann 85, Cordan 85, Manzer 84, Hoepner 84	1999				
1:41,6	Brandes 88, Neumann 87, Rosteck 87, Zaspel 87	2000				
1:41,7	Heeschen 77, Klockmann 77, Dumschat 78, Weyer 77	1989				
1:42,2	Weinhold 80, Janssen 79, Stahr 79, Preußler 79	1991				
1:42,30	Kokaridas 82, Steinberg 82, Kammradt 81, Lauer 81	1994				
1:43,6	Stahr 79, Lorenz 78, Zock 78, Hartmann 78	1990				
1:43,6	Herzog 85, Nicklas 85, Schmidt 85, Vieluf 85	1999				
1:43,7	Preußler 79, Stahr 79, Janssen 79, Weyer 79	1992				
1:43,9	Frank 81, Volmer 81, Szigeti 80, Bock	1992				
1:44,0	Thomsen, Herforth, Liepner 74, Möller	1986				

Blockmehrkampf Sprint/Sprung WJU16

(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer 500g)

2.856 Pkt.	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
2.670	Sonja Bättjer (1984)	1999	
2.650	Franziska Bäron (1993)	2008	
2.642	Anja Preußler (1979)	1994	
2.630	Anett Szigeti (1980)	1995	
2.613	Daiga Grantinsch (1985)	2000	Hamburg
2.597	Andrea Volmer (1981)	1996	
2.594	Johanna Neubert (1992)	2007	
2.559	Mirja Becker (1986)	2000	Hamburg
2.524	Eleen Göhre (2000)	30.05.2015	Halstenbek
2.496	Anne-Juliane Conrad (1984)	1998	
2.456	Annika Kerl (1992)	2007	
2.443	Daniela Schumann (1999)	24.05.2014	Halstenbek
2.428	Svenja Schumann (1990)	2005	
2.427	Stefanie Manzer (1985)	2000	
2.403	Alexandra Volmer (1981)	1996	
2.402	Giulia Zeriadke (1991)	2006	
2.389	Anabelle Eggers (1991)	2006	
2.383	Theresa Steffen (1995)	2009	
2.379	Johanna Neubert (1992)	2006	
2.367	Hanna-Sophie Lohse (1987)	2001	
2.361	Lena Wilhelmi (1989)	2004	
2.333	Katharina Rohrmoser (1992)	2007	
2.287	Annika Gebbs (1991)	2006	
2.282	Jana Renken (2000)	30.05.2015	Halstenbek
2.272	Majorie Maurer (1994)	2009	
2.257	Christina Iff (1989)	2004	
2.257	Annemarie Körner (2005)	04.05.2019	Norderstedt
2.247	Johanna Ngu 92 (1989)	2004	
2.245	Tatjana Jöhnk (1986)	2001	

Blockmehrkampf Sprint/Sprung WJU16

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

4.697 Pkt.	Alice Udoh (1976)	1991	
4.610	Nadine Hackhe (1976)	1990	
4.608	Christiane Heeschen (1977)	1991	
4.264	Yasmin Knoch (1976)	1991	
4.253	Alexandra Schlimm (1975)	1991	

Blockmehrkampf Lauf WJU16

(100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m)

2.581 Pkt.	Annalena Meyer (1983)	1998	
2.498	Karoline Hagen (1980)	1995	
2.470	Yasmin Knoch (1976)	1991	
2.454	Alexandra Baguhl (1982)	1996	
2.440	Pia Jensen (1994)	2009	
2.425	Sonja Bättjer (1984)	1999	
2.423	Sabine Bättjer (1984)	1999	
2.371	Ann Katrin Seemann (1994)	2008	
2.363	Franziska Nicklas (1985)	1999	
2.353	Joelle Regh (1990)	2004	
2.321	Annika Rodemann (1991)	2005	
2.268	Negin Rahimi (1984)	1999	
2.233	Sonja Neumann (1987)	2001	
2.198	Nele Ludwig (2002)	06.05.2017	Norderstedt
2.182	Kristin Jaensch (1993)	2008	
2.114	Johanna Steinberg (1982)	1996	
2.087	Jill-Katharina Zaspel (1987)	2001	
2.026	Sophia Greve (1995)	2009	
2.010	Viola Herzog (1985)	2000	
1.994	Lara v. Eijkelenburg (1988)	2002	
1.994	Lena-Marie Jeschke (1993)	2007	

Blockmehrkampf Lauf WJU16

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

4.651 Pkt.	Yasmin Knoch (1976)	1990	
3.979	Hanna Straschewski (1975)	1990	

Blockmehrkampf Lauf WJU16 (Halle)

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

3.350 Pkt.	Meike Prahler (1977)	1991	
------------	----------------------	------	--

Blockmehrkampf Sprung WJU16 (Halle)

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

3.612 Pkt.	Christiane Heeschen (1977)	1991	
3.216	Julia Dumschat (1978)	1991	

Blockmehrkampf Wurf WJU16

(100m, 80mH, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg)

2.569 Pkt.	Johanna Steinberg (1982)	1997	
2.491	Lavinne Okello (1990)	2005	Hamburg
2.468	Britta Weyer (1979)	1994	
2.466	Andrea Volmer (1981)	1996	
2.432	Delia Cordan (1985)	1999	
2.407	Alexandra Volmer (1981)	1996	
2.326	Svenja Schumann (1990)	2004	
2.292	Nathalie Szukala (1980)	1995	
2.290	Carolin Springborn (1990)	2005	
2.261	Lena Kokaridas (1982)	1996	
2.259	Trixi Angermüller (1980)	1995	
2.251	Annika Gebbs (1991)	2006	
2.237	Jeanette Ngu 92 (1992)	2007	
2.228	Katharina Bestmann (1985)	1999	
2.192	Rebecca Nissen (1999)	16.06.2013	Lübeck
2.160	Nele Ludwig (2002)	17.06.2017	Hamburg
2.138	Katharina Varchmin (2005)	04.05.2019	Norderstedt
2.103	Birthe Brandes (1988)	2003	
2.087	Anna Schmidt (1985)	2000	
2.047	Julia Mauss (2005)	04.05.2019	Norderstedt
2.036	Hager Yeboah (1982)	1996	
2.026	Joana Kelting (1984)	1999	
2.003	Lena Hoepner (1984)	1999	
1.961	Giulia Zeriadke (1991)	2005	
1.947	Anissa Ebrahim (1985)	2000	
1.918	Mascha Puck (1988)	2002	
1.889	Lena-Marie Jeschke (1993)	2007	
1.880	Nadine Madanchi (1988)	2002	
1.848	Stefanie Siedel (2002)	17.06.2017	Hamburg
1.826	Carina Kalweit (2002)	17.06.2017	Hamburg

Blockmehrkampf Team WJU16

(5 Athletinnen, Block egal)

12.209 Pkt.	F. Bären 93, Kerl 92, Neubert 92, Ngu 92, Rohmoser 92	08.07.2007	
12.128	Preußler 79, Janssen 79, Weyer 79, Rüge 79, Szukala 80	1994	
11.977	Tuffour 94, Jensen 94, Steffen 95, Maurer 94, Greve 95	2009	
11.933	Szigeti 80, Volmer 81, Hagen 80, Szukala 80, Angermüller 80	1995	
11.927	Grantinsch 85, Nicklas 85, Bättjer 84, Bättjer 84, Rahimi 84	1999	
11.896	Becker 86, König 86, Bestmann 85, Grantinsch 85, Manzer 85	04.06.2000	
11.811	Okello 90, Schumann 90, Rodemann 91, Springborn 90, Zeriadke 91	2005	
11.773	Volmer 81, Steinberg 82, Volmer 81, Kokaridas 82, Baguhl 82	1996	
11.702	Bättjer 84, Bättjer 84, Conrad 84, Rahimi 84, Meyer 83	1998	
11.675	Zeriadke 91, Eggers 91, Neubert 92, Rodemann 91, Gebbs 91	2006	
11.674	Tuffour 94, Seemann 94, Jensen 94, Maurer 94, Jaensch 93	2008	
11.143	Regh 90, Iff 89, Ngu 92 89, Schumann 90, Springborn 90	2004	
10.678	Lohse 87, Neumann 87, Zaspel 87, Hertel 86, Jöhnk 86	2001	
10.654	Wilhelmi 89, Brandes 88, Ostrander 89, Iff 89, König 88	2003	
10.499	Bestmann 85, Cordan 85, Manzer 85, Hoepner 84, Kelting 84	1999	
10.478	Klima 87, Lohse 87, Zaspel 87, Jöhnk 86, König 86	2001	
9.722	Brandes 88, König 88, Madanchi 88, Puck 88, v. Eijkelenburg 88	2002	
4.289 Pkt.	Meike Prahler (1977)	1991	
3.939	Christina Dabelstein (1976)	1990	

Blockmehrkampf Wurf WJU16

(andere Punktewertung bzw. andere Disziplinen)

4.289 Pkt.	Meike Prahler (1977)	1991
3.939	Christina Dabelstein (1976)	1990

Blockmehrkampf Sprint/Sprung WJU14

(75m, 60mH, Weit, Hoch, Schlagball)

2.571 Pkt.	Anne-Juliane Conrad (1984)	1997
2.554	Jennifer Tuffour (1994)	2007
2.469	Mirja Becker (1986)	1999
2.456	Antonia Bären (1996)	2009
2.421	Annika Kerl (1992)	2005
2.370	Annalena Meyer (1983)	1996
2.352	Eleen Göhre (2000)	2013
2.332	Daiga Grantinsch (1985)	1998
2.316	Sophia Dückert (1994)	2007
2.312	Ruth Thänert (1990)	2003
2.303	Joelle Regh (1990)	2003
2.281	Annkatriin Seemann (1994)	2007
2.241	Lena Kokaridas (1982)	1995
2.230	Anja König (1986)	1999
2.210	Lena Wilhelmi (1989)	2002
2.199	Johanna Neubert (1992)	2005
2.135	Annika Broetzmann (1995)	2008
2.114	Birthe Brandes (1988)	2000
2.083	Victoria Eggers (1994)	2007
2.070	Majorie Maurer (1994)	2007
2.055	Svea Neuhorst (1998)	2011
2.037	Katharina Friedrich (1988)	2001
2.021	Solveig Vieluf (1986)	1998
2.004	Anabelle Eggers (1991)	2004
1.966	Finja Will (1994)	2007
1.876	Fritzi Aßmann (1991)	2004
1.744	Laura Kiekhöfel (1999)	2011

bis 2011

Blockmehrkampf Lauf WJU14

(75m, 60mH, Weit, Schlagball, 800m)

2.511 Pkt.	Mirja Becker (1986)	1999
2.411	Maike Nieklauson (1989)	25.05.2002
2.393	Johanna Steinberg (1982)	1995
2.389	Andrea Volmer (1981)	1994
2.384	Sonja Neumann (1987)	2000
2.252	Annika Rodemann (1991)	2004
2.248	Pia Jensen (1994)	2007
2.204	Franziska Nicklas (1985)	1998
2.167	Jasmin Wiese (1983)	1996
2.154	Annika Gebbs (1991)	2004
1.948	Lara v. Eijkelenburg (1988)	2001
1.927	Eva Steinberg (1997)	2009
1.895	Leonie Böhm-Hermann (2000)	16.06.2013 Lübeck
1.892	Luisa Schiffner (1999)	2011

bis 2011

Blockmehrkampf Lauf WJU14

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

4.651 Pkt.	Yasmin Knoch (1976)	1989
4.112	Julia Dumschat (1978)	1991
3.648	Katrin Lorenz (1978)	1991

Blockmehrkampf Sprung WJU14

(andere Punktwertung bzw. andere Disziplinen)

3.977 Pkt.	Meike Prahler (1977)	1990
------------	----------------------	------

Blockmehrkampf Basis WJU14

(75m, 60mH, Weit, Schlagball, 2000m)

2.352 Pkt.	Eleen Göhre (2000)	16.06.2013 Lübeck
2.076	Hannah Neumann (1999)	2012
2.048	Vivien Sender (2000)	16.06.2013 Lübeck
1.983	Daniela Schumann (1999)	2012
1.858	Leonie Paulitschke (2000)	16.06.2013 Lübeck
1.741	Luisa Schiffner (1999)	2012
1.670	Franziska Schmidt (2000)	2012

2012/2013

Blockmehrkampf Sprint/Sprung WJU14

(75m, 60mH, Weit, Hoch, Speer 400g)

2.254 Pkt.	Zoe Doehring (2006)	11.05.2019 Hamburg
1.832	Helena Schwach (2007)	11.05.2019 Hamburg
1.611	Leni-Josephine Eichholz (2005)	17.06.2017 Hamburg

ab 2014

Blockmehrkampf Lauf WJU14

(75m, 60mH, Weit, Ball, 800m)

2.034 Pkt.	Nele Ludwig (2002)	06.06.2015 Hamburg
------------	--------------------	--------------------

ab 2014

Blockmehrkampf Wurf WJU14

(75m, 60mH, Weit, Kugel 3kg, Diskus 750g)

2.220 Pkt.	Ruth Thänert (1990)	2003
2.142	Svenja Schumann (1990)	2003
2.106	Catarina Carstensen (1998)	2011
2.038	Birthe Brandes (1988)	2001
1.899	Alexandra Volmer (1981)	1994
1.854	Jenna Petersen (2006)	11.05.2019 Hamburg
1.805	Gloria Tuffour (2001)	16.06.2013 Lübeck
1.571	Daniela Schumann (1999)	2011

Blockmehrkampf Team WJU14

(5 Athletinnen, Block egal)

<u>Dreikampf weibl. Jugend U16</u>		bis 1994	<u>Dreikampf weibl. Jugend U16</u>		ab 1994
(100m, Weit, Ball)			(100m, Weit, Ball)		
2.877 Pkt.	Petra Stahmer (1969)	1983	1.390 Pkt.	Tabea Nissen (2003)	01.05.2017 Norderstedt
2.683	Monika Ehmke (1958)	1972			
2.683	Sonja Meinke (1975)	1989			
2.682	Kerstin Jung (1963)	1977			
2.660	Silke Nahler (1966)	1980			
2.642	Alexandra Schlimm (1975)	1989			
2.636	Heike Molkenthin (1972)	1986			
2.621	Karin Best (1967)	1980			
2.609	Gabriele Franz (1960)	1974			
2.600	Christiane Spranger (1959)	1973			
2.583	Jo-Suse Einsmann (1963)	1977			
2.558	Petra Henze (1962)	1976			
2.556	Verena Rusch (1961)	1975			
2.552	Janet Barth (1963)	1977			
2.548	Corinna Morgenstern (1965)	1979			
2.541	Ute Primavesi (1962)	1976			
2.529	Michaela Linke (1964)	1978			
2.518	Simone Lescow (1968)	1982			
2.514	Hilke Gleichfeld (1959)	1972			
2.505	Ute Staehr (1955)				
2.504	Nicola Blank (1964)	1978			
2.489	Corinna Mohr (1968)	1982			
2.478	Katrin Ribcke (1965)	1978			
2.478	Imke Linneweber (1966)	1980			
2.472	Britta Johns (1964)	1978			
2.456	Regina Chmielewski (1964)	1978			
2.455	Astrid Warncke (1962)	1976			
2.446	Claudia Tiedemann (1963)	1977			
2.429	Martina Kuptz (1958)	1972			
2.418	Heidi Drahl (1959)	1973			
<u>Dreikampf weibl. Jugend U14</u>		bis 1994	<u>Dreikampf weibl. Jugend U14</u>		ab 1994
(75m, Weit, Ball)			(75m, Weit, Ball)		
2.569 Pkt.	Nicole Weill (1969)	1980	1.281 Pkt.	Finja Meyer (2004)	10.09.2017 Glücksburg
2.471	Simone Lescow (1968)	1980	1.251	Theresa Kahlke (2005)	01.05.2017 Norderstedt
2.464	Alice Udoh (1976)	1989	1.230	Katharina Varchmin (2005)	01.05.2017 Norderstedt
2.453	Christiane Heesch (1977)	1989	1.215	Anna Neuhausen (2007)	04.05.2019 Norderstedt
2.444	Karin Best (1967)	1979	1.207	Rebecca Schwoch (2004)	01.05.2017 Norderstedt
2.419	Christine Erven (1977)	1989	1.193	Tabea Nissen (2003)	03.05.2015 Norderstedt
2.416	Silke Nahler (1966)	1978	1.190	Nele Ludwig (2002)	03.05.2015 Norderstedt
2.408	Nadine Hackhe (1976)	1989	1.159	Annemarie Körner (2005)	10.09.2017 Glücksburg
2.395	Corinna Morgenstern (1965)	1977	1.136	Pia Johanna Riede (2005)	06.05.2017 Norderstedt
2.396	Heike Molkenthin (1972)	1984	1.110	Julia Mauss (2005)	06.05.2017 Norderstedt
2.383	Bettina Eggers (1967)	1980	1.083	Emilia Mauss (2005)	06.05.2017 Norderstedt
2.379	Heidrun Korff (1965)	1977	1.061	Greta Grosze (2006)	04.05.2019 Norderstedt
2.371	Britta Essler (1967)	1979	1.028	Lilly Günther (2005)	06.05.2017 Norderstedt
2.361	Katrin Ribcke (1965)	1977	871	Nanke Rehling (2007)	04.05.2019 Norderstedt
2.358	Christina Dabelstein (1976)	1989			
2.356	Daniela Borchert (1967)	1979			
2.352	Imke Linneweber (1966)	1978			
2.324	Hilke Gleichfeld (1959)	1971			
2.259	Meike Weber (1970)	1982			
2.243	Alexandra Büch (1970)	1982			
2.218	Heike Wagner (1965)	1977			
2.212	Bianca Liepner (1974)	1986			
2.201	Petra Stahmer (1969)	1980			
2.200	Kerstin Groß (1970)	1982			
2.184	Corinna Mohr (1968)	1980			
2.169	Vera Stahmer (1966)	1978			
2.167	Nicola Plage (1964)	1976			
2.163	Christine Friedemann (1967)	1979			
2.155	Claudia v. Valtier (1965)	1977			
2.149	Silke Brandt (1968)	1979			

<u>Dreikampf weibl. Kinder U10/U12</u>		bis 1994	<u>Dreikampf weibl. Kinder U10/U12</u>		ab 1994
(50m, Weit, Ball)			(50m, Weit, Ball)		
2.569 Pkt.	Nicole Weill (1969)	1980	1.260 Pkt.	Annika Rodemann (1991)	2002
2.416	Silke Nahler (1966)	1977	1.254	Eleen Göhre (2000)	2011
2.352	Imke Linneweber (1966)	1977	1.172	Tabea Nissen (2003)	18.05.2014 Hamburg
2.239	Britta Essler (1967)	1978	1.158	Anabelle Eggers (1991)	2002
2.203	Simone Lescow (1968)	1978	1.145	Annika Gebbs (1991)	2002
2.203	Melanie Kissel (1976)	1986	1.134	Jenna Petersen (2006)	10.09.2017 Glücksburg
2.112	Meike Weber (1970)	1980	1.130	Mirja Becker (1986)	1995
2.092	Corinna Mohr (1968)	1978	1.096	Zoe Doehring (2006)	10.09.2017 Glücksburg
2.086	Petra Stahmer (1969)	1979	1.051	Antonia Bäron (1996)	2005
2.018	Yukiko Kobayashi (1968)	1978	1.045	Nelly Njoku (2002)	2011
2.007	Daniela Borchert (1967)	1977	1.042	Anne Kokaridas (1987)	1996
2.003	Alexandra Büch (1970)	1980	1.040	Carolin Springborn (1990)	1999
1.999	Silke Brandt (1968)	1978	1.023	Jale Öztunali (1998)	2007
1.994	Lina Weinhold (1980)	1990	1.019	Anastasia Varchmin (2007)	13.05.2017 Hamburg
1.984	Karin Best (1967)	1977	1.013	Ayana Wulff (2003)	12.05.2013 Hamburg
1.981	Christine Friedemann (1967)	1975	1.008	Lara v. Eijkelenburg (1988)	1999
1.981	Petra Lettow (1968)	1978	1.007	Pia Jensen (1994)	2003
1.978	Julia Dumschat (1978)	1989	986	Alina Jahrmarkt (1988)	1999
1.939	Birgit Quast (1969)	1979	986	Victoria Eggers (1994)	2003
1.936	Meike Weber (1970)	1979	959	Sophia Dücker (1994)	2003
1.936	Pamela Stahr (1979)	1989	949	Svea Neuhorst (1998)	2007
1.930	Janine Klug (1980)	1990	947	Franziska Bäron (1993)	2002
1.922	Alice Geise (1973)	1983	942	Greta Grosze (2006)	06.05.2017 Norderstedt
1.904	Bianca Liepner (1974)	1984	939	Christina Iff (1989)	1999
1.878	Michaela Vollrath (1969)	1979	934	Sonja Neumann (1987)	1995
1.870	Frauke Witzel (1967)	1977	933	Catharina Carstensen (1998)	2007
1.833	Susanne Hellfritsch (1973)	1983	932	Ruth Thänert (1990)	1999
1.830	Sabine Aschmutat (1970)	1980	927	Annika Ostrander (1988)	1999
1.818	Kathrin Rose (1974)	1984	926	Josefine Schröder (1998)	2007
1.813	Tanja Dietze (1976)	1986	920	Linn Grosze (2008)	04.05.2019 Norderstedt
<u>Dreikampf Team weibl. Kinder U10/U12</u>			<u>Dreikampf Team weibl. Kinder U10/U12</u>		ab 1994
(50m, Weit, Ball)			(50m, Weit, Ball)		
4.205 Pkt.	Claus 10, Neumann 09, Jung 10, Neubert 09, Mensah 09		4.205 Pkt.	Claus 10, Neumann 09, Jung 10, Neubert 09, Mensah 09	25.05.2019 Hamburg
3.930	Jung 10, Claus 10, Thiele 10, Rastkar 10, Lembcke 10		3.930	Jung 10, Claus 10, Thiele 10, Rastkar 10, Lembcke 10	04.05.2019 Norderstedt
3.782	Grosze 08, Spiller 09,		3.782	Grosze 08, Spiller 09,	04.05.2019 Norderstedt

Dreikampf weibl. Jugend U14/U16, Frauen, Seniorinnen

(100m, Weit, Kugel)

2.683 Pkt.	Monika Ehmke (1958)	
2.682	Kerstin Jung (1963)	
2.130	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	11.06.1966 Hamburg
1.822	Christel Prahler (1946)	1971
1.721	Karin Schoer (1955)	1971
1.702	Ingeborg Thoma (1952)	30.08.2020 Husum
1.677	Birgit von Rohr (1954)	1971
1.257	Anja Wendorf (1955)	1971
1.189	Anne Friedemann (1941)	1981
1.140	Roswitha Hintz (1955)	1971
1.021	Gabriele Walz (1951)	1971
921	Petra Wulff (1956)	1971

Vierkampf weibl. Jugend U18

(100mH, Hoch, Kugel 3kg, 100m)

3.974 Pkt.	Petra Stahmer (1969)	1987
3.471	Claudia Pfeil (1970)	1987
3.109	Gundula Aviszus (1970)	1987
2.631	Anett Szigeti (1980)	1996
2.589	Anja Preußler (1979)	1997
2.567	Annalena Meyer (1983)	1999
2.370	Alexandra Baguhl (1982)	1999
2.327	Meike Prahler (1977)	1995
2.324	Britta Weyer (1979)	1995
2.300	Mirjam Rüge (1979)	1995
2.274	Johanna Steinberg (1982)	1999
1.950	Nele Ludwig (2002)	25.05.2019 Kiel

Vierkampf weibl. Jugend U16

(100m, Weit, Hoch, Kugel)

4.117 Pkt.	Petra Stahmer (1969)	1983	
3.807	Alice Udoh (1976)	1990	umgerechnet
3.702	Karin Best (1967)	1980	
3.683	Christiane Heesch (1977)	1991	
3.682	Kerstin Jung (1963)	1977	
3.678	Yasmin Knoch (1976)	1990	
3.671	Michaela Linke (1964)	1977	
3.654	Heike Molkenhain (1972)	1986	
3.651	Monika Ehmke (1958)	1972	
3.635	Silke Nahler (1966)	1980	
3.607	Nadine Hackhe (1976)	1990	
3.591	Janna Janssen (1979)	1993	
3.589	Janet Barth (1963)	1977	
3.558	Verena Rusch (1961)	1975	
3.546	Anja Preußler (1979)	1993	
3.514	Petra Henze (1962)	1976	
3.501	Julia Dumschat (1978)	1992	
3.489	Sonja Meinke (1975)	1989	
3.485	Jo-Suse Einsmann (1963)	1977	
3.474	Sonja Hartmann (1978)	1992	
3.471	Pamela Stahr (1979)	1993	
3.468	Gabriele Franz (1960)	1974	
3.460	Christiane Spranger (1959)	1973	
3.457	Astrid Warncke (1962)	1976	
3.448	Britta Weyer (1979)	1993	
3.431	Alexandra Schlimm (1975)	1989	
3.399	Corinna Morgenstern (1965)	1979	
3.393	Claudia Tiedemann (1963)	1977	
3.386	Nadine Grimm (1975)	1989	
3.383	Lina Weinhold (1980)	1993	

Vierkampf weibl. Jugend U16

(100m, Weit, Hoch, Kugel)

2.145 Pkt.	Jennifer Tuffour (1994)	2009	
2.082	Daiga Grantinsch (1985)	01.07.2000	
2.036	Anja Preußler (1979)	1994	
2.007	Alice Udoh (1976)	1990	umgerechnet
1.980	Andrea Volmer (1981)	1996	
1.976	Anett Szigeti (1980)	1995	
1.975	Janna Janssen (1979)	1994	
1.964	Sonja Bättjer (1984)	1999	
1.947	Lavinne Okello (1990)	2005	
1.925	Franziska Bärn (1993)	2007	
1.920	Mirja Becker (1986)	2001	
1.892	Daniela Schumann (1999)	01.08.2014 Bredstedt	
1.886	Johanna Neubert (1992)	2007	
1.878	Carolin Springborn (1990)	2005	
1.876	Britta Weyer (1979)	1994	
1.868	Svenja Schumann (1990)	2004	
1.854	Ruth Thänert (1990)	2004	
1.849	Eleen Göhre (2000)	11.05.2014 Norderstedt	
1.841	Catarina Carstensen (1998)	08.06.2013 Lübeck	
1.840	Lina Weinhold (1980)	1994	
1.828	Kristin Jaensch (1993)	2008	
1.824	Anna Lenfers (1996)	2011	
1.820	Nathalie Szukala (1980)	1995	
1.810	Franziska Nicklas (1985)	2000	
1.808	Annkatrn Seemann (1994)	2008	
1.806	Pia Jensen (1994)	2008	
1.803	Lena Wilhelmi (1989)	2004	
1.799	Annika Kerl (1992)	2006	
1.794	Johanna Ngu 92 (1989)	2004	
1.783	Delia Cordan (1985)	1999	

<u>Vierkampf Team weibl. Jugend U16</u>			bis 1994	<u>Vierkampf Team (5er) weibl. Jugend U16</u>			ab 1994
17.724 Pkt.	Udoh 76, Hackhe 76, Knoch 76, Dabelstein 76, Klockmann 77, Prahler 77	1990	9.431 Pkt.	Preußler 79, Janssen 79, Weyer 79, Weinhold 80, Angermüller 80	1994		
17.602	Jung 63, Barth 63, Tiedemann 63, Einsmann 63, Linke 64	1977	9.324	Becker 86, Nicklas 95, Bestmann 85, Grantinsch 85, Manzer 85	2000	Hamburg	
17.500	Udoh 76, Hackhe 76, Knoch 76, Prahler 77, Dabelstein 76, Klockmann 77	1990	9.224	Okello 90, Springborn 90, Schumann 90, Lifšica 90, Zeriadke 91	2005	Hamburg	
17.272	Udoh 76, Hackhe 76, Knoch 76, Prahler 77, Dabelstein 76, Klockmann 77	1990	9.216	Tuffour 94, Jaensch 93, Seemann 93, Jensen 94, Eggers 94	2008		
17.242	Jung 63, Barth 63, Tiedemann 63, Einsmann 63, Kammer 63	1977	9.150	Szigeti 80, Volmer 81, Szukala 80, Gröning 80, Gebbert 81	1995		
17.008	Linke 64, Blank 64, Ribcke 65, Murr 64, Johns 64	1978	9.064	Cordan 85, Grantinsch 85, Manzer 85, Bättjer 84, Bättjer 84	1999		
16.918	Nahler 66, Best 67, Stahmer 69, Linneweber 66, Eggers 67	1980	9.053	Bäron 93, Neubert 92, Rohmoser 92, Jaensch 93, Ngu 92	2007		
16.915	Henze 62, Warncke 62, Barth 63, Primavesi 62, Schwegmann	1976	8.966	Thänert 90, Schumann 90, Wilhelmi 89, Springborn 90, Ostrander 89	2004		
16.908	Best 67, Nahler 66, Stahmer 69, Linneweber 66, Quast 69	1980	8.493	Baguhl 82, Volmer 81, Steinberg 82, Yeboah 82, Wüpper 82	1996		
16.892	Linke 64, Ribke, Chielewski, Murr 64, Blank 64	1978	8.344	Kerl 92, Neubert 92, Kunde 91, Gebbs 91, Ngu 92	2006		
16.684	Henze 62, Warncke 62, Barth 63, Primavesi 62, Schwegmann	1976	8.144	Tuffour 94, Jensen 94, Schröder 95, Steffen 95, Sarkozi 95	2009		
16.511	Dumschat 78, Weyer 79, Stahr 79, Lorenz 78, Preußler 79	1992	7.596	Hoepner 84, Kelting 84, Pudelski 84, Dürr 83, Tudrzierz 83	1998		
16.507	Ehmke 58, Niemann 58, Kuptz 58, Korff 58, Spranger 59	1972	7.531	Bergmann 85, Glukhikh 84, Hoepner 84, Pudelski 84	1999		
16.458	Spranger 59, Korff 60, Franz 60, Drahl 59, Dietrich 60	17.06.1973				Hamburg	
16.442	Franz 60, Skeries 60, Korff 60, Dietrich 60, Rusch 61	1974					
16.344	Nahler 66, Morgenstern 65, Ribcke 65, Horst 65, Linneweber 66	1979					
16.302	Heeschen 77, Prahler 77, Weyer 77, Dumschat 78, Lorenz 78	1991	<u>Vierkampf Team (3er) weibl. Jugend U16</u>			ab 1994	
16.237	Stahmer 69, Lescow 68, Mohr 68, Quast 69, Martin 68	1982	5.287	Göhre 00, Carstensen 98, Nissen 99	08.06.2013	Lübeck	
16.059	Ehmke 58, S. Korff 58, Spranger 59, Kuptz 58, Gleichfeld 59	1972	4.958	Varchmin 05, Körner 05, Mauss 05	25.05.2019	Kiel	
16.019	Franz 60, Korff 60, Rusch 61, Kersting 60, Funk	1974					
15.929	Stahmer 69, Pfeil 70, Niecke 69, Mahl 69, Ropers 69	1983					
15.875	Brinkmann 74, Kollmeyer 75, Liepner 74, Grimm 75, Wöhrl 74	1988					
15.674	Rusch 61, Schwegmann, Henze 62, Schölermann 61, Fischer	1975					
15.226	Martens 66, Quast 69, Eggers 67, Lüdecke 66, Dammann 66	1980					
15.205	Kühn 70, Geise 73, Neumann, Büch 70, Liepner 74	1984					
15.022	Tiedemann 63, v. Bülow 62, Jung 63, Riedel 63, Henning	1976					
14.748	Soltz 68, Stahmer 69, Saße, Quast 69, Struck 67	1979					
14.723	Udoh 76, Kissel 76, Heeschen 77, Dabelstein 76, Knoch 76	1988					
14.717	Staeher 55, Gehrke, Schultz, Blasius, Plate						
14.445	Wöhrl 74, Liepner 74, Dumschat 78, Wolff 74, Wolkenhauer, Draack	1987					

Vierkampf weibl. Jugend U14

(75m, Weit, Hoch, Ball)

3.702 Pkt.	Karin Best (1967)	1980
3.648	Alice Udoh (1976)	1989
3.504	Nicole Weill (1969)	1980
3.494	Meike Prahler (1977)	1990
3.401	Nadine Hackhe (1976)	1989
3.350	Britta Weyer (1979)	1992
3.337	Julia Dumschat (1978)	1991
3.331	Heike Molkenthin (1972)	1984
3.331	Pamela Stahr (1979)	1992
3.306	Silke Nahler (1966)	1978
3.306	Britta Essler (1967)	1979
3.291	Maren Klockmann (1977)	1990
3.269	Michaela Linke (1964)	1976
3.256	Alice Udoh (1976)	1987
3.251	Melanie Kissel (1976)	1988
3.246	Corinna Morgenstern (1965)	1977
3.217	Simone Lescow (1968)	1980
3.214	Alexandra Kollmeyer (1975)	1988
3.207	Christine Erven (1977)	1989
3.200	Andrea Volmer (1981)	1993
3.199	Christiane Heeschen (1977)	1990
3.199	Lina Weinhold (1980)	1992
3.153	Imke Linneweber (1966)	1978
3.125	Isabel Blöcker (1973)	1985
3.123	Bianca Liepner (1974)	1986
3.106	Katrin Lorenz (1978)	1991
3.083	Katrin Ribcke (1965)	1977
3.064	Daniela Borchert (1967)	1979
3.058	Sonja Hartmann (1978)	1991
3.056	Hilke Gleichfeld (1959)	1971

bis 1994

umgerechnet

Vierkampf weibl. Jugend U14

(75m, Weit, Hoch, Ball)

2.018 Pkt.	Mirja Becker (1986)	1999
1.980	Jennifer Tuffour (1994)	2007
1.948	Alice Udoh (1976)	1989
1.944	Andrea Volmer (1981)	1994
1.944	Annika Kerl (1992)	2005
1.934	Annalena Meyer (1983)	1996
1.891	Maike Nieklauson (1989)	2002
1.890	Antonia Bärton (1996)	2009
1.876	Sonja Bättjer (1984)	1996
1.874	Eleen Göhre (2000)	12.05.2013 Hamburg
1.869	Daiga Grantinsch (1985)	1998
1.862	Delia Cordan (1985)	1998
1.855	Katharina Rohrmoser (1992)	2005
1.853	Svenja Schumann (19909)	2003
1.836	Johanna Steinberg (1982)	1995
1.830	Carolin Springborn (1990)	2002
1.796	Zoe Doehring (2006)	25.05.2019 Hamburg
1.787	Jana Renken (2000)	12.05.2013 Hamburg
1.784	Ruth Thänert (1990)	2002
1.783	Joelle Regh (1990)	2003
1.783	Victoria Eggert (1994)	2007
1.776	Sophia Dücker (1994)	2007
1.774	Lavinne Okello (1990)	2003
1.764	Jasmin Wiese (1983)	1996
1.760	Hager Yeboah (1982)	1995
1.752	Alexandra Baguhl (1982)	1995
1.752	Anne-Juliane Conrad (1984)	1996
1.748	Sonja Neumann (1987)	1999
1.747	Annika Gebbs (1991)	2004
1.744	Hannah Neumann (1999)	2012

ab 1994

umgerechnet

12.05.2013 Hamburg

25.05.2019 Hamburg

12.05.2013 Hamburg

<u>Vierkampf Team weibl. Jugend U14</u>		bis 1994	<u>Vierkampf Team weibl. Jugend U14</u>		ab 1994
1.7234 Pkt.		1989	9.137 Pkt.	Conrad 84, Bättjer, Cordan 85, Kelting 84, Grantinsch 85	2002
17.006	Udoh 76, Meinke 75, Hackhe 76, Schlimm 75, Grimm 75	1989	9.075	Becker 86, Cordan 85, Grantinsch 85, Manzer 85, Nicklas 85	1998
15.447	Best 67, Essler 67, Brandt, Borchert 67, Lescow 68	1979	8.938	Tuffour 94, Dückert 94, Seemann 94, Eggers 94, Will 94	2007
15.338	Morgenstern 65, Ribcke 65, Nahler 66, Horst 65, Soltz 65	10.06.1977 Hamburg	8.876	Meyer 83, Wiese 83, Kelting 84, Bättjer 84	1996
15.077	Weill 69, Lescow 68, Quast 69, Stahmer 69, Mohr 68	1980	8.791	Gebbs 91, Kerl 92 Eggers 91, Rodemann 91, Zeriadke 91	2004
14.920	Nahler 66, Linneweber 66, Essler 67, Stahmer 66, Fanke 66	1978	8.773	Volmer 81, Volmer 81, Steinberg 82, Kokaridas 82, Kammradt 81	1994
14.906	Weyer 79, Stahr 79, Janssen 79, Preußler 79, Weinhold 80	1991	8.710	Schumann 90, Okello 90, Regh 90, Rodemann 91, A. Eggers 91	2003
14.877	Linneweber 66, Borchert 67, Nahler 66, Essler 67, Fanke 66	1978	8.532	Kerl 92, Rohrmoser 92, Jaensch 93, Ngu 92, Bärton 93	2005
14.563	Weinhold 80, Klug 80, Volmer 81, Volmer 81, Bock	1992	8.493	Baguhl 82, Volmer 81, Steinberg 82, Yeboah 82, Wüpper 82	1996
14.245	Linke 64, Plage 64, Murr 64, Löwenberg 66, Morgenstern 65	1976	8.462	Drohne 90, Springborn 90, Thänert 90, Ngu 89, Ostrander 89	2002
14.166	Büch 70, Groß 70, Aschmutat 70, Pfeil 70, Wittenbecher 70	1982	8.449	Neumann 87, Rosteck 87, Becker 86, Hertel 86, König 86	1999
14.032	Volmer 81, Volmer 81, Laer, Meier, Steinberg 82	1993	8.303	Dücker 94, Tuffour 94, Jaensch 93, Eggers 94, Seemann 94	2006
13.869	Dumschat 78, Lorenz, Hartmann 78, Janssen 79, Holmer, Stahr 79	1990	8.278	Neumann 99, Göhre 00, Schumann 99, Schiffner 99, Nissen 99	2012
13.798	Liepner 74, Molkenthin 72, Fritsche 71, Dirks, Mainusch 71	1983	8.069	Göhre 00, Renken 00, Sender 00, Theißen 01, Licht 00	12.05.2013 Hamburg
13.669	Molkenthin 72, Blöcker 73, Hellfritsch 73, Göller, Draack	1984	7.911	Carstensen 98, Schumann 99, Kiekhofel 99, Schiffner 99, Plate 99	2011
13.662	Liepner 74, Herforth, Wolkenhauer, Wolff 74, Wöhl 74	1986	7.814	Iff 89, Wilhelmi 89, Brandes 88, Madanchi 88, v. Eijkelenburg 88	2001
13.391	Frank 81, Volmer 81, Bock, Szukala 80, Kammradt 81	1992	7.782	Iff 89, Wilhelmi 89, Brandes 88, Friedrich 88, Madanchi 88	2001
13.202	D. Korff 60, Franz 60, Kersting 60, Dietrich 60, Zimmer 61	1972	7.736	Bärton 96, Lenfers 96, Tesch 96, Schwerdtfeger 96, Köbnick 96	2009
13.049	Tiedemann 63, Linke 64, Barth 63, Jung 63, Murr 64	1975	7.645	König 86, Herzog 85, Neumann 85, Schmidt 85, Vieluf 85	1998
12.956	Martens 66, Quast 69, Stahmer 69, Meyer 64, Engelhardt 66	1978	7.635	Becker 86, Nicklas 85, Gebhart, Cordan 85, Grantinsch 85	1996
12.819	Szigei 80, Klug 80, Treede 79, Dicker, Hagen 80	1991	7.597	Bärton 96, Schröder 95, Schwerdtfeger 96, Preugschat 95, Akluderyte 96	2008
12.715	Gleichfeld 59, Spranger 59, Schröder, Kluth 62, Thiessen	1971	7.422	Scharkowsky 90, Zeriadke 91, Gebbs 91, Schröder 91, Brockmöller 90	2003
12.664	Hoffmann 66, Geise 73, Burmester 70, Niecke 69, Linneweber 66	1982	7.391	Neubert 92, Aßmann 91, Ngu 92 92, Schröder 91, Kunde 91	2004
12.403	Primavesi 62, Heincke 62, Henze, Schwegmann, Mentzel	1974	7.263	Maurer 94, Reincke 93, Will 94, Neger 93, Zeriadke 93	2006
12.155		1979	7.204	Dürr 83, Meyer 83, Kokaridas 82, Wüpper 82, Seidel 82	1995
12.057	Gleichfeld 59, Niemann 58, Wierutsch, Kähding, Schröder	1970	7.153	Brandes 88, Friedrichs 88, Henning 88, Renken 88	2000
11.377	Lauer 81, Angermüller 80, Gröning 80, Hagen 80, Graap	1992	7.076	Eckmann 89, Glukhikh 90, Harling 90, ..., ...	2002
11.374	Diestel, Dirks, Lembcke 70, Niemeier, Derlien	1982	6.862	Eckmann 89, Haaks 89, Hennig 88, König 88, v. Eijkelenburg 88	2001
11.300	Ostendorf, Haak, Johns 64, Horst 65, Petroll	1976	6.374	Njoku 02, Jochens 02, Styller 02, Nissen 03, Dittmer 03	28.04.2013 Norderstedt
11.264	Thiele, Warncke 62, Riedel 63, Jach, Kluth 62	1974	5.807	Maack 89, Echternkamp 90, Fengler 90, Rieß 90, Scharkowski 90	2002

<u>Vierkampf weibl. Kinder U12</u>		bis 1994	<u>Vierkampf weibl. Kinder U12</u>		ab 1994
(50m, Weit, Hoch, Ball)			(50m, Weit, Hoch, Ball)		
3.682 Pkt.	Kerstin Jung (1963)		1.821 Pkt.	Alice Udoh (1976)	1987
3.306	Silke Nahler (1966)	1977	1.770	Sonja Bättjer (1984)	1995
3.159	Nicole Weill (1969)	1979	1.747	Nicole Weill (1969)	20.05.1979
3.153	Imke Linneweber (1966)	1977	1.736	Carolin Springborn (1990)	2001
2.986	Melanie Kissel (1976)	20.09.1987 Hamburg	1.703	Antonia Bäron (1996)	2007
2.891	Andrea Volmer (1981)	1991	1.685	Daiga Grantinsch (1985)	1996
2.874	Julia Dumschat (1978)	1989	1.674	Delia Cordan (1985)	1996
2.873	Alice Udoh (1976)	20.09.1987 Hamburg	1.665	Nelly Njoku (2002)	2012
2.820	Christiane Heeschen (1977)	20.09.1987 Hamburg	1.651	Annalena Meyer (1983)	1991
2.818	Lina Weinhold (1980)	1991	1.641	Mirja Becker (1986)	1996
2.794	Alexandra Volmer (1981)	1992	1.610	Victoria Eggers (1994)	2005
2.789	Meike Weber (1970)	1980	1.608	Eleen Göhre (2000)	2011
2.739	Petra Stahmer (1969)	1979	1.599	Sonja Neumann (1987)	1998
2.734	Mareike Frank (1981)	1992	1.599	Birthe Brandes (1988)	1999
2.730	Anett Szigeti (1980)	1991	1.599	Tia Doehring (2008)	25.05.2019 Hamburg
2.715	Kristina Eggert (1977)	20.09.1987 Hamburg	1.594	Theresa Kahlke (2005)	13.05.2017 Hamburg
2.690	Britta Essler (1967)	1977	1.573	Joelle Regh (1990)	2001
2.661	Janine Klug (1980)	1991	1.572	Sophia Dückert (1994)	2005
2.652	Silke Brandt (1968)	1978	1.568	Annkatriin Seemann (1994)	2005
2.640	Simone Lescow (1968)	1978	1.565	Ruth Thänert (1990)	2001
2.625	Corinna Mohr (1968)	1978	1.564	Maike Nieklauson (1989)	2000
2.597	Alexandra Büch (1970)	1980	1.563	Anabelle Eggers (1991)	2002
2.593	Pamela Stahr (1979)	1990	1.554	Catarina Carstensen (1998)	2009
2.592	Birgit Quast (1969)	1979	1.552	Jennifer Tuffour (1994)	2005
2.556	Alexandra Kammradt (1981)	1992	1.540	Annika Rodemann (1991)	2002
2.541	Janna Janssen (1979)	1990	1.535	Anne Kokaridas (1987)	1998
2.508	Meike Prahler (1977)	20.09.1987 Hamburg	1.519	Joana Kelting (1984)	1995
2.491	Alina Marcinkowska (1980)	1991	1.504	Sina Schröder (1991)	2002
2.490	Corinna Morgenstern (1965)	1975	1.497	Kristin Jaensch (1993)	2004
2.437	Bianca Liepner (1974)	1984	1.496	Pia Jensen (1994)	2005

<u>Vierkampf Team weibl. Kinder U12</u>			bis 1994	<u>Vierkampf Team weibl. Kinder U12</u>			ab 1994
14.990 Pkt.	Erven 77, Heeschen 77, Klockmann 77, Dumschat 78, Prahler 77	1989		7.755 Pkt.	Eggers 94, Dückert 94, Seemann 94, Tuffour 94, Will 94	2005	
14.480	Nahler 66, Linneweber 66, Stahmer 66, Essler 67, Fanke 66	1978		7.635	Becker 86, Grantinsch 85, Cordan 85, Gebh, Nicklas 85	1996	
13.017	Weill 69, Stahmer 66, Quast 69, Weber 70, Vollrath 69	1979		7.629	Bättjer 84, Kelting 84, Bättjer 84, Cordan 85, Nicklas 85	1995	
13.002	Weill 69, Lescow 68, Brandt, Mohr 68, Kobayashi 68	1978		7.570	Rodemann 91, Harling 91, Regh 90, Springborn 90, Thänert 90	2001	
12.819	Treede 79, Klug 80, Szigeti 80, Dickerson 80, Frenzel 79	1991		7.481	Eggers 91, Gebs 91, Rodemann 91, Zeriadke 91, Schröder 91	2002	Hamburg
12.772	Volmer 81, Lauer 81, Volmer 81, Kammradt 81, Frank 81	1991		7.327	Rodemann 91, Brockmüller 90, Regh 90, Springborn 90, Thänert 90	2001	
12.743	Weill 69, Stahmer 69, Quast 69, Meyer 69, Weber 70	1979		7.204	Dürr 83, Meyer 83, Kokaridas 82, Wüpper 82, Seidel 82, Steinberg 82, Thiel, Querengässer 82, Weber 83	1995	
12.655	Heeschen 77, Eggert, Prahler 77, Erven 77, Klockmann 77	1987		7.028	Springborn 90, Thänert 90, Grebenstein 89, Iff 89, Nieklauson 89	2000	
12.379	Rüve 79, Klug 80, Treede 79, Dickerson 80, Frenzel 79	1991		6.891	Brandes 88, Rosteck 87, Schreyer 87, Zaspel 87, ...	1998	
12.027	Essler 67, Borchert 67, Best 67, Bigalke 67, Witzel	10.06.1977	Hamburg	6.849	Meyer 83, Bättjer 84, Bättjer 84, Dürr 83, Lazina 87	1994	
11.589	Weber 70, Büch 70, Pfeil 70, Aschmutat 70, Lembcke 70	1980		6.817	Schröder 96, Mollenhauer 97, Bären 96, Bußkamp 96, Schwerdtfeger 96	2007	
11.452	Weber, Büch 70, Pfeil 70, Hegener 70, Lembcke 70	1980		6.792	Springborn 90, Iff 89, Brandes 88, König 88, v. Eijkelenburg 88	1999	
11.448	Kissel 76, Heeschen 77, Barkentin, Prahler 77, Erven 77, Dietze 76	1986		6.764	Bären 96, Schröder 95, Schneider 95, Lemcke 95, Kleinfeld 95	2006	
11.314	Essler 67, Best 67, Borchert 67, Weill 69	24.07.1977	Hamburg	6.718	Carstensen 98, Schröder 98, Neuhorst 98, Schiffner 99, Göhre 00	2009	
11.210	Frank 81, Weinhold 80, Klug 80, Marcinkowska 80, Kammradt 81	1990	Hamburg	6.654	Njoku 02, Stuwe 01, Paulitschke 01, Tuffour 01, Theißen 01	2012	
10.932	Weber 83, Meyer 83, Bättjer 84, Bättjer 84, Kelting 84	1993		6.606	F. Bären 93, Jaensch 93, Neubert 92, Bielicke 92, Brockmüller 92	2003	
10.582	Liepner 74, Wolkenhauer, Rose 74, Thomsen, Rakow	1984		6.540	Carstensen 98, Steinberg 97, Schröder 98, Neuhorst 98, Bernot 98	2008	
10.295	Molkenthin 72, Aschmutat 70, Geise 73, Willers, Hellfritsch 73	1982		6.527	Göhre 00, Njoku 02, Licht 00, Njoku 00, Schmiske 00	2011	
10.261	Rose 74, Liepner 74, Wolkenhauer, Wolff 74, Mainusch 71	1984		6.523	Jaensch 93, Jensen 94, Will 94, Deike 94, Bischoff 94	2004	
10.043	Stahr 79, Weinhold 80, Weyer 79, Oehlke, Rohreit	1989		6.353	Bären 96, Deike 94, Lembcke 95, Schröder 95, Friedrich 95	2005	
10.032	Hellfritsch 73, Dohr, Bahn, Rose 74, Mainusch 71	1983		5.916	Gebs 91, Glukhikh 90, Homann 90, Scharkowski 90, Winkler 90	2001	
10.028	Lescow 68, Weill 69, Schulz 67, Mohr 68, Johannson 68	10.06.1977	Hamburg	5.567	Jaensch 93, Ngu 92 92, Siegesmund 93, Brockmüller 92, Behrend 91	2002	
10.011	Grosalski, Kissel 76, Koch, Dietze 76, Tiedtke	1985		5.088	Birke 88, König 88, Umlauff 88, v. Eijkelenburg 88, Andresen 87	1998	
9.953	Nahler 66, Martens 66, Essler 67, Ballin, Münchmeyer 66	1976					
9.941	Richter 80, Hagen 80, Meyer 80, Müller 80, Fritschen 80	1991					
9.932	Linke 64, Morgenstern 65, Plage 64, Sens, Murr 64	1974					
9.904	Morgenstern 65, Horst 65, Meyer 64, Korff 63, Kühl	1975					
9.893	Linke 64, Morgenstern 65, Plage 64, Sens, Horst 65	1974					
9.624	Koch, Tiedtke, Bähnke, Haß, Heeschen 77	1985					
9.562	Kissel 76, Koch, Tiedtke, Bähnke, Heeschen 77	1985					

Fünfkampf Einzel

(80mH, Kugel, Hoch, Weit, 200m)

		1961 - 1968	
4.596 Pkt.	Christel Voss (1942)	01.09.1968	Hannover
4.537	Renate Balck (1942)	05.09.1965	Augsburg
4.258	Karin Kessler (1939)	05.09.1965	Augsburg
4.218	Antje Gleichfeld (1938)	05.09.1965	Augsburg
3.844	M. Braasch		
3.723	Beate Schumann (1949)	29.07.1966	Ulm
3.699	B. Kasch		
3.697	Bärbel Hübner (1949)	1967	
3.676	Bärbel Möller-Woltmann (1937)		
3.675	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	04.06.1967	Hamburg
3.667	Brigitte Bork (1950)	29.07.1966	Ulm
3.556	E. Schwertfeger		
3.487	Ingeborg Christiansen (1939)		
3.471	Hildburg Schröder (1948)	01.09.1968	Hannover
3.448	R. Sander		
3.286	A. Braasch	1956	
3.275	Karin Lilienkamp (1948)	1964	
3.255	Ursula Dührkopp (1940)	1959	
3.205	Petra Haase	1967	Garstedt
3.138	Christel Prahler (1946)	13.06.1965	Bremerhaven
3.124	Monika Schröder (1947)	30.07.1965	
3.033	W. Vogler		
2.920	A. Nagel		
2.845	I. Quistorf		
2.818	Martina Brähler	1967	
2.736	Sigird Otto (1949)	1966	
2.624	M. Herzberg	1966	
2.613	Monika Maczkowiak	1963	
2.556	L. Voss	13.06.1965	Garstedt
2.487	E. Harjes	1965	

Fünfkampf Einzel

(100mH, Kugel, Hoch, Weit, 200m)

		1969 - 1980	
4.828 Pkt.	Dagmar Korff (1960)		1977
4.732	Christel Voss (1942)		1969
4.727	Michaela Linke (1964)		1979
4.472	Regina Siggelkow (1962)		1979
4.446	Anette Holst (1963)		1980
4.239	Gudrun Kammer (1963)		1979
4.202	Kirsten Murr (1964)		1980
4.168	Susanne Meyer (1964)		1980
4.099	Andrea Schölermann (1961)		1979
4.038	Jo-Suse Einsmann (1963)		1979
3.981	Claudia Christowzik (1961)		1977
3.762	Yvonne von Bülow (1962)		1979
3.746	Sigrid Korff (1958)		1976
3.034	Verena Rusch (1961)		1976
2.998	Birgit von Rohr (1954)		1970
2.998	Sigrid von Rohr (1956)		1972
2.950	Christiane Spranger (1959)		1974
2.933	Ute Staehr (1955)		1970
2.679	Regina Schröder (1954)		1970
2.639	Gabriele Franz (1960)		1975
2.472	Bärbel Dietrich (1960)		1975
2.408	Gesa Drahl (1957)		1973
2.177	Heike Fiedler		1975
2.014	Annette Niemann (1958)		1974
1.928	Silke Maurit-Moritz (1957)		1973
1.826	Corinna Horst (1960)		1975

Fünfkampf Team

		1961 - 1968	
17.897 Pkt.	Schumann 49, Wellhausen 49, Hübner 49, Bork 50, Haase	1967	
17.091	Schumann 49, Bork 50, Wellhausen 49, Schröder 48, Hübner 49	29.07.1966	Ulm
16.883	Schumann 49, Bork 50, Hübner 49, Schröder 48, Wellhausen 49	1966	Hamburg
16.238	Bork 50, Wellhausen 49, Schumann 49, Schröder 48, Lilienkamp 48	30.07.1965	Bremerhaven
15.831	Alstertal-Garstedt	1965	Hamburg
15.734	Wellhausen 49, Borg 50, Hübner 49, Haase, Otto 49	11.06.1967	Hamburg
15.146	Schumann 49, Lilienkamp 48, Wellhausen 49, Hübner 49, Harjes	1964	Hamburg
13.013	Balck 42, Kessler 39, Gleichfeld 38	05.09.1965	Augsburg
12.557	Balck 42, Kessler 39, Voss 42	17.07.1966	Hamm
13.018	Röhse, Dührkopp 40, Schäfer, Schlichting, Thiessen	17.06.1956	Hannover
12.399	C. Voss 42, Gleichfeld 38, Schumann 49	01.09.1968	Buxtehude
9.558	C. Voss 42, Prahler 46, L. Voss	13.06.1965	Hannover

Fünfkampf Team

		1969 - 1980	
21.514	Linke 64, Siggelkow 62, Kammer 63, Murr 64, Schölermann 61		1979
20.981	Linke 64, Kammer 63, Murr 64, Meyer 64, Johns 64		1979
14.643	S. Korff 58, D. Korff 60, Rusch 61, Franz 60, Ehlers		1976
13.196	S. Korff 58, D. Korff 60, Dietrich 60, Spranger 59, Fiedler		1975

<u>Fünfkampf einzeln</u>		ab 1980	<u>Fünfkampf Team</u>		ab 1980
(100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m)			(100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m)		
5.086 Pkt.	Petra Stahmer (1969)	1986	Hamburg	23.510 Pkt. Nahler 66, P. Stahmer 69, Martens 66, Best 67, V. Stahmer 66	1984
5.063	Silke Nahler (1966)	1984		23.175 Nahler 66, P. Stahmer 69, Martens 66, V. Stahmer 69, Best 67	1984
4.721	Silke Martens (1966)	1984		22.154 Nahler 66, Best 67, Stahmer 69, Lescow 68, Martens 66	1983
4.613	Karin Best (1967)	1983		21.585 Holst 63, Meyer 64, Johns 64, Einsmann 63, Linke 64	1980
4.494	Simone Lescow (1968)	1983		21.010 Johns 64, Nahler 66, Best 67, Stahmer 69, Martens 66	1982
4.441	Vera Stahmer (1966)	1984		12.261 Best 67, Stahmer 69, Linneweber 66	1983
4.359	Heike Molkenhain (1972)	1987		12.245 Martens 66, V. Stahmer 66, Linneweber 66	1984
4.309	Britta Johns (1964)	1982		9.493 Nahler 66, Best 67, Martens 66	1984
4.259	Imke Linneweber (1966)	1984		9.239 Nahler 66, Johns 64, Schölermann 61	1983
4.206	Nicole Brinkmann (1974)	1988			
3.916	Nadine Grimm (1975)	1988			
3.877	Angela Meyer (1966)	1982			
3.802	Claudia Niecke (1969)	1984			
3.697	Svenja Horst (1965)	1983			
3.586	Bettina Eggers (1967)	1982			
3.477	Nicole Wolff (1974)	1988			
3.369	Ingeborg Thoma (1952)	22.06.2013	Jüterbog		
3.190	Trixi Wöhrl (1974)	1988			
2.826	Andrea Schölermann (1961)	1983			
<u>Fünfkampf Halle</u>		bis 1994	<u>Fünfkampf Halle</u>		ab 1994
(60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m)			(60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m)		
4.452 Pkt.	Alice Udoh (1976)	1992	Hamburg	3.020 Pkt. Anja Preußler (1979)	1995 Hamburg
4.446	Nadine Hackhe (1976)	1991	Hamburg	2.867 Meike Prahler (1977)	1995 Hamburg
4.363	Julia Dumschat (1978)	1993		2.841 Anett Szigeti (1980)	1996
4.155	Sonja Hartmann (1978)	1993		2.715 Jennifer Tuffour (1994)	2009
4.135	Meike Prahler (1977)	1993		2.713 Annalena Meyer (1983)	1999
4.067	Melanie Kissel (1976)	1992		2.675 Andrea Volmer (1981)	1997 Hamburg
4.050	Christina Dabelstein (1976)	1992	Hamburg	2.627 Britta Weyer (1979)	1996 Hamburg
3.454	Silke Nahler (1966)	1984	Hamburg	2.624 Mirjam Rüve (1979)	1995
2.670	Christiane Spranger (1959)	1974		2.609 Sonja Bättjer (1984)	2000
				2.604 Alexandra Baguhl (1982)	2000 Hamburg
				2.598 Daiga Grantinsch (1985)	2000
				2.567 Svenja Schumann (1990)	12.02.2011 Hamburg
				2.565 Alexandra Volmer (1981)	1997
				2.557 Anne-Juliane Conrad (1984)	1998
				2.527 Mirja Becker (1986)	2000
				2.505 Nele Ludwig (2002)	09.02.2019 Hamburg
				2.503 Carolin Suckel (1982)	1999
				2.475 Trixi Angermüller (1980)	1997
				2.413 Sophie Thorwarth (2002)	10.02.2018 Hamburg
				2.376 Sabine Bättjer (1984)	1999
				2.373 Anja König (1986)	2001
				2.369 Johanna Steinberg (1982)	1999
				2.355 Nathalie Szukala (1980)	1999 Hamburg
				2.318 Katharina Bestmann (1985)	2000
				2.253 Delia Cordan (1985)	1999
				2.223 Stefanie Manzer (1985)	2000
				2.212 Solveig Vieluf (1985)	1999
				2.191 Tatjana Jöhnk (1986)	2001
				2.173 Annemarie Körner (2005)	09.02.2019 Hamburg
				2.166 Franziska Nicklas (1985)	1999

<u>Fünfkampf Halle Team</u>			bis 1994	<u>Fünfkampf Halle Team</u>			ab 1994
17.724 Pkt.	Udoh 76, Hackhe 76, Knoch 76, Dabelstein 76, Klockmann 77, Prahler 77		1993	8.262 Pkt.	Szigeti 80, Preußler 79, Weyer 79		1996
17.148	Janssen 79, Weyer 79, Weinhold 80, Stahr 79, Preußler 79		1993	7.715	Volmer 81, Volmer 81, Angermüller 80		1997
16.044	Szigeti 80, Klug 80, Szukala 80, Bock, Rüge 79		1993	7.451	Becker 86, König 86, Grantinsch 85		2000
12.653	Dumschat 78, Hartmann 78, Prahler 77		1993	7.369	Angermüller 80, Szigeti 80, Szukala 80	Hamburg	1995
12.569	Udoh 76, Kissel 76, Dabelstein 76		1992	7.368	Volmer 81, Volmer 81, Steinberg 82		1996
12.509	Udoh 76, Kissel 76, Dabelstein 76		1992	7.275	Grantinsch 85, Bättjer 84, Bättjer 84		1999
10.646	Hackhe 76, Knoch, Dietze 76		1991	6.892	Ludwig 02, Thorwarth 02, Siedel 02	09.02.2019 Hamburg	
				6.746	Bestmann 85, Cordan 85, Vieluf 85		1999
				6.546	Neumann 87, Jöhnk 86, König 86		2001
				6.388	Manzer 85, Nicklas 85, Kelting 84		1999
				6.349	Bättjer 84, Kelting 84, Rahimi 84		1998
				6.101	Körner 05, Varchmin 05, Härzer 05	09.02.2019 Hamburg	
<u>Siebenkampf weibl. Jugend U16</u>			bis 1994	<u>Siebenkampf weibl. Jugend U16</u>			ab 1994
(80mH, Kugel, Hoch, 100m, Weit, Speer, 800m)				(80mH, Kugel, Hoch, 100m, Weit, Speer, 800m)			
6.044 Pkt.	Britta Weyer (1979)		1993	3.664 Pkt.	Jennifer Tuffour (1994)		2009
6.038	Janna Janssen (1979)		1993	3.573	Andrea Volmer (1981)		1996
5.793	Anja Preußler (1979)		1993	3.554	Daiga Grantinsch (1985)		2000
5.770	Janine Klug (1980)		1993	3.512	Sonja Bättjer (1984)		1999
5.741	Nadine Hackhe (1976)		1991	3.511	Mirja Becker (1986)		2000
5.563	Anett Szigeti (1980)		1993	3.507	Anja Preußler (1979)		1994
5.445	Nathalie Szukala (1980)		1993	3.469	Anett Szigeti (1980)		1995
5.333	Marisa Bock		1993	3.451	Annalena Meyer (1983)		1998
5.329	Mirjam Rüge (1979)		1993	3.372	Alexandra Volmer (1981)		1995
4.421	Karin Lilienkamp (1948)		1962	3.363	Britta Weyer (1979)		1994
3.982	Beate Wellhausen-Blanke (1949)		1962	3.353	Nathalie Szukala (1980)		1995
3.835	Monika Maczkowiak		1962	3.349	Franziska Nicklas (1985)		2000
3.608	Bärbel Hübner (1949)		1962	3.343	Janna Janssen (1979)		1994
3.385	Elke Harjes		1962	3.309	Lavinne Okello (1990)		2005
				3.286	Daniela Schumann (1999)	02.08.2014 Bredstedt	
				3.257	Sabine Bättjer (1984)		1999
3.307	Irmtraut Landgraf		1962	3.220	Lina Weinhold (1980)		1994
3.050	Sigird Otto (1949)		1962	3.199	Franziska Bäron (1993)		2007
2.987	Bärbel Rollenhagen		1962	3.195	Annkatriin Seemann (1994)		2008
2.900	Dorit Schulz		1962	3.171	Svenja Schumann (1990)		2005
2.182	Renate Ellmer		1962				
2.013	Inge Krüger		1962	3.155	Johanna Neubert (1992)		2007
				3.154	Stefanie Manzer (1985)		2000
				3.153	Delia Cordan (1985)		1999
				3.138	Kristin Jaensch (1993)		2008
				3.111	Johanna Steinberg (1982)		1996
				3.106	Tatjana Jöhnk (1986)		2001
				3.105	Mirjam Rüge (1979)		1994
				3.104	Eleen Göhre (2000)	09.06.2013 Lübeck	
				3.091	Katharina Rohmoser (1992)		2007
				3.089	Katharina Bestmann (1985)		2000

<u>Siebenkampf Team weibl. Jugend U16</u>			bis 1994	<u>Siebenkampf Team weibl. Jugend U16</u>			ab 1994
19.950 Pkt.	Nahler 66, P. Stahmer 69, Martens 66	1984		10.414 Pkt.	Grantinsch 85, Becker 86, Nicklas	12.08.2000	Hamburg
19.758	Nahler 66, Martens 66, Stahmer 69	1984		10.225	Becker 86, Grantinsch 85, Nicklas 85	2000	
18.771	Nahler 66, Best 67, Stahmer 69	1983		10.211	Preußler 79, Weyer 79, Janssen 79	1994	
17.875	Weyer 79, Janssen 79, Preußler 79	1993		10.166	Volmer 81, Volmer 81, Szukala 80	1995	
16.778	Szukala 80, Klug 80, Rüve 79	1993		10.059	Bättjer 84, Grantinsch 85, Bättjer 84	1999	
				9.772	Volmer 81, Baguhl 82, Steinberg 82	1996	
				9.733	Tuffour 94, Seemann 94, Jaensch 93	2008	
				9.552	Okello 90, Schumann 90, Gebbs 91	2005	
				9.445	F. Baron 93, Neubert 92, Rohrmoser 82	2007	Hamburg
				9.149	Manzer 85, Bestmann 85, Schmidt 87	2000	
				9.145	Eggers 91, Kerl 92, Gebbs 91	2006	
				9.015	Witt 92, Eiringhaus 92, Neubert 92	2006	
				8.788	Neumann 87, Zaspel 87, Jöhnk 86	2001	
				8.770	Lifisica 90, Springborn 90, Eggers 91	2005	
				8.659	Körner 05, Varchmin 05, Mauss 05	25.05.2019	Kiel
				8.545	Göhre 00, Nissen 99, Schumann 99	08.06.2013	Lübeck
				8.261	Tuffour 94, Steffen 95, Jensen 94	2009	
<u>Siebenkampf weibl. Jugend U18/U20</u>			bis 1994	<u>Siebenkampf weibl. Jugend U18/U20</u>			ab 1994
(100mH, Kugel, Hoch, 100m, Weit, Speer, 800m)				(100mH, Kugel 3kg, Hoch, 100m, Weit, Speer 500g, 800m)			
7.011 Pkt.	Silke Nahler (1966)	1984	umgerechnet	4.635 Pkt.	Silke Nahler (1966)	1985	umgerechnet
6.620	Petra Stahmer (1969)	1984		4.467	Mirja Becker (1986)	2002	
6.498	Karin Best (1967)	1985		4.241	Annalena Meyer (1983)	1999	
6.427	Silke Martens (1966)	1984		4.196	Anja Preußler (1979)	1996	
6.190	Vera Stahmer (1966)	1984		4.168	Jessica Schwarz (1990)	21.06.2009	Hamburg
6.166	Alice Udoh (1976)	1992		4.091	Lavinne Okello (1990)	21.06.2009	Hamburg
5.959	Imke Linneweber (1966)	1984		4.025	Anett Szigeti (1980)	1996	
5.944	Simone Leschow (1968)	1984		3.975	Giulia Zeriadke (1991)	03.06.2007	Hamburg
5.798	Kristina Weyer (1977)	1993		3.845	Britta Weyer (1979)	1995	
5.789	Claudia Pfeil (1970)	1987		3.775	Annika Kerl (1992)	08.06.2008	Hamburg
5.843	Britta Johns (1964)	1982		3.760	Anabelle Eggers (1991)	21.06.2009	Hamburg
5.674	Christina Dabelstein (1976)	1992		3.757	Johanna Steinberg (1982)	1999	
5.648	Meike Prahler (1977)	1992		3.705	Mirjam Rüve (1979)	1995	
5.451	Gundula Aviszus (1970)	1987		3.673	Meike Prahler (1977)	1995	
5.162	Svenja Horst (1965)	1983		3.482	Nathalie Szukala (1980)	1996	
4.889	Beate Schumann (1949)	1966		3.404	Karoline Hagen (1980)	1996	
4.759	Brigitte Bork (1950)	1965		3.390	Svenja Schumann (1990)	03.06.2007	Hamburg
4.742	Beate Wellhausen-Blanke (1949)	1966		3.223	Nele Ludwig (2002)	25.05.2019	Kiel
4.199	Bärbel Hübner (1949)	1966		3.112	Trixi Angermüller (1980)	1996	
4.059	B. Kasch			3.012	Rieke Kunde (1991)	03.06.2007	Hamburg
3.935	Hildburg Schröder (1948)	1965					
3.855	G. Röse						
3.781	B. Kasch						
3.505	Sigird Otto (1949)	1965					
3.356	Christel Prahler (1946)	1963					
3.328	B. Krüger						
3.322	M. Reimann						
3.268	I. Gottschlach						

<u>Siebenkampf Team weibl. Jugend U18/U20</u>			bis 1994	<u>Siebenkampf Team weibl. Jugend U18/U20</u>			ab 1994
18.771 Pkt.	Nahler 66, Best 67, Stahmer 69		1983	12.053 Pkt.	Preußler 79, Szigeti 80, Weyer 79		1996
17.851	P. Stahmer 69, Pfeil 70, Aviszus 70		1987	Hamburg	12.019	Schwarz 90, Okello 90, Eggers 91	21.06.2009 Hamburg
17.488	Udoh 76, Dabelstein 76, Prahler 77		1992		11.728	Okello 90, Schwarz 90, Eggers 91	30.08.2009 Lage
					11.498	Preußler 79, Weyer 79, Rüge 79	1995
					10.377	Zeriadke 91, Kunde 91, Schumann 90	03.06.2007 Hamburg
Siebenkampf Frauen				Siebenkampf Team Frauen			
(100mH, Kugel, Hoch, 200m, Weit, Speer, 800m)				(100mH, Kugel, Hoch, 200m, Weit, Speer, 800m)			
5.214 Pkt.	Christel Voss (1942)			12.662 Pkt.	Nahler 66, Martens 66, Best 67		1985
5.211	Antje Gleichfeld (1938)			12.425	Martens 66, V. Stahmer 66, Johns 64		1984
4.899	Bärbel Möller-Woltmann (1937)			11.983	Einsmann 63, Johns 64, Schölermann 61		1983
4.828	Renate Balck (1942)						
4.759	Brigitte Bork (1950)						
4.753	M. Braasch						
4.695	Beate Wellhausen-Blanke (1949)						
4.635	Silke Nahler (1966)		1985				
4.396	Ursula Dührkopp (1959)						
4.384	Beate Schumann (1949)						
4.380	Silke Martens (1966)		1984				
4.363	Ingeborg Christiansen (1939)						
4.262	B. Pemöller						
4.109	E. Borchmann						
4.093	Jo-Suse Einsmann (1963)		1983				
4.091	Vera Stahmer (1966)		1984				
4.072	Britta Johns (1964)		1983				
3.935	Hildburg Schröder (1948)						
3.919	Karin Best (1967)		1985				
3.887	Svenja Schumann (1990)		27.07.2012	Husum			
3.862	Christel Prahler (1946)						
3.818	Andrea Schölermann (1961)		1983				
3.774	Imke Linneweber (1966)		1984				

* Alle Angaben ohne Gewähr! Korrekturen oder Ergänzungen bitte per Mail an verein@lgaalsternord.de !